



2018 郑州国际马拉松赛



跑友朱晓龙:马拉松让我疯狂 郑马这张名片一定会叫响全国



“郑马”官方微信

本报讯 在记者翻阅的郑州马拉松报名表中,大多是有着十几年甚至几十年跑步经验的“老江湖”,然而一个90后小伙子的跑马经历引起记者的注意。别看他小小年纪,却有着丰富的马拉松长跑经历,他就是如今在杭州继续从事专业跑步工作的朱晓龙。



以跑马的名义去旅行

谈到马拉松这项运动,作为90后的小朱就兴奋:“喜欢马拉松不是三天两天的冲动,小时候看电视就喜欢关注这项运动。上了高中以后受到田径队学长的影响开始挑战自己。记得那年参加嵩山马拉松,年轻初生牛犊不怕虎,从学校到音乐大典来回19公里竟然能够跑下来。后来才发现自己潜力无限,就这样,我与马拉松有了不解之缘。”

谈到小小年纪就喜欢马拉松这项运动,小朱激动地说:“别人的周末都在学校宿舍打游戏,我的周末是在外面参加马拉松。以跑马的名义去别的城市旅行,这路上的风景和故事只有自己跑了之后才知道。最明显的感觉就是,大学里只去了一次医院。还有院系里面的各类体育专项课都是优秀,跑马拉松练就的体能在各类专项课上都有帮助。”



喜欢上马拉松后一发不可收拾

第一次参加马拉松比赛,小朱至今还记忆犹新:“2014年开始跑了第一个马拉松——郑开马拉松10公里组。跑完10公里没有什么感觉,而且觉得意犹未尽,最后下定决心一定要跑全马。”

自从喜欢上马拉松这项运动之后,朱晓龙就一发不可收拾,他说:“作为学生没有太多的资金,又不好意思向家里开口,只能省吃俭用,留一部分钱出去参加省外的马拉松。寒假召集学校田径队的队友出去参加马拉松,当时我是领头人,一旦有附近的赛事,都会通知大家,叫着大家一起去跑。2015年郑开马拉松,杨凌马拉松,武汉后官湖半马,北京马拉松,上海马拉松,杭州马拉松,嵩山马拉松,苏州太湖马拉松,欢乐跑中国10K,李宁10公里,高

校半马接力赛,这一年全国各地参加了不少马拉松,成绩从3小时56分快速提高到3小时21分。”

从郑大西亚斯毕业之后,如今朱晓龙来到杭州工作,但他的工作重心依然没有离开他心爱的马拉松运动。“如今我还在跑马拉松,我的工作就是我的爱好。现在是一名跑步教练,平时最多的是带学员训练,自己训练。如今的人们更加注重生活质量,满足日常所需之外更重要的是健康的体魄。浙江省是全国的楷模,马拉松遍地开花。几乎每个地方都在举办马拉松,跑步人口逐年增加。我自己参加的比赛比上大学时候少了,现在更注重参加比赛的质量。每年固定参加几场国内大型马拉松赛事。”朱晓龙自豪地说道。

未来郑马一定会在全国马拉松中占一席之地

如今在家门口就要举办咱自己的马拉松比赛,小朱更是兴奋地说:“2018年郑州马拉松将要举办,作为中原最大的省会城市郑州,首次举办郑州马拉松绝对值得期待。我很高兴家乡有了自己的赛事,我和跑友一定会积极参与,尽管是第一次举办

这样大的赛事,但我相信,未来的郑马一定会在全国马拉松中占有一席之地,作为家乡人,我会更加不遗余力参加,宣传我们郑马赛事,相信未来几年,郑马凭借自身的努力,一定会叫响全国。”
郑报融媒记者 刘超峰 郭韬略 文/图

挚爱梦想 十亿派奖

双色球15周年

胆拖复式有惊喜 大奖小奖一起派

关注双色球微信公众号
获取更多活动信息

派奖规则: 2018年10月21日(双色球2018123期)起,连续派奖20期。
一等奖: 期期加奖2000万,胆拖或复式中奖者按中奖注数均分;
六等奖: 胆拖或复式中奖奖金翻倍,6亿元派完为止。

郑州市福利彩票发行中心