

# 一代罗汉传少林真功 以德育人扬武术精神

还记得亮相第十二届中国郑州国际少林武术节上的少林寺十八罗汉铜人吗?在少林寺牌坊处,十八罗汉铜人展示少林真功,给人再现了少林武术的精髓。而这些铜人的扮演者,均来自登封市少林寺罗汉院。

为把少林传统武学发扬光大,嵩山少林寺曹洞正宗第三十二代禅武医传人,一代泰斗释行书大师应政府之邀于1980年率先在少林寺创办了少林功夫教研所,开创了现代武术教学的先河。在释行书大师的精心培育与孜孜坚持下,经释永智大师、释永修大师苦心经营,于1990年恢复少林寺罗汉院,使广大少林功夫爱好者得以在此习文研武。

郑报融媒记者 袁建龙 登封融媒记者 高鹏敏 付文龙 李剑 文/图

## 少林罗汉院 修文习武的理想境地

少林寺罗汉院教育集团辖登封林峰少林武术中等专业学校、登封少林永智传统武术院、登封市少林寺罗汉院,是上级教育部门和武术主管部门批准、国家承认学历的正规少林功夫合法教育单位。集团现有教职工、教练500余名,常年拥有稳定在校生5000余人,是在少林寺地区的正规大型文武学校。学校以超前的创意、先进的理念、规范的管理、鲜明的特色、便利的设施、周到的服务圆天下学子的习武之梦。通过少林传统功夫训练,封闭式教学、严格的素质教育,使学员学会知识、学会技艺、学会做人、学会处

事,成为家庭的骄傲,社会的有用之才。

登封市少林寺罗汉院坐落在风景如画的中岳少室山下,毗邻功夫祖庭,依山傍水,山清水秀,空气清新,环境优雅,远离城市喧闹,是一所修文习武的理想境地。

目前,少林寺罗汉院占地面积达16万多平方米,建筑面积超过10万平方米,发展脚步从未停歇。院校各类教育教学和练功设施、设备完善齐全,可以满足学员武术训练和文化课教学的全部需要,形成了集食、宿、学、练为一体的现代化全封闭半军事化管理的专业教育机构。



### 院长名片

刁山多



法名释永智,现任登封市少林寺罗汉院院长、永智传统武院院长,多次获得登封市优秀武术馆校长等荣誉称号。

1998年至2000年 陆续编著《中国嵩山少林寺武功传世秘笈》系列丛书共十五册。包含有大红拳、小红拳、小罗汉拳、朝阳拳、通臂拳、五行拳、猴拳等书籍。

2000年 被国家武术局授予“少林十八罗汉”称号,国家武术段位制七段。同年参加全国首届武术少林拳大赛在大赛中获得传统套路一等奖。同时被组委会授予“先进工作者”称号。

1991年 在少林寺开始组织训练少林传统功夫表演团。

1993年 根据少林传统功夫编撰少林传统功夫功法教材。

1997年 参与十大名拳教学拍摄,演练的大洪拳被誉为拳法传承经典。

1998年 受邀到意大利进行武术交流。

1999年 受邀参加加拿大首届世界武术杯并获一等奖。

2001年 在少林武术研讨会上提交了“浅谈少林禅武文化内涵”的论文,并获得了武术论文二等奖。

2003年 少林寺举行少林寺功夫研讨会,研讨会中“少林传承拳的三个境界”入选少林文化研究丛书。

2004年 应邀陪同释永信方丈赴香港进行少林武术交流活动,并就少林功夫进行了专场讨论,获得了全场一致好评。

2004年 参加河南佛教少林功夫访问团到台湾进行禅武交流。

2004年 陪同少林寺方丈到美国加州,参加“少林寺日”庆典大会。

2004年 首届世界传统武术节上获得拳术一等奖和刀术一等奖。

2006年 被郑州市委市政府评为“第二届世界传统武术节”先进个人。

2011年 武术院校被评为先进基层工会组织。

## 弘扬少林武术精髓 悉心传授少林寺真功夫

少林寺罗汉院院长刁山多,法名释永智,少林寺武僧总教头,少林寺第三十三代功夫传人,深得少林功夫真传,曾被称为少林寺武僧中的“十八罗汉”。

刁山多4岁开始修习禅学、佛法及少林传统武术,并在武术的熏陶中逐渐成长。由于勤学苦练,他在武术上的造诣也越来越深,12岁就当上了教练。加之自小接触的就是少林正宗武术,他便一直按照传统武术修炼,因此

对武术学习要求极高,练武既要形似更要神似。刁山多说:“少林功夫是登封的特色,是一种文化符号,练习拳法时一定要在少林精髓在里边,而不只是愚昧地打拳。”多年来,他一直以弘扬少林武术精髓为己任,不停地研究、传授少林寺真功夫,尤其对一些濒临失传的武术绝学,他总是想法首先学会后传给徒弟,力求把最“原始”、真实的少林武术精华在少林寺延续。



## 练武也修心 文以修身,武以养德

30多年来,刁山多潜心研究少林传统功夫及少林武术理论,对禅学、功夫、文学、书法有较深的造诣,被中国武术协会授予国家武术八段。

受传统文化影响,空闲时他总是挥毫泼墨,练就了一手好字。刁山多认为,书法是中国的传统文化,他所练习的武术是传统武术,两者结合能体现出中国传统文化的精髓所在。在他的带领下,少林寺罗汉院的学生们,每天练功之前必诵

《三字经》,时刻提醒自己不仅练武也要修心。

“文以修身,武以养德,以德育人,文兴武强”是少林寺罗汉院的校训。在以少林寺第三十三代功夫传人,少林寺武僧总教头、中国武术八段高手释永智以及释永修、释素祥、释行道、释延寿、释恒通为导师的带领下,该校坚持文武双修、以德育人的教学方向,不断强化功夫训练、文化学习和素质教育,越来越多的国家栋梁从该校走出。

