



2018 郑州国际马拉松赛



# 郑马组委会向广大跑友和观众发出倡议 跑一届绿色环保的马拉松

本报讯(记者 郭韬略) 作为一项参与人数众多的大型赛事,在使人们畅享运动乐趣、领略城市风光的同时,往往也会带来一件副产品:被遍地遗弃的垃圾。这不仅有害城市风貌,更给环卫工作者带来了沉重的负担。

为了维护城市形象,彰显城市精神,郑马组委会在相应的设施上做了充足准备的同时,也特别向广大跑友和观众发出倡议,践行绿色环保理念,从我做起,让郑马成为一届“干干净净的马拉松”。

首届郑州国际马拉松的参赛人数为

2.2万人,再加上安保、志愿者、工作人员、媒体记者,直接参与人数超过3万人,而届时沿途预计会有数十万观众。如此密集的人群汇集在一起,环保问题确实是一个重要问题。为此,郑马组委会也做了相应准备。

据了解,为了让参赛选手、观众“更方便更方便”,组委会在赛道沿线共将投放460个移动卫生间,其中在人群最为密集的起点,绿城广场附近投放数量为260个,在终点附近的如意湖广场投放量为100个。此外,在沿途共设置了184个蓝色垃

圾桶,使用超过3000个垃圾袋以及167套奋斗、扫把用于回收垃圾。

组委会还联手Plogging公益社团,共同发起“净跑挑战”。报名参加“净跑挑战”的选手,将同等视为参加健康跑项目,届时将统一配发本届马拉松的纪念T恤;在队伍起跑后,挑战者须捡拾路边的纸张及饮料瓶,投放在指定的分类垃圾桶内,由专业清运设备统一清运;抵达健康跑终点即为完成本次挑战。

净跑挑战得到了诸多跑团、公益组织的热烈响应,由来自百川环境科技有限公

司、郑州澍青医学高等专科学校青年志愿者协会、河南经贸职业学院青年志愿者协会、黎明脚步健走团等单位的成员以及社会环保公益人士共450人参加此次活动。

此外,组委会在对各个岗位的志愿者培训的时候,也特别强调了要注意饮料瓶、食品包装等垃圾的回收。

“城市是我家,环境靠大家”,组委会希望所有的跑友和观众都能加强环保意识,爱护城市环境,大家携手实现“除了脚印和喝彩,什么都别留下”的目标。

## 感动中国人物王宽: 郑州一天一个样,我们也要组团去跑马拉松

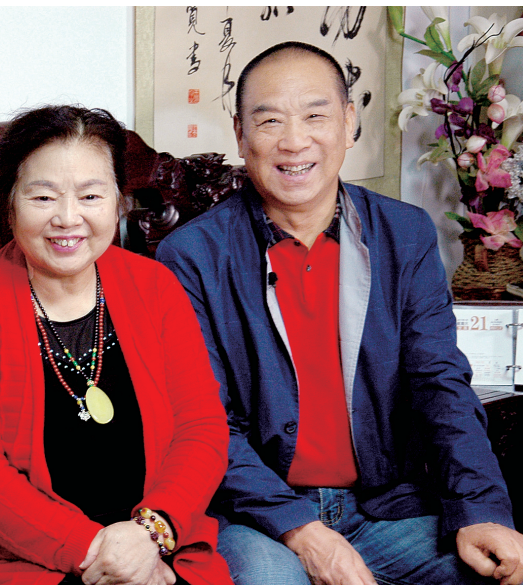
人物名片

王宽,1956年加入西藏豫剧团,1982年调入郑州市豫剧团,后担任河南郑州豫剧团业务团长,国家一级演员。1998年,王宽从郑州市豫剧团业务团长的位置上退休,和妻子王淑荣凭借着并不丰厚的退休工资,收养了6个孤儿。为了抚养这些孩子,功成名就的王宽10余年风雨无阻,撑着多次病危的身体,去茶楼“卖唱”,将他们养育成才。10多年来,他们还为社会需要帮助的人捐款超百万。2016年2月14日晚,王宽当选2015年度感动中国人物。2017年11月,他又荣获第六届全国道德模范提名奖。

虽然荣誉大都授给了王宽,但他总是说:“没有我老伴儿的支持和付出,我根本坚持不下来,她才是我们家的大功臣!”夫唱妇随,家庭和睦,“王宽家”的感人故事层出不穷。2016年12月,王宽家被评为全国文明家庭,受到了习近平总书记的接见。

得知郑州国际马拉松11月3日开跑,2015年度感动中国人物王宽和老伴儿王淑荣,很早就让孩子们给自己报了名。要知道,王宽老师今年已经76岁了,王淑荣老师也年过古稀,这对古道热肠的夫妇,身体并不太好,家里还有一大摊子事,他们为什么还要加入跑友的行列中来呢?

记者 张翼飞 文/图



### “看到郑州国际马拉松赛的系列报道,我们非常高兴”

10月27日下午,当郑州晚报和郑直播的记者如约来到“王宽家”,轻轻叩门,“来了,来了”,王宽和王淑荣老师闻声双双赶来开门,把我们迎进屋,又是让座,又是倒水。这个温馨的家庭,晚报记者已经来过多次,而郑直播的年轻记者,还是第一次上门。他们有点惊讶,名声赫赫的感动中国人物,竟是如此随和,如此亲切。

“我们就是为人民群众服务的两个老演员,无论对谁都是亲亲热热。不过,今天知道是郑州晚报的记者来,我们更是高兴,因为我们和晚报有着深厚的感情,见到你们格外亲!”

于是,我们的话题,首先从王宽家与郑州晚报的渊源说起。

王宽回忆起自己在感动中国颁奖典礼上的情景,因为时间所限,有些录制的镜头后来没有播出,但老两口当时确实表明了心迹。他说:“白岩松采访我们的时候,问到我家茶楼卖唱的情况。那是我们最

困难的时候,我出去卖唱,在茶座也总是坐冷板凳。因为别人不知道我卖唱是为了养孤儿,不仅点不上戏,还常遭遇冷眼和歧视。就在我几乎丧失信心的时候,《郑州晚报》刊发的第一篇对我的报道《老艺术家缘何茶楼卖唱》。这篇报道的影响力太大了,当天晚上,点戏的客人就有很多来和我握手,向我致歉,说之前不了解我卖唱的原因,现在知道了,今后只要我在茶座,他们都会支持我,点我的戏,为我的爱心加油。于是我坚定了信心,振作了精神,一定不辜负大家的厚爱,发挥自己的余热,把孩子们培养成才!”

虽然时隔两年多了,但说起当年的那段经历,王宽和王淑荣老师依然十分动情。“所以,从那之后,郑州晚报上的消息我们都特别关注,前不久,看到上面登的郑州国际马拉松赛的系列报道,我们非常高兴,不约而同要参加,儿孙们也都积极响应!”

### “把我们王宽家的精神,带到比赛中去”

因为是豫剧演员出身,有童子功,王宽夫妇身体还算不错,平时也很注意锻炼,但毕竟岁月不饶人,这两年,王宽老师的心脏有点问题,王淑荣老师也有“三高”,但他们不服老,一定要参赛,哪怕跑上一小段。王宽还通知了自己收养的、已经长大成人的5个孩子,准备“组团”参加。

王宽说:“郑州能举办国际马拉松,是一件很有意义的事情。作为一个老郑州,我和老伴儿目睹了这座城市翻天覆地的变化,可以说是一天一个样,一个月就大变样。特别是看到郑东新区CBD从无到有,拔地而起,成为具有国际范的新城区,并且成功举办了上合组织会议,我们都觉得骄傲和自豪。我们还了解到,郑州作为‘一带一路’重要节点城市,充分发挥交通区位优势,‘买全球、卖全球’,更是成为联通世界的纽带。所以,郑州举办国际马拉松,也是一种更加开放、更加与国际接轨

的姿态!”

听王宽老师说起来“一带一路”等新词头头是道,可以看出,功成名就的这位老艺术家没有享受荣光消磨时光,而是依然读书看报,坚持学习,与时俱进。

他说完国际国内形势,老伴儿王淑荣也补充道:“郑州不仅仅是经济高速发展,我们的精神文明也在不断提升,郑州的大爱越来越多,比我们王宽家更有爱心的家庭和个人层出不穷。我感到,我们要利用这次马拉松赛的契机,充分展现郑州人积极向上的精神面貌。郑州天天在进步,国际马拉松又是加速器,我们虽然年纪大了,也要去现场跑一跑!把我们王宽家的团结一心、不离不弃、互敬互爱的精神,带到比赛中去。也预祝此次所有参赛选手都赛出风格,赛出水平,更希望通过这次比赛,让更多的国内国际朋友,认识郑州,喜欢郑州!”