

# 大连老人缺牙十几年,飞到植得一天“长”好牙

## 植得7周年院庆,种植牙满5000送2000,进口种植体2390



### 大连老人火急火燎飞郑州为何事?

8月19日,郑州植得口腔医院接待了一位从大连飞来的患者。邹伯伯今年65岁,因牙周炎导致牙大面积脱落,每天只能吃软烂食物,邹伯伯痛苦不迭。后来戴了活动假牙后嚼不烂食物,有次吃药时差点误吞,吓得邹伯伯

再也不敢用。有一天发现缺牙的邻居几天不见“长”出一口牙,经打听是在植得种的牙,邹伯伯上前细看竟然没发现哪些是种的,觉得很神奇!“看着不错,疼不疼啊?”邹伯伯有些担忧。“我本来也以为会疼,结果全程感觉比补牙还舒服当时是原主任给我做的,你也去找她做!”第二天邹伯伯就火急火燎赶来植得找原主任。

### 技术与服务并举

了解到邹伯伯从大连赶来,路途奔波,导医先是安排邹伯伯到休息区喝茶歇脚,之后迅速把情况反映给了刘院长,刘院长立刻安排原主任亲诊。原主任研究了邹伯伯的口腔CT后发现:“骨头条件很差,骨高度不够,神经管分布复杂,想要保证种植牙稳定性,植入路

径必须控制得极其精准,种牙难度极大!”

### 即刻负重,老人一天长满牙!

原主任分析完种植的难度,考虑到患者路途遥远,决定微创拔除4颗余留牙,采用All-on-4即刻负重方案。采用麦哲伦数字化导航技术,通过计算机导航,原主任精准控制种植位点、角度、深度,打孔备洞,手法娴熟地植入8颗种植体,整个过程如鱼得水。戴上义齿那一刻,邹伯伯非常激动:“没想到我缺了十几年的牙不到一天就不肿不痛地‘长’出来了,植得口腔医院果然名不虚传。”

### 植得种植牙=

德国种植体+德国技术+德国设备

植得口腔医院是德国ICX医学项目合

作的国家二级口腔专科医院,全面引入了德国种植体、德国技术、德国设备和德国服务标准。种牙时利用导航,就像给医生安装了“千里眼”和GPS导航,种牙快而精准。

### 植得7周年院庆 种植“盛宴”盛大开启

2018年11月2日~12日,植得7周年院庆,国际国内种植大咖将齐聚植得,市民将享受一场高度专业化的种植“盛宴”。

7年口碑沉淀,种植牙每满5000元送2000元;7年感恩回馈,进口种植体惊爆价2390元。  
预约热线:0371-65795608

## 体检查出结节、息肉、囊肿、增生……哪个才是癌症的先兆?

很多人体检时,有时会查出各种“结节”“息肉”“囊肿”“增生”等,于是看到自己身体内长了一些多余的东西都会惴惴不安,甚至担心这些会发展成癌。结节、息肉、囊肿、增生……这些到底哪个才是癌症的先兆?专家的剖析特别值得一看。 蒋晓蕾

### 结节 大部分都是良性的

在影像检查中(如CT、胸片),发现类圆形的直径小于3厘米的病灶通常描述为结节灶,直径小于1厘米时常被描述为“小结节”,直径小于0.5厘米时就称为微小或细小结节。随着近年来多排螺旋CT的出现,小结节或微小结节发现得越来越多,但大部分是良性的。

**肺部结节:**一般年龄大、肺部有基础疾病的人,做检查易发现肺部结节。此时

不必恐慌,因为只有极少数人最后被证实是肺癌。一般小于5毫米的微小结节,仅做随访观察,3个月到半年重新做一次CT检查。1厘米以上的结节,建议要尽早诊治。

**甲状腺结节:**临床上有多种甲状腺疾病,如甲状腺退行性病变、炎症等都可以表现为结节。不过,甲状腺结节的恶性率不足1%,绝大部分都是良性的,不需治疗。

### 息肉 有一部分会恶变

大多数息肉属良性,但有一部分会恶变。建议只要在体检中发现息肉就应尽可能切除,随后送去病理活检,确诊息肉类型,防止复发。

**肠息肉:**肠道息肉有炎症性息肉、腺瘤性息肉、增生性息肉3种类型,癌变率不同,只要及时发现并将其切除,随后保证

定期做肠镜检查及保持良好的生活习惯,即可有效预防复发及癌变。

**胆囊息肉:**患者发现胆囊息肉后,可进一步做常规超声加彩色多普勒超声或声学血管造影,内镜超声或CT增强扫描,以确定胆囊息肉是肿瘤性息肉还是非肿瘤性息肉,通常可采用微创胆囊切除术。

### 囊肿 基本不需特殊治疗

囊肿是一种良性包块,有的单独一个,也有多个的。只要囊肿没有对周围器官存在压迫症状或发炎感染,基本不需特殊治疗。如肝囊肿过大,可能压迫邻近器官,引发不适症状,则需积极治疗。如出现并发症,像囊肿破裂、囊内出血等,需进行外科手术。

**乳腺囊肿:**95%的乳腺囊肿无须做特殊处理,只要定期观察,每半年做一次B超,40岁以上患者每年加做一次钼靶检查。

**肝囊肿:**绝大多数肝囊肿不会癌变,且不会影响肝功能,但建议每6个月做B超复查一次,观察囊肿大小变化。

**肾囊肿:**肾囊肿以单纯性肾囊肿较为多见,绝大多数单纯性肾囊肿为良性,恶变率微乎其微,有一半以上的患者在发现前几乎没有任何症状。如果肾囊肿小于5厘米,且没有给患者带来不适,大可不必治疗,一般3~6个月复查B超观察其变化即可。

### 增生 不一定会发展成癌

增生分为生理性增生和病理性增生。生理性增生有时会对人体有益,病理性增生往往是有害的,但也不意味着增生就一定会发展成癌症。

**骨质增生:**做X光检查,经常会看见关节处有增生现象,也就是“骨刺”,尤其是颈椎、腰椎和膝关节。很多老人以为骨刺是病,发现一定要将其去除,有些人

甚至听信虚假广告,想通过服药溶骨。骨刺通常被认为是人体代偿性的增生,即通过增生来帮助支撑身体、稳定关节。如果没有给身体带来不适,不需要做特殊处理。

**前列腺增生:**前列腺增生早期大多可保守治疗,效果很好。目前还没有良性前列腺增生向前列腺癌转化的证据。



## 尿频尿急尿不尽 中医巧帮忙



王建国(化名)今年46岁,一个月前喝酒后出现尿频、尿急、尿不尽、小便不畅等症,且小便时尿道有灼热感,并伴有脸部瘀肿,失眠较严重,服用西药后无明显好转,转而寻求中医调理,来到位于河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆找每周一下午坐诊的副主任中医师、张仲景国医馆特聘专家王子融主任问诊。

王主任对患者的情况进行详细了解,首诊见:舌苔中部灰黑色,边黄厚,脉弦滑数。彩超示:前列腺增生,中叶突向膀胱。尿常规示:隐血阳性。经一番望闻问切后,综合辨证为:膀胱湿热,

心肾不交,应以利尿通淋,交通心肾为主要治疗原则。随开处方:八正散合交泰丸加减,7剂,水煎服,日一剂,早晚两次分服。

一周后复诊,灰苔消失,舌质红,中黄苔厚腻,尿频、尿急症状减轻。王主任在前方基础上添加白花蛇舌草、石菖蒲、炒鸡内金,以增强其利湿化浊、清热化湿之功,7剂,水煎服,日一剂,早晚两次分服。三诊:尿频、尿急症状明显好转,白天没有症状,晚上稍有一两次。嘱其继服药,两周后电话随访已愈。

王主任指出:尿频、尿急、尿不尽,中医称为“淋证”,根据病人尿频、尿急、尿不尽,小便不畅,脸部稍瘀肿,可辨证为膀胱湿热,故以八正散清热利湿,利尿通淋;因失眠较严重,且舌苔中部灰黑色,边黄厚,脉弦滑数,可辨证为心肾不交证,故以交泰丸交通心肾;其检查示:隐血阳性,故加白茅根、琥珀、生地,凉血止血,以达化瘀利小便之效。目前,门诊上男性尿频尿不尽的患者较多。在此提醒市民朋友们,如果经常出现尿频、尿急、尿不尽的症状,不可讳疾忌医,以免延误病情。 宗景

## 头发一梳掉一大把? 这样做帮您少脱发

脱发是一个随处可见的“恶魔”,它不仅困扰着天天加班的程序员,还会悄悄地出现在我们每个人的身边。记者 雷群芳 通讯员 李静

### 为什么头发越来越少?

最常见的脱发有以下几种情况:

**遗传性脱发:**男生遗传的秃顶基因来自母亲的X染色体。男人只有一条X染色体,相比较,女人获得非秃顶基因的概率小了一半。所以秃顶以男性居多。

**神经性脱发:**好好的头发一夜之间掉秃了一块,这种情况称为“神经性脱发”,多见于儿童或者青少年,包括斑秃、全秃、普秃、产后脱发、失血性脱发5种类型。不过只要调整好心态,避免焦虑不安的情绪,在医生的指导下积极服药,神经性脱发是可以治愈的。

**脂溢性脱发:**脂溢性脱发是由于头皮油脂分泌过多,堆积在毛囊的周围,影响头发的正常生长,导致头发枯萎脱

落。这种脱发如果不积极进行治疗,头发脱落的情况会随着年龄的增长逐渐加重,进而形成永久性脱发。

### 这么做你可能会脱发

研究指出,过度睡眠不足、睡眠障碍都有可能成为你脱发的危险因素。熬夜会让体内激素分泌失调,第二天起床时,不仅可以看见黑眼圈,还有油腻腻的头皮。

紧张焦虑的情绪是引发脱发的另一个导火索。精神压力的刺激在斑秃的发病中起重要诱发作用,78.2%的患者认为自身斑秃的发生与精神压力有关。

所以说按时睡一个安稳觉,保持轻松愉悦的情绪,将成为你预防脱发最重要的两大助力。