



2018 郑州国际马拉松赛

可在姓氏墙前合影,有姓氏奖牌刻字服务,选手凭号码布免费或半价到指定景点游玩…… 各位跑友看过来,郑马最全的服务指南来了

路线集结指引

1.百度地图郑马导航专栏 下载百度地图即可查询2018郑马交通管制及封路信息啦,大大方便了赛事当天市民出行;还为参赛者定制了参赛导航指南,伴你出行。
2.电子参赛手册 定制郑马电子参赛指南,赛前领物须知、到场时间方式、集结检录安排等信息跑者便可提前了解,周到服务参赛跑者。

成绩查询

完赛的选手可于比赛结束24小时后登录官网http://www.zhengzhou42195.com/,点击成绩查询,查询赛事成绩。48小时后可进行证书下载服务,证书包括分段点成绩、枪声成绩、净成绩等。跑者也可在组委会公告后于成绩证书下载页面选择照片生成个人成绩证书后再进行下载。

个人照片下载

联合谱时、跑步维生素两大摄影机构对赛事进行全赛道、多点位全程照片直播,定格您在郑马赛道最美瞬间,同时提供免费优质照片下载服务,输入参赛号即可获取个人参赛照片。

贴心的全方位服务

纪念徽章

为了让首届郑马跑者们都能留下美好的纪念,组委会特别定制了郑马纪念徽章发放给所有的跑者,无论是全程、半程还是健康跑的选手们都能享受这一福利。

号码布塑封



为了给跑者们提供更加细致周到的赛事服务,现场将会为跑者们提供号码布塑封。跑者们可尽情完赛,不必考虑奔跑时随风飘扬的号码布,还可将塑封号码布在完赛后留作纪念。

终点合影区

马拉松就是一种对极端的挑战,而时间就是跑者们衡量自我的一个标志,今年也是郑马的开元之年,在终点处设置了一个大型计时钟合影板,跑者在展板上时刷自己芯片即可在计时钟上显示,便可与参赛成绩合影,还有百家姓氏墙文化展板,让跑者们用相片留下“时光”的纪念。

水果补给站及美食站



当跑者们历经几个小时的高强度运动,身体已经极度缺水了,为了更好地帮助跑者们在赛后尽快恢复体能,郑马完赛区贴心地特设水果补给站,给跑者们提供枣子、西红柿等补气血及富含水分的水果。

除此之外,终点完赛区还准备了别具风味的河南特色美食区,让跑者们体味这个历史悠久的中原大省——豫菜给味蕾带来的别样享受。

冰敷拉伸按摩



郑马将在赛后恢复区设赛后冰敷区及按摩拉伸区,提供规范、专业和贴心的赛后恢复服务。当大多数业余跑者在赛后出现肌肉、关节和脚掌有酸痛和疲惫感,使用冰敷等冷疗法来进行赛后恢复,就可缓解疼痛与肿胀感。还有专业的拉伸及按摩帮助跑者排酸、缓解肌肉紧绷。温馨提示:6到8分钟之间是理想的冰敷时间哦。

音乐加油站

在组织啦啦队展演队的基础上,郑马在赛道重要路段如二七广场、人民路等设立“音乐加油站”,在赛道沿线为跑者加油助威。

完赛互动表演区

疲惫地完成几个小时比赛的你是不是感觉身心俱惫呢?看过来!终点完赛区已经为跑友们准备好了超长时间的乐队现场演出,在赛事现场为选手们呈现一场精彩音乐狂欢派对,还有U-JUM的奔放舞蹈表演等你来玩。



本报讯(记者 刘超峰 郭韬略/文 马健/图)“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松赛将于11月3日火热开赛,办赛之初,组委会就树立了“以跑友为核心”的理念,力争以全面周到的热情服务给大家带来完美参赛体验。大赛鸣枪在即,各项服务工作也已经就绪,郑马将不遗余力地为跑友提供优质服务。

“百家姓”文化赛道

河南是中华姓氏的摇篮,姓氏文化也是河南独有的文化现象,为了向全国的跑者展示河南这种悠久的历史特质,郑马在全程赛道的龙子湖路段两边设百余面彰显姓氏文化的姓氏旗,环湖而立;全程终点前的赛道沿线也设有56个姓氏鼓迎接选手冲线,鼓面印有小篆体的姓氏,用击鼓表演迎接勇者归来;在终点完赛区设“百家姓”姓氏墙,跑者可感受中原的姓氏文化,还可在姓氏墙前合影记录“文化郑马”。

姓氏奖牌刻字服务



郑马从造型到内涵都充满展现出中原文化、郑州特色的奖牌,是本届赛事的一大亮点,奖牌的灵感来源于国宝——司母戊鼎,奖牌中部夔龙纹部分设计为可旋转,郑马提供奖牌刻字服务,跑者还可在现场领取自己的姓氏磁贴粘在背后空白处,即可收获“专属”的独一无二的奖牌,而且也能展现本届郑马的另一大特色——姓氏文化。

中国籍前三名选手颁发纪念鼎

虽然在各大马拉松的赛场上常常是外国选手称霸排行榜,但此次郑马为中国籍的前三名选手准备了纪念鼎,纪念鼎突出了郑州是中原文化的发源地,同时也向跑者们展示源远流长的中原文化。

摄影大赛2017获奖作品展示区

中国马拉松摄影大赛是由中国田径协会、人民网、新华网主办,北京中迹体育管理有限公司发起承办的一项以马拉松为主题的摄影盛会。郑马完赛区设置中国马拉松摄影大赛2017获奖作品展示区,展现不同马拉松赛事中每座城市与众不同的的人文与地域风貌,带领跑者了解中国积极的马拉松精神文化。

跑友专享福利 88个神秘奖品



当完赛跑者在终点领取到志愿者送上的完赛奖牌时别忘了看看你的奖牌哦!所有完赛奖牌中有88个奖牌的背后贴有“特步”的磁片(普通奖牌为“郑马”磁片),可拿着奖牌在终点特步展位中领取神秘奖品啦!

指定景点优惠

郑州是国家历史文化名城,是华夏文明重要发祥地之一,也是“中国八大古都”之一。郑州有世界文化遗产15处,全国重点文物保护单位38处,拥有黄帝故里、商城遗址、天地之中等众多历史人文景观。而同时马拉松又是一座城市的文化窗口之一,为了让所有跑者感受郑州的美景与历史文化,现在郑马贴心福利来了!选手凭号码布即可享受指定景点优惠,其中郑州黄河风景名胜、郑州植物园、郑州园博园等24个景区实行免费政策,康百万庄园、银基冰雪世界等17个景区实行半价政策。

曹操专车优惠券

为方便郑马参赛选手们,赛前到场领物以及开赛日顺利参赛,郑马联手曹操专车,赠送限量1万份打车优惠券,11月1日早上10点开抢,选手在曹操专车APP内输入“郑州国际马拉松”,即可获得10元无门槛减免券。

免费公共交通

马拉松赛选手、工作人员、志愿者在11月3日当天凭参赛选手号码布,可至地铁站客服中心换取一张爱心票,免费乘坐地铁,领物或参赛都不用愁啦。

移动咪咕加油包

移动咪咕加油包,伴你看“郑马”,两个活动无忧享受郑马直播。
1.看就送:送30G咪咕定向流量,送咪咕视频黄金会员2个月。
2.看就赚:用定向流量,最多送10G通用流量(活动期间咪咕视频定向流量使用超过5G且11月3日当天定向流量使用超过1G,可在11月底前获赠10G通用流量)。

<p>门券免费:</p> <ul style="list-style-type: none"> 郑州黄河风景名胜 郑州园博园 郑州植物园 二七区樱桃沟景区 黄河富集生态世界 城隍庙一文庙 黄帝故里景区 具茨山景区 新郑市博物馆 欧阳文忠公园 天华洞景区 偃月古城 伏羲山仙人谷景区 登封窑洞博物馆 雁鸣湖景区 河南瑞农业高新科技园 雁鸣湖生态风景区 轩辕峪风景区 黄河逸园 保源山水 丰乐农庄 黄河花园口旅游区 	<p>门票半价:</p> <ul style="list-style-type: none"> 普兰斯童车乐园 新郑市郑国车马坑景区 伏羲大峡谷 三寨湖景区 红石林景区 银基冰雪世界 御仙洞景区 康百万庄园 竹林长寿山 杜甫故里 浮戏山雪花洞景区 青龙山慈云寺景区 石佛寺 嵩阳景区 古柏渡千黄旅游区 古柏渡丰乐樱花园
---	---

医疗卫生应急保障 绷紧“安全弦”

本报讯(记者 刘超峰 郭韬略 邢进)医疗卫生应急保障绷紧“安全弦”,保证每个马拉松参赛选手安全,是马拉松能否顺利进行的重要组成部分。昨天,经过严格的筛选后,515名医疗志愿者聚会郑州,接受专业的医务培训。经过培训之后,他们将遍布郑马各个赛道处,成为每名参赛选手的安全“保护神”。

急救站站点准时到位

为了保证选手安全跑完马拉松,郑州市卫计委牵头组织市各大医院的骨干医生和护士,在全程马拉松、半程马拉松和健康跑现场设置应急医疗救护站、应急医疗救护点、AED急救点和医疗志愿者服务点,并成立应急通讯指挥部,负责郑州国际马拉松赛事应急医疗保障工作的指挥调度和通讯保障,地点位于市紧急医疗救援中心四楼120指挥调度大厅。

根据郑州国际马拉松赛规划赛道路线,共设置2个应急医疗救护站,负责接收应急医疗救护点送入的中、重度伤病员,及时开展医疗救治工作。第一应急医疗救护站,由河南中医药大学第一附属医院负责组建,设置地点为河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区(全程赛道第20公里处附近)。

第二应急医疗救护站,由市紧急医疗救援中心、郑州市中心医院、郑州市金水区总医院组建,设置地点为全程(半程)终点附近。

医疗救护站设分诊区1个;配置座椅8张,配备医师2名,护士2名。设观察区1个;配置观察单元8个,配备医师2名,护士4名。设抢救区1个;配置抢救单元2个,配备医师2名,护士4名。各救治区域设置及设备、物品、药品等根据救治需要按需准备。转运救护车2台;负责应急医疗救护站伤病员的转运工作,协助应急医疗救护站救治伤员,其他现场救治工作,并配备外语志愿者2-3名。

在赛道的零起点处、健康跑终点等28处设立急救站,派出救护车及急救医护人员组成。负责接收应急通讯指挥部指令,对危急重症者开展救治及转运工作。

AED急救点护航马拉松

由赛事组委会和市紧急医疗救援中心联合组建AED急救点,在赛道处分别设置32个急救点。另设2组急救摩托车作为流动巡回AED急救点,在运动员密集区域巡回值守。AED急救点负责接收应急通讯指挥部指令,对倒地运动员启动应急医疗干预,快速识别、紧急处置,危急重症伤员由后派的救护车救治和转运。

赛道起点至10公里处,每150米一名医疗志愿者;10公里至38公里处,每100米一名医疗志愿者;38公里至全程终点,每50米一名医疗志愿者。

现场人员在发现伤病员后,立即拨打急救电话,将伤病员的伤情、所在位置(根据现场医疗急救标识牌位置)告知应急通讯指挥部,由应急通讯指挥部统一下达急救指令至应急医疗救护点和AED急救点。