

感动中国爱同行

“CBD夜跑团”：毫无疑问，郑马确实高大上！

一届马拉松究竟成功与否，跑友们最有发言权。在郑州跑圈非常有影响力的郑州“CBD夜跑团”，在赛后接受记者采访时，首先用的就是三个字：高大上！

拥有近2000名成员的“CBD夜跑团”，这一次共有218名团员报名参加郑马，分布在健康跑、半马、全马三个大项，还有成员担任官兔、医疗陪跑。最终的结果，所有参赛者都顺利完赛，其中上周在长垣马拉松中获得全程冠军的程永全，以2小时56分36的成绩，进入中国籍选手前20，位居第18名。

“CBD夜跑团”几年来的足迹遍布全国，北京、上海、厦门、武汉、兰州等国内的大型赛事都会组团参加，对于郑州国际马拉松，夜跑团非常重视，赛前专门有跑友熟悉赛道，并把详细的信息和攻略发在跑团的公众号上，还利用“东道主”的优势，在赛道的14公里和32公里处，设置了自己专属的补给站。

一路跑下来，这些身经百战、经验丰富的跑友得出的结论是：郑马确实高大



上！“从赛前领取装备，到存衣、检录，到赛中的补给服务，沿途观众的热情，再到赛后的拉伸、按摩等特色服务都非常棒！还有起终点的舞台搭建、各个区域的设置都非常合理。最后跑过终点时响起的鼓声，完赛后志愿者夹道欢迎，专人发放奖牌的方式，都很暖心。总而言之，整个比赛过程中，处处都显示出专业、用心。真的非常非常棒！”团员李斐对记者说。

郑报融媒记者 郭韬略 刘超峰 陈凯

■人物专访

抗癌交警周水斌完赛半马



马拉松真的是一个充满爱、充满挑战和充满奇迹的地方。在郑马的长跑队伍中，被郑州市民熟知的“抗癌交警”周水斌也位列其中，在他人生的第一次马拉松比赛中，他用时2小时29分，顺利完成了半程马拉松，更完成了又一次伟大的挑战。

身患癌症21年，始终坚持与病魔作斗争，郑州市交警二大队民警周水斌的故事感动着无数人。更难得的是，在坚持一线工作的同时，他也在不断挑战自我，完成了一个又一个“不可能”。“参加一次半马”，是周水斌今年的一大心愿，为此他早就开始做准备。比赛前，他和交警二大队“爱跑团”的队友一起特意进行了一次拉练，顺利完赛，这让他对自己充满信心。

周水斌要参加郑马，也得到了家人的支持。比赛当天，当他早上4点多起床的时候，母亲已经为他准备好了早餐（因为身体原因，他只能吃流食），

爱人也早早把号码布缝在他的T恤上。早上6点多，他抵达赛道时，队友们已经等候在那里。

因为有了平时打下的坚实基础，整个跑步过程相当顺利，用时2小时29分钟，周水斌完成了他的人生“首马”，赛后，他也兴奋地挂上奖牌留影。和他一起参加比赛的交警二大队“爱跑团”的队友也都顺利拿到完赛奖牌。

“20多年的抗癌过程，得到同事、同学、亲友和社会各界爱心人士的关注和帮助，如今健康幸福地工作生活着，身体越来越好，参加马拉松能让更多的癌症患者从我身上看到希望和力量，也作为‘郑州公安’跑者为郑州建设国家中心城献礼！比赛前，很多知道要跑马拉松的朋友都特意鼓励我，我也希望能通过媒体向大家表示感谢！生命不息，奔跑不止，这次能顺利完赛，也让我对自己更有信心，相信自己能够在工作中发挥更大的作用，服务好广大车友。也预祝郑州国际马拉松越办越好，成为重大国际赛事，成为郑州新名片！”赛后，周水斌给记者发来微信。

郑报融媒记者 郭韬略

感动中国人物王百姓： 郑州国际马拉松意义非凡

“以前我只听说过郑开马拉松，而且不止一次作为嘉宾参赛，这次能参加咱们郑州的国际马拉松，我特别高兴。”王百姓说，“现在我年纪大了，可能跑不完全程，但是这次比赛是宣传展示郑州和郑州人的形象，我不能缺席。”

王百姓，1951年出生，1969年参军，1985年从部队转业到河南省公安厅工作以来，始终战斗在排爆治爆工作的第一线。2006年当选中央电视台“感动中国”十大年度人物。

王百姓告诉记者，他认为这次郑州国际马拉松意义非凡，因为俗话说“得中原者得天下”，“一千年看北京，三千年看西安，五千年看中原”，河南的发展、郑州的建设直接关系到中国的未来。举办郑州马拉松，宣传郑州、宣传河南，用脚步



感动中国人物王百姓(中)和李灵(右)、胡佩兰精神传人唐利平(左)

丈量郑州，让世界了解河南，是一种最好的方式。相信通过这次活动，美丽的郑州、开放的郑州、包容的郑州，将更有国际范儿。作为一个老郑州，一定要让更多的人认识新郑州！

郑报融媒记者 王治

跑过波士顿马拉松的北京跑友苗德成： 明年号召更多人来跑郑马



今年36岁的双刃力佳(北京)体育文化有限公司CEO苗德成，是一位近乎疯狂的马拉松发烧友，在郑州跑了一个半马之后，他随即就去参加第二天的杭州马拉松。苗德成在接受记者采访时说：“明年一定号召更多人来参加郑马！”一句话，就能明白他对郑马的评价了。

其实苗德成跑马拉松的历史并不长，但履历足够丰富。两年多以前开始

跑步，投入到马拉松的战斗中，这一跑便一发不可收拾。两年多以来，他参加了厦门、武汉、杭州、深圳、哈尔滨等地的多场马拉松，还有持续4天的戈壁挑战赛，今年4月份，他还参加了波士顿马拉松。

身为河南人，在郑州上大学，毕业后去了北京打拼的苗德成，一直将郑州视为自己的第二故乡，所以在得知郑州马拉松举办的消息后，毫不犹豫报了名。

一个半程马拉松跑下来之后，苗德成表示：“感觉郑州市政府确实非常重视，下了很大力气，运营的公司也比较专业，赛事组织井然有序，特别是赛事补给很充分，而且很有中原特色。”

“我特别希望，也相信郑马一定会成为双金赛事，成为国际知名的重大马拉松赛事。”苗德成说。
郑报融媒记者 郭韬略