

植得7周年院庆持续火爆！倒计时5天

种植牙满5000减2000,进口种植体限量价2390元! 预约热线:0371-65795608



技术。种植中心的原主任只用了不到10分钟,就给她种上了新牙。“没感觉,真的不疼。”随后,乔大姐参加砸金蛋活动,中了一个价值600多元的羽丝被,这下她高兴坏了:“种了进口牙,便宜快一半,还得了个羽丝被,太划算了!”

一年就一次,种牙越多越划算

对于缺失多颗牙的患者来说,此次院庆优惠更是不容错过。郑州金水路某小区的王阿姨,早年掉了5颗牙,一直嫌贵没舍得种牙,从报纸上看到这次院庆活动优惠力度大,就和老伴儿一起来植得种牙。按照王阿姨的口腔情况,在植得院庆期间种植5颗ICX种植体,享受院内每5000元送2000元的优惠,算下来省了一

趟出国游。

据活动负责人介绍:“本次院庆活动优惠幅度大,厂家对医院的支持力度大,对市民补贴额度也大,对于多颗牙缺失的患者来说,种牙越多越划算。每5000元送2000元的活动一年就这一次,真的是时间、名额有限,机会难得。”

7年奋进,惊人蝶变

植得7年砥砺前行,从200平方米的口腔门诊发展成20000多平方米的国家二级口腔专科医院,成为覆盖郑州、驻马店、信阳等3地1院6门诊50社区服务中心的连锁布局。医院执业年限15年以上的主力医生占比72%,年服务患者100000余人次。

中德技术合作

植得口腔医院是德国ICX医学项目合作医院,全面引入了德国植体、德国技术、德国设备和德国服务标准。更全套引进欧洲先进诊疗设备,严格执行“一人一诊室一治疗室一医一助一机一用一消毒”的8个“一”无菌诊疗模式。

中外专家联合坐诊 种植“盛宴”巨惠开启

11月12日之前,国际国内种植大咖齐聚植得,市民将享受一场高度专业化的种植“盛宴”。

种植礼:种植牙满5000元送2000元
感恩礼:进口种植牙限量惊爆价2390元

同是腰椎间盘突出、腰椎管 为何就你最“突出”、最“狭窄”?

近些日子,在朋友圈里常常流传着这样一句话:“同是腰椎间盘突出、腰椎管,为何就你最突出、最狭窄?”这句话听着让人忍俊不禁,但我们可曾想过,当腰椎疾病真找上门来时,我们还能不能再这么轻松地开着玩笑呢?

而眼前的事实却是不能让我们轻松起来,腰腿痛的发病率仅次于感冒,我们身边10个人就会有8个出现腰腿疼。

河南省直第三人民医院椎间盘中心主任周红刚介绍,腰椎疾病作为一种“生活方式病”,逐步呈现出“年轻化”、“广泛化”的趋势,门诊经常遇见中学生和耄耋老人同时受到该病症的困扰。看到这里,大家是不是眉头一皱,发现腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症并不是那么简单呢? 蒋晓蕾

腰腿痛,当心是腰椎退行性改变

“大部分腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症都是由于腰椎退变、黄韧带肥厚、小关节增生、脊柱滑脱(峡部裂)、脊柱侧弯畸形等引起的。”

据周红刚介绍,大多数腰椎管狭窄症患者都有一个典型的表现,就是间歇性跛行。患者走了一段路后(通常为数百米,严重时可为数十米),出现一侧或双侧腰酸、腰痛,下肢麻木、酸胀、酸沉、无力,导致无法继续行走,但蹲下或坐下,休息数分钟后,上述症状即可缓解或消失。然后患者又可继续行走,再行走一段路后,又出现上

述症状,需要再蹲下或坐下休息片刻,如此情况反复出现。间歇性跛行的表现可逐渐加重,即能坚持行走的距离越来越短,需要休息的时间越来越长。

而腰椎间盘突出症患者往往表现为腰部疼痛,伴有臀部及大腿的疼痛,甚至放射至小腿和足部。起初疼痛不很重,有肌肉疲劳感,稍微休息或更换体位后可以好转。随着病情的发展,常伴有感觉异常或局部麻木感,甚至有的患者会阴部有麻木、涨热感和针刺样感觉,少数病人有性功能及大小便障碍。

治疗:选择椎间孔镜系统微创技术

如何治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症是许多患者困惑的问题。因为现在患腰椎间盘突出症的年轻人往往保守治疗没有效果,疼痛厉害且接受不了手术。而老年人的腰椎管狭窄,不单纯是“腰椎病”,而且多数伴有心肺肾等器官疾病。这一部分患者往往会合并心脑血管疾病、糖尿病、高血压,不能耐受大的全麻开放式手术。

难道只能长期忍受腰腿痛的折磨而束手无策吗?当然不是,随着微创技术的发展和医生技术的提高,腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症已成为局麻下微创治疗的常规疾病之一,尤其是在计算机导航下更加精准,患者丝毫感觉不到疼痛,住院时间短,康复快。

目前脊柱微创技术很成熟,大多数医

院也都在开展。作为一直跟进国际前沿的河南省直第三人民医院椎间盘中心团队来说,走差异化发展是他们一直坚持的路线,计算机导航下椎间孔镜技术治疗颈、胸、腰椎疾病,宽通道微创技术治疗颈腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、镜下融合技术等这些一流的技术在椎间盘中心不断被做大做强,做到了“人无我有,人有我优,人有我精”。

河南省直第三人民医院椎间盘中心采用局麻3D数字导航下超微创椎间孔镜技术,医生在内窥镜可视下操作,使得治疗的安全性大大提高,患者治疗后即可下地行走,一般治疗后第二天就可出院,让许多年轻、中老年腰腿疼痛患者乃至高龄腰椎管狭窄症患者有了更多治愈的选择。

预防:防重于治,专家来帮您忙

腰腿疼痛人群如此庞大,虽然大多数都是可以治好的,但能预防不得病岂不是更好吗?下面就具体讲解一下预防腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症都有哪些套路吧。

坚持健康检查:应定期进行健康检查,注意检查有无脊柱相关疾病,如有此种情况,以后易发生腰背痛,并诱发椎间盘突出、椎管狭窄。

加强肌肉锻炼:强有力的背部肌肉,可防止腰背部软组织损伤;腹肌和肋间肌锻炼,可增加腹内压和胸内压,有助于减轻腰椎负荷。如可以进行游泳等体育锻炼。

注意加强对腰部的正确使用和保护:避免长期久坐久站、腰部负荷过重等,诱发椎间盘突出、椎管狭窄。



为更好地服务于患者,在该院东院区H座14楼椎间盘中心B病区脊柱疑难病会诊中心,每周四14时30分都会汇聚来自全国数十家医院的几十名脊柱专家,专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行会诊,由数十位专家讨论为患者制订最佳的治疗方案。

■ 温馨提示

冬季心脑血管疾病高发 做到这几点维护血管畅通

近日,由于天气寒冷,会使人体处于一种应激的状态,表现为血管收缩,代谢增加,同时感冒、肺炎等呼吸系统疾病也会加大心脏的负担。所以,每年的11~12月份都是心脑血管病的高发期。那么冬季应该如何预防心脑血管疾病呢? 蒋晓蕾

生活要规律,注意保暖

冬季早晚温差较大,早晨气温较低,并不适宜晨练。中老年人最好在早饭后9~10点钟风和日丽时再锻炼,多晒太阳可促进钙质合成和吸收,外出活动时还要注意添加衣服,尤其要重视手部、头部、面部的保暖,宜戴口罩、手套和帽子。因为这些部位受寒,可引起末梢血管收缩,加快心跳或冠状动脉痉挛。

根据身体情况,运动要适量

要根据身心情况锻炼身体,每天有氧运动不少于30分钟,注意不要选择爬山、跑步、打球等激烈运动项目。同时,运动锻炼要有一定的强度,要持之以恒,一般每周不少于3次,每次20~40分钟,运动量以不增心率为宜,或心率虽明显增加,但经休息片刻后,便逐渐恢复正常,且不伴有胸闷、气短、咳嗽、胸痛等,自我感觉良好为宜。同时要保持大小便畅通。

保持乐观,避免情绪激动

研究表明,心脏和血管对情绪反应最为敏感。反复而持续出现的不良情绪,是导致心血管疾病的主要因素。有焦虑、恐惧、愤怒、悲哀情绪者,其冠心病发病率或复发率较高。许多冠心病患者就是在不良情绪刺激下,导致心绞痛和心肌梗死发作,甚至死亡。由此可见,良好的精神状态对人的健康有多么重要。

科学合理用药,定期检测血压

科学合理用药是预防疾病发作的关键。有高血压病史者,保持血压平稳,防止血压波动至关重要。要做到定期监测血压,规范服药。只要平时在生活中养成良好的生活习惯,作息规律,心脑血管疾病在冬季也是可以得到有效预防的。