

改革开放40年,各行各业都发生了翻天覆地的变化。而作为“世界第一运动”的足球,其发展变化也备受人们瞩目。40年来,河南省的足球发展也取得了非常大的成就。从今天起,本报将陆续推出《“小足球”发生“大变化”》系列报道,聚焦我省足球发展改革成果。

河南职业足球“龙飞凤舞”



本报讯 虽然中国足球发展至今仍有诸多不尽如人意之处,特别是国家队长时间徘徊在世界杯门外,但不能否认的是,在中国体育的改革中,足球是最先迈开步伐的。

1994年,中国足球职业化改

革正式启动,中国足球从专业时代迈入职业时代。外援、转会这些原先的新鲜事儿逐渐被人们认识、接受。也就是在那一年,河南建业队的大旗正式竖起,作为河南男足的代表征战甲B联赛。

20多年的时间过去,中国足

球风云变幻,河南建业也经历了降入乙级、杀回中甲、冲入中超、艰难保级等诸多波折,但唯一不变的是建业的大旗至今屹立不倒。到目前为止,建业已经成为中国足球职业化改革以来的唯一一支没有更换过名称、没有更换过投资人的俱乐部,成为中国足坛的一个传奇。在刚刚结束的2018赛季,建业队历经艰难,惊险保级,也给了河南球迷很大的安慰。

就在建业队实现保级目标之前,在全国女足超级联赛中,第一次征战全国顶级联赛的河南徽商女足也取得了第七名的成绩,实现保级目标。

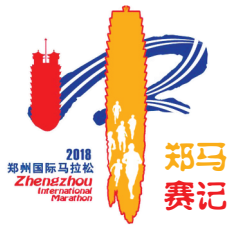
男足有河南建业,女足有河南徽商,全部跻身全国顶级联赛行列,作为足球运动发展的“龙头”,河南的职业足球发展引人注目。在全国所有省(市)份中,男、女足同时在顶级联赛行列的只有6个。此外,在全国五人制超级联赛中,也有河南球队的身影:11月1日,河南信大五人制足球队已经开始了全国五超联赛的征程。3支职业队全部做到位居顶级联赛行列,全国仅仅有3个省(市)份。而在中西部地区,河南更是独一份。

职业足球发展的良好态势,也让河南足球为国家队不断输送人才,建业队的龙威、龙成、钟晋

宝入选了U23国家集训队,在新的一期的国家集训队名单中,16号杨阔也在列;女足方面,娄佳惠、王莹也入选了国家队,成为中国女足备战2019年法国女足世界杯和2020年东京奥运会的成员。

当然,在顶级联赛中,河南男、女足的名次还相对靠后,与顶尖水平还有一定差距。省球类运动管理中心主任李激扬表示:“这还有赖于我们进一步深化足球改革,坚持《中国足球改革发展总体方案》不动摇,不断学习、提升,从普及到青训,到教练员、裁判员队伍的培训,逐步去取得进步,进而推动我们的职业足球水平的提升。”记者 郭轲略

天时地利,商都PB



“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松已经过去了10多天时间,但首届郑马给跑友们带来的惊喜与震撼却一直持续。赛后,不断有跑友给组委会和赛事官方公众号发来自己的郑马感受,本报从今天起也将陆续摘登跑友们的评论文章,和读者一起继续感受郑马的温度,并共同期待明年的郑马会更好。



作为马拉松爱好者,几乎没有参加过北方的马拉松赛事。

因为最近工作繁忙,一直没报啥比赛,每天只能在朋友圈看着大佬们一个个刷新成绩,表面上岁月静好、与世无争,其实心里早就被馋得直痒痒。

10月末,由于工作原因,被安排去郑州出差,刚好在郑马那

周,考虑还要工作,就只报名了半马项目,虽然不能挑战全马,但还是很开心能有机会检验一下自己的夏练成果。

郑马的领物、起点和终点都在郑州市内,住宿方便,费用适中。另外交通方面异地有飞机、高铁和普快,郑州市内公交、地铁、出租车、共享单车也一应俱

全,交通快捷。

另外,我们参赛者可以凭号码布免费乘坐公交和地铁,其中地铁站还设立了郑州马拉松赛专门通道,另有指示牌和工作人员进行指引,备感贴心。

赛前领物点位于郑州国际会展中心的如意湖广场,地标建筑“大玉米”就在这儿。

郑马是无纸化领物,不需要打印领物单或者其他证明材料,整个流程走下来三五分钟,非常流畅、满意。

比赛现场各个功能分区非常合理,存包、入场、如厕、起跑都很顺利,我大概是在7:40开始存包的(8:00起跑),还去上了趟厕所,一切井然有序,除了入场需要排队,其他都能一分钟内完成。

重点说一下现场的安保:在起点前需要经过三道检查站,第一处将车辆排除在外,第二处将非赛事相关人员排除在外,第三处为安检门。总的来说,安保非常严格,入场的每一人都要接受检查(饮料都被要求喝一口方可带入),充分保障了赛事现场的安全。

赛道前12km基本在市区,观众比较多,氛围热烈,尤其是经过几所小学的时候,学校组织的孩子们用稚嫩的声音为我们加油喝彩,听得我这个直男都爱心泛滥。而后程,基本就在人口较少的新区,除了补给站的志愿者,少有观众,但志愿者们非常热情,只要有选手经过,都能听到洪亮的加油声。

半程的路线大概有4个小坡, Garmin 935手表显示的总爬升为33m,起伏不大。另外180°的大转弯只有两个,同时由于当天气温和湿度适宜,天气多云,所以赛道总体难度低,非常容易创造好成绩。

在每个补给点会喝矿泉水和佳得乐饮料,在10公里后,开始出现食品补给,主要是水果和能量棒。另外医疗站、海

绵降温 and 厕所的设置也比较多,体验良好。

赛道终点在会展中心,完赛包里面有香蕉、能量棒、饮料、矿泉水、大毛巾,全马的另有面包和康师傅桶面。

当然,最爱的无疑是奖牌了,除了颜值高,更有意思的是每人能领取到自己的姓氏磁性贴片,与奖牌合二为一,成为自己独一无二的纪念。

拿好自己的参赛包,去放松区按摩拉伸再冰水泡脚,给我拉伸放松的小哥哥非常专业。

做好放松后肚子就开始叽里咕噜了,一抬头发现有一个美食区,可以免费品尝郑州特色美食哈哈。

吃吃喝喝放松完毕,闲晃拍照,下午又搞了两碗羊汤烩面,打道回府。

总的来说,郑州马拉松是一场非常不错的比赛,赛前赛中赛后的每一个细节都能看到组委会满满的诚意:比赛官方信息发布及时,微信公众号和手机短信通知每天都有;交通基础设施完善,同时指示引导充分;赛道补给、救援和摄影点设置合理,体验良好。

郑马,明年再见!
跑者:追风筝的鱼

名词解释

PB

PB是马拉松个人最好成绩,即个人最佳的意思。