

冷空气来袭,小宝“阿嚏”不断? 过敏性鼻炎 VS 普通感冒? 辨别看这里

本周将有一大波冷空气来袭。未来几天的主题,就是降温、降温、降温!面对不断走低的气温与干燥的空气,流感、肺炎、过敏性鼻炎等呼吸道疾病不断侵袭着儿童脆弱的身躯,有些儿童从起床开始就“阿嚏”不断,让家长十分担心。面对这种情况,许多家长笼统地当做感冒,热水、厚衣、板蓝根“三板斧”简单处理。其实,对于打喷嚏,你需要一份过敏性鼻炎与普通感冒的辨别手册哟!记者 刘书芝 通讯员 武豪

过敏性鼻炎 VS 普通感冒 症状大不同

河南省儿童医院呼吸科副主任医师赵二要介绍,近段时间过敏性鼻炎患儿较多,不少家长把过敏性鼻炎当做感冒对待,症状不能缓解,才会就医治疗。

赵二要称:“过敏性鼻炎是由于患儿的过敏体质导致,接触过敏原引起症状,一般有流涕、鼻子发痒,患儿经常揉或抓挠鼻子;连续性打喷嚏;间歇或持续性鼻塞等特点。而普通感冒往往令人全身乏力、肌肉酸痛,打喷嚏也只是偶尔打一两个。”

过敏性鼻炎,“控制”是关键

赵二要提醒,对于过敏性鼻炎患儿而言,要记住一个关键词——“控制”。一是控制患儿远离过敏原,避免接触容易过敏的食品,同时保持环境清洁。二是控制患儿的过敏症状,不但可以减轻痛苦,还能减少并发症的产生。与此同时,家长可以在医生指导下让患儿使用抗过敏药物,或用生理盐水冲洗鼻腔,每天1至2次。

此外,加强锻炼提高免疫力、佩戴口罩减少冷空气的刺激等,对于预防过敏性鼻炎都有一定作用。

普通感冒,“对症”是关键

而普通感冒,一般症状较轻、发热不明显或只有低热,10~15天开始好转。若患儿症状长时间无法缓解,则需就医治疗。

目前市售儿童感冒药一般为复方感冒药,含有多种成分。如乙酰氨基酚可以退热止痛,伪麻黄碱可以减少鼻塞,氯苯那敏可以减轻打喷嚏、流鼻涕等症状,右美沙芬可以镇咳等,医生会根据患儿症状对症下药,家长自行购买时则需提前咨询医生或药师。

中医门诊

中医治疗痤疮 还你美丽容颜

王某今年27岁,刚生完宝宝不久后,面部出现红丘疹和粉刺,这让爱漂亮的王某烦恼不已,后经人介绍来到位于河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆找每周二上午坐诊的教授、主任中医师、张仲景国医馆特聘专家余冰主任问诊。

余冰对王某的情况进行了详细了解,发现王某两颊出红丘疹、密集粉刺,腰酸,口渴,现处于哺乳期(产后42天即行经),溃疡,大便正常,日一次,舌红,苔薄腻,脉数。综合诊断为痤疮(肝肾阴虚型),应以滋补肝肾为主要治则,随开具处方:熟地、茯苓、丹皮、女贞子等多味药材,7服,日1服,水煎400ml,分早晚两次温服。

一周后复诊,自述用药后皮损减少,舌脉如前。方药:黄芩、枇杷叶、焦山楂、当归等多

味药材,7服,日1服,水煎400ml,分早晚两次温服。

三诊:左颊又出少量红丘疹,疼痛,舌脉如前。方药:连翘、二花、蒲公英、枇杷叶等多味药材,7服,日1服,水煎400ml,分早晚两次温服。后来电反馈,症状逐渐减轻,目前仍在坚持治疗中。

余冰指出,中医认为痤疮是内热炽盛,外受风邪所致,但有肺热、血热、肝热、阴虚内热之分。脓疱等皮损属于风热、毒热所致。患者产后气血亏虚,过早行经造成肝肾亏虚,腰酸,口渴,舌红苔腻,脉数,故首诊处方以知柏地黄丸合二至丸加减,滋补肝肾,解毒消疮。二诊皮损好转,加解毒化痰类药物,三诊又有新出皮损,故清肺热为主,体现了中医的辨证论治,通常能达到良好的疗效。宗景



扫码订鲜奶

郑州晚报



郑报易通供应链
ZHENG BAO ETOO SUPPLY CHAIN

不一样的角度
看清不一样的郑州和世界

不一样的牛奶
营养一样健康的你



全价订阅《郑州晚报》一份
赠送两件牛丰炭烧酸奶,
每件规格1*12袋,价值60元

订奶
热线

0371-6668-6605

免费送奶到户 按时送达
 可调换品种、可暂停、可增加

郑州晚报社发行站均可订购

金水区站 65656428	秦岭路站 68615223	郑东区站 55677557	长江路站 68180979	东风路站 65820500
管城区站 66268207	经开区站 61772006	惠济区站 55951268	中原区站 67635671	未来路站 66511983
二七区站 68713231	高新区站 67981686	新郑市站 69970678	中牟县站 62169789	上街区站 68005811
荥阳市站 65001050	新密市站 69871898	登封市站 62880555	航空港站 86505625	

广告