

碱性食品网上热销,“真有效”还是“真忽悠”? 碱性食品竟号称有“孕育男宝”功效

新华社电 据报道,近日美国“人体酸碱体质理论”之父罗伯特·欧·杨因使用该疗法延误病人治疗被判处巨额赔偿金。但在国内一些电商平台上,所谓“碱性食品”仍然大行其道,标榜其产品具有“转化碱性体质,孕育活泼男宝”“溶解身体结石”“预防癌症”“强化免疫细胞”等功效。“碱性食品”到底是“真有效”还是“真忽悠”?记者进行了调查。



某些电商平台

服用碱性食品能够有助于“生男孩”?

上海白领张女士自称是“碱性食物爱好者”。在她眼中碱性食品近乎可以与健康食品画等号。

“肉、蛋、甜点一类食物是酸性食物,而蔬果是碱性食物。现代人生活习惯导致很多人身体偏酸,多吃碱性食物能防癌。”张女士说,这套说法身边不少人都持赞同态度,因为这与当下倡导的防慢性病的饮食结构相吻合。

记者在淘宝网上用“碱性食品”等关键词进行搜索,弹出的各类食品和保健品多达100页,一些产品月销量超过1000件。

不少碱性食品和保健品采

用相似的宣传手法:首先将“精神不振”“减脂无果”“痛风”“亚健康”等健康问题与“酸性体质”相关联。进而强调其产品是碱性或强碱性食品,能够帮助消费者快速恢复“酸碱平衡”,具有癌症预防、结石预防、肝脏强化等数十种功效。

一款名为海洋力量的碱性胶囊更声称,其功效能“转化碱性体质,孕育活泼男宝”,其原理为“当女方为碱性体质时,Y染色体精子的竞争力将大大增强”,而产品成分仅为“全墨角藻”“螺旋藻”“小球藻”。

复旦大学附属妇产科医院院长徐丛剑表示,自己从未听

过服用碱性食品能够有助于“生男孩”的医学论证。

不仅如此,这些碱性食品价格不菲,成分也并不稀奇:一款名为“青梅精”的产品450克售价近2000元,原料仅为梅肉;一罐原料为小麦草的300克酸碱平衡瘦身粉卖到了539元;原料为低聚果糖、西兰花粉、芦笋粉的“碱康素”75克标价为680元……

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授范志红表示,一些标榜碱性的食品和保健品并没有宣传的那么神奇。“很多产品成分在日常饮食中随处可见,并不需要花成百上千元购买。”

“人的体质并无酸碱之分”

多位专家表示,人的身体并无酸碱体质一说,服用碱性食品也并不能改变人体的酸碱值。

“人身体各部位的体液酸碱度就不一样,比如胃液是酸性的,血液是弱碱性的,小肠内的环境也是弱碱性的,不能一概而论。”范志红说。

北京协和医院临床营养科副主任陈伟也表示,医学上并不存在酸碱体质一说。不属于临床疾病的正常人血液的酸碱度相对恒定,pH值一般在7.35至7.45,偏离一点都属于不正常。

“人体对身体的酸碱度非常敏感,血液pH值偏酸0.1就被称为酸中毒。酸中毒是一种

急症,常常因为糖尿病、呼吸受限、乳酸中毒引发,往往会危及生命,那时吃多少碱性食品都没用,必须到医院进行救治。”他说。

但从化学角度上看,食物本身确实有酸碱之分。陈伟补充说,酸碱并非味觉上的区分,而是食物被身体代谢或燃烧后留下的一些灰分,就好比柴火燃烧完后,留下一些灰渣。灰分的酸碱值才是人们常说的划分酸碱性食品的标准。

北京协和医院内分泌科主任医师邢小平把人的身体比作一个动态调节器,正常人吃碱性食品根本无法达到调节身体酸碱值的作用。“吃下偏碱性的

食品后,身体会有一个代偿机制。一般人的代偿机制不会出现问题。就算服用碱性食物,身体的pH值也会保持在合理范围内。”

陈伟解释说,血液、肺、肾等会利用呼吸以及身体里的碳酸盐、磷酸盐、血红蛋白等进行缓冲,实现各部位的酸碱度调节。

武汉大学人民医院中医科主任医生宋恩峰告诉记者,“中医领域也不存在酸碱概念”,中医体质学说主要是根据中医学阴阳五行等划分人的体质,并不存在酸碱的划分法。

专家建议:切莫盲目相信一些错误养生理论。

检方依法对四川省广安市委原副书记严春风决定逮捕

四川省广安市委原副书记严春风(副厅级)涉嫌受贿罪一案,由四川省监察委员会调查终结,移送检察机关审查起诉。经四川省人民检察院指定管辖,由德阳市人民检察院审查起诉。日前,德阳市人民检察院依法对严春风决定逮捕,该案正在进一步办理中。

11月13日,四川省纪委监委对外通报调查结果。通报称,严春风违反政治纪律,擅自授意他人将向组织报告的内容传给无关人员,

造成严重不良影响,与涉案人员串供,对抗组织审查;违反组织纪律,不如实报告个人婚姻状况、房产、持有股票等有关事项;违反廉洁纪律,违规收受礼品、礼金,违规从事营利活动,利用职务影响,为亲友经营活动谋取利益,违规向多名管理服务对象借款;违反生活纪律,利用职务上的便利为他人谋取利益,索取或收受他人所送财物,涉嫌受贿犯罪。

据最高人民检察院网站

马克龙访问德国再提建“欧洲军队”

新华社电 法国总统马克龙18日到访柏林,与德国总理默克尔就欧盟许多重大议题交换意见,其中涉及欧洲共同防务和安全,以及未来建立“欧洲军队”问题。

在德国议会演讲时,马克龙强调加强法德合作和欧洲一体化的重要性:“欧洲以及法德两国都肩负着不让世界坠入混乱的责任,为此欧洲必须变得更加强大更加自主。”

马克龙和默克尔此前曾分别在不同场合提议建立一支“欧洲军队”,当天两人在会谈中再度提起

这一议题。

默克尔表示,自己一周前在巴黎出席一战终战纪念活动,一周后又在德国迎来法国总统,“这非常具有标志性意义”。马克龙6月访德期间两国领导人共同发表的宣言应真正付诸实施,其中就涉及欧洲防务问题,以及从长远角度致力于建立“欧洲军队”的问题。

马克龙表示,他与默克尔商讨了多个议题,其中就包括共同防务与安全议题。欧洲当然不只有法国和德国,但要推动欧洲进步,需要法德取得谅解和一致。

墨西哥大毒枭狱中病亡

新华社电 墨西哥大毒枭埃克托尔·曼努埃尔·贝尔特兰·莱瓦18日因突发心脏病病亡故,终年56岁。

墨西哥内政部在一份声明中说,埃克托尔自2016年3月2日以来关押在墨西哥中部高原戒备森严的一号联邦监狱。他18日胸部疼痛难忍,接受狱医急救处理,被送往中部城市托卢卡一家医院,随后心脏病发作,抢救无效。

美联社报道,埃克托尔和他的

三个兄弟阿图罗、卡洛斯和阿尔弗雷多曾是墨西哥最大贩毒团伙之一锡那罗亚贩毒集团的成员。锡那罗亚集团头目华金·古斯曼绰号“矮子”,现在美国接受审理。

古斯曼三次落网,两次越狱,最后一次落网后于2017年1月从墨西哥引渡至美国,关押在一座戒备严密监狱的单人囚室。美国检察部门指控他向美国境内贩运合计超过155吨可卡因。古斯曼可能面临终身监禁。

公告

刊登热线:0371-56568143

郑州自来水投资控股有限公司栾园住宅小区项目环境保护验收公示

根据国家环境保护工作的相关要求,郑州自来水投资控股有限公司对栾园住宅小区项目进行了竣工环境保护验收并编制了《郑州自来水投资控股有限公司栾园住宅小区环保验收报告》,验收报告编制完成后,郑州自来水投资控股有限公司组织了验收工作组,验收工作组根据国家有关要求对栾园住宅小区项目配套建设的环境保护设施进行验收,并形成了验收意见。

公众可以通过电话、邮寄信件的方式向我单位提交意见(请公众在提交意见的同时尽量提供详细的联系方式,以便我单位及时向您反馈信息)。

建设单位:郑州自来水投资控股有限公司
联系地址:郑州市中原区工农路31号供水工程管理部
联系人:黄维萍
联系电话:0371-67695370

郑州自来水投资控股有限公司
2018年11月20日

公告

郑州保健品实业开发总公司,注册号:4101021200681 法定代表人:王玉增,2005年11月28日因违反《中华人民共和国企业法人登记管理条例》被我局吊销营业执照。公司相关负责人员应当按照有关规定清理债权债务后办理注销登记,并将企业营业执照正、副本及印章上缴我局。该公司自营业执照吊销之日起已不具备经营资格。

郑州市中原区工商管理和质量技术监督局
2018年11月20日