

康振霞：“小”医精诚



岁月如梭,不知不觉我已经在荥阳市中医院工作20年了。回想起我从医生涯中的人与事,仿佛就在昨天,历历在目。

记得独立坐门诊时,每每遇到患者就诊,我都紧张得不行,生怕处理不好,患者不满意。

有一天,一位老先生(退休教师)来到我的诊室,主动要求针灸治疗。听说我要扎针,他惊讶地来了一句:“还没见你治疗过这种病呢!”我尴尬地看了看老先生,发现他并没有失望,而是笑着问我:“你是专门学针灸的吗?”我回答:“是。”老先生又问道:“既然你是专门学针灸的,你应该实习过吧?”我说:“是。”

老先生又说:“那你还害怕什么,我相信你。”顿时我感到自信了许多,给老先生治疗的时候也不敢有丝毫马虎,生怕辜负了老先生。

几天后,老先生又早早来到我的诊室,这次他没有像往常一样直

接躺下准备治疗,而是从背后拿出一面锦旗,笑呵呵地递给我:“康大夫,今天我再治疗一次就不来了,谢谢你,我感觉好多了。”

我的眼睛模糊了,其实应该是我感谢老先生才是,是他给了我坚持下去的信心和勇气。

一位妈妈带着一岁多的孩子来到我的门诊,愁容满面地问我:“康医生,我的孩子得了面瘫,有熟人告诉我他以前得这种病就是在你这里治好的,效果不错。”

因为孩子太小,孩子的妈妈很担心小朋友不配合治疗。我查看了小朋友的病情后,觉得如果不治疗将来肯定会留下后遗症,虽然不影响生理健康,但对孩子的心理健康肯定不利。

我想帮助这个孩子,笑着对这位妈妈说:“别担心,刚开始的时候我手法轻一些,让孩子慢慢适应吧。”我耐心地一边逗着孩子玩,一边轻轻地给他做治疗,还准备了一

些糖果鼓励他,第一次治疗终于完成了。

第二天孩子的妈妈高高兴兴地来找我:“康医生,孩子昨天回家后说明天还让那个阿姨给我扎针。”毕竟是个孩子,真正到了治疗的时候还是不够配合,还得连哄带“骗”的。

不过随着孩子的病情一天比一天好转,我的心情也越来越轻松,治疗起来得心应手。在最后一次治疗中,孩子的妈妈笑着说:“康医生,我从来没见过像你这样有耐心的医生,给我的孩子治病,你赔进去不少糖呢。”她执意要请我吃饭,我回绝了。

我不是什么大人物,没有惊天动地的壮举;我也不是大医,只是一名认真从医的普通医生。

但我毕竟是一名医生,我愿意尽自己的绵薄之力为他人送去健康和快乐。做不到大医精诚,我就做个小医精诚吧。

口述:康振霞 整理:郑磊 杨文燕

“荥阳好家风”张庆伦： 照顾孩子们是我最开心的事情



我们老两口也有事情做了,不会感到孤独。”说起这个,张庆伦有些不好意思。

自从开始照顾两个孩子的衣食起居后,用张庆伦的话说,就是痛并快乐着。孩子小,调皮,要时刻注意着,这是个很费心费力的活。每天早晨张庆伦要早起,为孩子穿好衣服,待孩子吃过饭后一边儿牵一个送孩子上学。待孩子放学后,张庆伦又早早在校门口候着,一边儿一个带回家,听两个孩子叽叽喳喳地说学校里发生的事情。回到家后,给孩子辅导课后作业,几年如一日。张庆伦说起这些的时候,没有一丝抱怨,满脸的甘之如饴:“照顾他们,我也高兴啊。”

在很多人心目中,留守儿童是这样的,由祖辈照顾,由于父母监护教育角色的缺失,对孩子的全面健康成长造成不良影响,“隔代教育”问题在“留守儿童”群体中最为突出。心理健康方面存在阴影,很大一部分表现出内心封闭、情感冷漠、自卑懦弱、行为孤僻、性格内向,缺乏爱心和交流的主动性,还有的脾气暴躁、冲动易怒。然而两个孙子在张庆伦夫妇的精心照顾下,乐观开朗,积极向上,没有“隔代教育”问题的存在。在孩子们心中,爷爷奶奶就是最亲的人。“孩子们跟父母到荥阳后,每天都要给我们打电话,每次都说想我们啦,见到我们就扑到怀里。”说起这些,张庆伦满脸骄傲。

就连邻居都夸老两口把孩子照顾得很好,衣服永远是干干净净的,孩子们见人就问好,很有礼貌。荥阳时报 李明庆 通讯员 柴伟瑞 文/图

近日,张庆伦被评为荥阳市贾峪镇郭岗村的“好公公”。荥阳市开展“传家训立家规扬家风”系列活动,倡导弘扬家庭美德。

“人老隔辈亲,爷奶疼小孙”,对于68岁的张庆伦来说,最开心的莫过于含饴弄孙。他看起来穿着朴素,沧桑的脸上沟壑纵横。黑白相间的头发利落疏到后面,露出光洁的额头,显得精神抖擞。

谈到自己的孙子孙女,张庆伦的脸上满是满足的笑容:“他们现在跟爸妈住在荥阳,但是每周一定要过来看我们,晚上还跟奶奶住在一起。”

2016年的时候,张庆伦脑梗住院,孙子孙女知道消息后,放了学就去看爷爷,陪爷爷说话,给爷爷讲学校发生的趣事。待张庆伦能走路时,便争先恐后地扶着爷爷出去转转,呼吸新鲜空气。

那么孙子孙女为何如此依赖爷爷奶奶呢?

前几年,儿子儿媳要出去打工,可是年幼的孩子怎么办呢?张庆伦便自告奋勇。“照顾孩子我们也很愿意,在照顾他们的同时,

“荥阳工匠”杨曼： 坚守十二年 为百姓护好电



票、操作票,使工作票、操作票的合格率达到100%,下达调度命令正确率达到100%,保证了荥阳电网的安全稳定运行。

电力调度员对技术和学习要求极高,杨曼珍惜每一次学习的机会,也收获了累累硕果。2012年她参加了郑州市供电公司组织的安规调考,由于考试成绩优异被选入参加河南省电力公司组织的农电安全知识竞赛,为郑州市供电公司取得了团体第三名的成绩。同时因为竞赛成绩优秀,她参加了省公司组织的农电安全培训,获得了南阳电业学校颁发的优秀学员称号。2016年6月到7月参加国网河南省电力公司配网调控专业技能调考,获得团体一等奖,并获得了国网河南省电力公司2016年配网调控专业先进个人和单位的先进工作者称号。2017年7月份参加了荥阳总工会组织的技能大比武,荣获调度组的第一名,并获得荥阳市“五一劳动奖章”,被授予“荥阳工匠”称号,被单位评为先进工作者。2018年又通过了调度员高级技师的考核与评审。

在生活中,她是一位妻子与母亲。在工作与生活有冲突时,她义无反顾地选择了工作。面对孩子,她有时候是愧疚的,孩子生病不能守在身边,但她对孩子说:“人这一辈子,每个角色都必须去认真完成,工作之余,我的角色定位就是陪你。你看,只要妈妈不上班,我就一直陪你闹,陪你玩,给你做好吃的。”孩子竟然懵懂地接受了。孩子的理解大于天,家人的支持就是她前进的动力。

荥阳时报 王世端 通讯员 田斯阳 文/图

人生的舞台很多,我们注定要分饰好多角色。她是一位电力的守卫者,也是一位妻子、一位母亲。她就是荥阳市供电公司电力调度员杨曼。

在工作中,她是电力守卫者。在自己的岗位上兢兢业业,勤勤恳恳。她明白自己的工作与所管辖电网的安全密切相关,工作中要时刻保持谨慎,否则就会给人身、设备和社会带来巨大的损失。面对日益复杂的电网结构和各种应急突发事件,她始终坚持严谨负责、尽职尽责的工作态度,凭借科学、规范、精细的调度手段,值好自己的每一班岗,确保电网安全稳定运行。作为一名调度员,她时刻明白用知识武装自己,熟练掌握自己所辖电网的一切技能,熟悉工作并参与事故处理,查找事故原因,总结操作经验。努力做到多观察、多想、多汲取师傅经验、多总结,针对工作中的实际情况认真分析,结合理论进行巩固记忆,不懂的问题及时向老师傅或是班长请教,把问题解决好弄清楚。始终严格遵守《电业安全工作规程》和《调度规程》,认真执行两票三制,严格审查工作