

# 河南印发国民营养计划实施方案 2030年居民肥胖增长速度明显放缓 我省将对超重者进行饮食和运动干预

本报讯 河南省政府办公厅近日印发《河南省国民营养计划实施方案(2018~2030年)》,用以提升国民营养计划,其中明确提出,到2030年,全省人均每日食盐摄入量降低20%,居民超重、肥胖的增长速度明显放缓。进一步缩小城乡学生身高差别,学生肥胖率上升趋势得到有效控制。记者 李娜

## 超过300人就餐的单位食堂 或需配备营养师

不仅病从口入,“胖”也从口入。饮食对于营养均衡尤为重要。《方案》中提到,我省要引导推动全省托幼机构、学校、养老机构和进餐人数超过300人的机关、企事业单位食堂配备专(兼)职营养师,进行合理膳食和科学配餐指导。值得一提的是,我省还将强化碘营养监测与碘缺乏病防治,建立我省居民碘营养状况数据库,制定差异化碘干预措施,实施精准补碘。

## 八成以上农产品要“三品一标”

作为农业大省,河南要提升优质农产品的营养水平,将“三品一标”(无公害农产品、绿色食品、有机农产品和农产品地理标志)在同类农产品中总体占比提高至80%以上。

## 开展生命早期1000天营养健康行动

开展孕前和孕产期营养评价与膳食指导,同时,将营养评价和膳食指导纳入孕前和孕期检查内容。建立生命早期1000天营养咨询平台。值得在女职工职工注意的是,我省将逐渐在公共场所和机关、企事业单位建立母婴室。

## 学校或将开展肥胖干预

校园里的“小胖子”越来越多,对此,我省将因地制宜制定满足不同年龄段在校学生营养需求的食谱指南,引导学生科学营养就餐。同时,我省要开展学生营养健康教育和超重、肥胖干预。结合不同年龄段学生的特点,开展形式多样的课内外均衡膳食和营养健康宣教活动。加强对学生超重、肥胖情况的监测与评价,分析家庭、学校和社会等影响因素,提出针对性的综合干预措施。

## 将老年人群营养健康状况纳入居民健康档案

老年人不仅要老有所养、老有所乐,还要吃好喝好。根据《方案》,河南将试点开展老年人群营养状况监测、筛查与评价工作并形成区域示范,逐步覆盖全省80%以上老年人群,基本掌握我省老年人群营养健康状况。同时建立老年人群营养健康管理及照护制度,逐步将老年人群营养健康状况纳入居民健康档案,实现无缝对接与有效管理。

## 每150张病床配一位临床营养师

根据《方案》,我省将加强临床营养科室建设,使临床营养师和床位比例逐步达到1:150。基于多学科诊疗模式,组建营养支持团队,通过试点示范,逐步建立以营养筛查——评价——诊断——治疗为基础的规范化临床营养治疗路径。

## 你的肥胖或将被干预

我省还将积极开展全民健康生活方式行动,广泛开展以“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)为重点的专项行动。值得一提的是,我省将宣传科学运动理念,培养运动健身习惯,加强个人体重管理,对成人超重、肥胖者进行饮食和运动干预。

# 你的“互联网医院”即将上线 电子病历、检验检查结果将逐步在各级医院共享

本报讯 未来看病,或许就像网络上购物一样方便了——昨日,记者从省政府办公厅获悉,《关于促进“互联网+医疗健康”发展的实施意见》已印发。《意见》提出,到2020年,我省“互联网+医疗健康”医疗服务体系基本形成,医疗健康服务更加优化可及。

### 电子病历“全网互通”

把“互联网+”引入到医疗领域,首要任务就是建设“全民健康信息平台”。根据《意见》,我省将建成互联互通的省、市、县三级全民健康信息平台,整合现有业务应用系统并迁移“上云”。

此外,我省还将建设基础信息数据库,进一步完善全员人口信息、居民电子健康档案、电子病历和基础资源等基础数据库。

值得注意的是,逐步实现电子健康档案、电子病历、检验检查结果在各级各类医院共享,以及在不同层级医疗卫生机构间的授权使用。加快应用全省医院信息化建设标准和规范,统一数据接口,为信息互通共享提供支撑。

### 允许在线开展部分慢性病复诊

《意见》指出,鼓励医疗卫生机构应用互联网等信息技术拓展医疗服务空间和内容,构建覆盖诊前、诊中、诊后的线

上线一体化医疗服务模式。

此外,我省将允许依托医疗卫生机构发展互联网医院。医疗卫生机构可以使用互联网医院作为第二名称,在实体医院基础上,运用互联网技术提供安全适宜的医疗服务,允许在线开展部分常见病、慢性病复诊。医师掌握患者病历资料后,允许在线开具部分常见病、慢性病处方。常见病处方药“线上购”

不少患者家属有这样的遭遇:家人患慢性病后,每次开药都要到医院挂号,十分不便。以后,常见病的处方药,经过药师审核后,线上下单,快递小哥就能送到啦!

此外,我省还将推动居民电子健康档案在线查询和规范使用。完善慢性病在线服务管理,以高血压、糖尿病等为重点,构建慢性病管理平台和网络。

### 我省将开发全民健康APP

如何让“互联网+”更加惠民?《意见》要求,到2020年,二级以上医院普遍提供分时段预约诊疗、智能导医分诊、候诊提醒、检验检查结果查询、诊间结算、移动支付等线上服务。

此外,我省还将依托全民健康信息平台,开发全省统一的全民健康APP平台。记者 李娜

