

88岁、85岁老两口 腰背痛及下肢胀痛、麻凉、走不远,可咋办!

随着年龄增加,老年人难免都会出现腰背痛及走路腿麻凉、无力、跛行,感觉一侧或双侧腿似“灌铅样”沉重,无法远距离行走,严重者甚至寸步难行。难道真如大部分人所认为的“人老了,都这样”?其实不然,这很有可能是得了一种叫腰椎管狭窄症的疾病。记者 李冬生

下肢疼痛麻木 小心是腰椎管狭窄

就在上周,河南省直第三人民医院椎间盘中心周红刚主任在门诊接诊了一对老夫妻。李大爷88岁,张阿姨85岁,俩人走路都是弯腰拄拐,腿脚不灵活。

老两口诉说病史已经几十年,老感觉年龄大了,凑合凑合得了,但是现在下肢疼痛麻木已经严重影响到生活了。

在查完体之后,周红刚初步确定,两位老人家都是由腰椎管狭窄引起的。

果不其然,影像检查结果出来之后,他们的腰椎管被压迫得只剩一条缝了。

腰椎管狭窄症,是指各种原因引起

腰椎神经通道狭窄而产生临床症状的一种综合征。比如:腰椎间盘突出,长期没有得到有效治疗,就会演化为腰椎管狭窄;长期的劳力和慢性劳损,导致神经通道周围的韧带增厚,腰椎关节骨质增生,腰椎体发生错位滑脱,从而发展成为椎管狭窄。

“这种病往往发生在中老年,且病程较长,症状持续性进行性加重。”周红刚说,病人静止休息时可能没有什么症状或者会有腰部酸痛,腿上酸胀、发凉等感觉,当走路远了就会觉得双腿沉

重,憋胀麻木,迈不开腿,弯腰、蹲下或坐下休息一会儿,就又能走一段距离。随着病情的严重,跛行距离会越来越短,甚至走十来米就得休息,严重者不能下地行走,这种现象称为“间歇性跛行”。

腰椎管狭窄症并不一定是腰疼,腿的感觉反而更加明显。据周红刚介绍,这种疼痛为酸痛或灼痛,有的可放射到大腿外侧或前方等处,多为一侧或双侧,可左右腿交替出现症状。病情严重者,可引起尿急或排尿困难,部分患者可出现下肢肌肉萎缩。

椎间孔镜技术 老人更安全的选择

“保守治疗适用于轻度腰椎管狭窄,症状较轻,并对生活、工作影响不大者,尤其适用非骨性狭窄者。”周红刚说,一旦腰椎管狭窄症的临床症状严重到使患者生活质量下降或疼痛不可耐受,保守治疗无效时,均应考虑下一步治疗。

但是生活中,很多中老年病人担心自己年纪大,不敢手术。实际上,现在脊柱疾病的患者越来越多,并且病情也越来越复杂。在当前主流的微创脊柱内窥镜技术成熟之前,遇到脊柱疾病方面的病人大部分只能选择传统

开放手术,对病人来说接受程度比较难,尤其是合并有多种基础疾病者,风险还是很大的。

大家都知道机器配件原装的好,作为人体器官,当然也是原装更好,随着微创技术的迅速发展,绿色原生态疗法——微创脊柱内镜逐步发展,它的最大特点就是拒绝放植入物,拒绝过度医疗。

近年来,随着脊柱微创的发展,在河南省直第三人民医院椎间盘中心,越来越多的患者选择接受微创治疗。这种微创治疗方法局麻下在3D导航

引导下进行操作,并且有术中神经电生理监测的保障,伤口仅几毫米,微创一结束即可下床,次日复查腰椎磁共振片就可出院,快速回归到正常的生活工作中。

为更好地服务患者,在该院东院区H座14楼椎间盘中心B病区脊柱疑难病会诊中心,每周四下午2时30分都会有来自全国数十家医院的几十名脊柱专家,专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行会诊,共同讨论为患者制订最佳的治疗方案。

行业速递

中原第三届天伦“要儿节” 千万公益助孕开始啦

12月12日,中原第三届天伦“要儿节”暨河南输卵管诊疗研修基地启动仪式在绿地中心万豪酒店举行。郑州天伦医院技术院长孙月洁在致辞中称,这是一种爱心的传承与延续,郑州天伦医院立院之初就坚持“患者第一”的办院宗旨,始终把患者放在首位。而近年来,受社会多种因素影响,不孕不育已经成为影响广大家庭幸福的突出问题。对于贫困家庭来说,不孕不育的检查和治疗费用更是家庭一项大的支出甚至负担。从患者出发,为患者着想,让患者康复,是天伦医院义不容辞的使命。在弘扬社会正能量和精准扶贫的社会公益浪潮下,郑州天伦医院积极倡导并参与社会公益事业,全心全意为患者的行为,为医疗行业树立了典范,更激发了社会各界投身公益的热情。蒋晓蕾

医学前沿

儿时按时就寝 长大不易长胖

如今,儿童肥胖成为世界一大问题。美国一项最新研究显示,让孩子小时候每天按时就寝,长大后不易长胖。宾夕法尼亚州立大学研究人员提取“脆弱家庭和儿童成长研究”中2196名5岁儿童的数据,随访10年,了解他们的睡眠状况及体重变化。依据各自的作息规律,孩子们被分成不同组别。数据显示,5岁到9岁期间,只有约三分之一的孩子能坚持做到按时就寝,以保证与年龄相符的睡眠时间。研究人员发现,到孩子们15岁时,与那些就寝时间规律、睡眠充足的孩子相比,就寝时间不规律、睡眠不足的孩子除了睡眠质量较差,身体质量指数(BMI)也更高。新华

游戏成瘾原是多巴胺作祟

近日,上海交通大学医学院附属仁济医院放射科主任周滢团队在一项猜牌任务脑功能研究中发现,网络游戏成瘾青少年的大脑对奖励的敏感性增高,而对惩罚的敏感性降低,导致他们为了获得即时奖励而忽视长期的严重负面结果。

多巴胺是人体兴奋和欢愉的情绪源泉,其分泌遵循一套精密设计的原则,促使人们去学习、进步、适应环境。然而,当人体不再愿意由正常途径产生多巴胺时,会通过自我刺激的方式,比如嗑药、酗酒、赌博、打游戏等,产生多巴胺。这时,大脑就“成瘾”了。该研究团队联合上海精神卫生中心对一组网络游戏成瘾青少年进行了团体认知行为干预治疗。治疗后,孩子们的网络游戏成瘾严重程度降低,一些关键成瘾相关脑区(壳核、眶额叶皮层、扣带回)发生了功能上的改变。健康报

张仲景大药房联手UU跑腿 24小时送药 公益联盟2019活动同时启动

行业精英汇“绿城”
大咖云集“喜来登”

12月12日,张仲景大药房“同频共振、开创未来”2018工商峰会在郑州美盛喜来登酒店隆重举行。来自全国各地的100余家品牌供应商代表、行业大咖等欢聚一堂,共襄盛会。会上,服务升级的24小时送药项目发布。传承医圣精神、撒播爱心、帮助更多需要帮助的人的张仲景大药房公益联盟2019活动也同时启动。记者 韩新宝 通讯员 薛晓菲



弘扬中医药文化 传承“仲景”精神

会上,张仲景大药房总经理杨明江以《同频共振 开创未来》为题做大会发言。杨明江称,张仲景大药房所在仲景宛西制药集团已经形成由“仲景工业、仲景农业、仲景商业、仲景食品、仲景养生、仲景医疗”六大板块组成的仲景生态链,而张仲景大药房所处的仲景商业板块,是仲景生态链的重要一环。张仲景大药房成立14年来,目前已在全国开设包括社

区店、院边店在内的直营门店1000余家。未来将全力打造健康管理服务中心,一站式解决客户健康问题,为弘扬中医药文化、传承“仲景”精神、打造百年“仲景”品牌而奋斗。

张仲景大药房副总经理廖子凯致欢迎辞,商采中心总监蒋亚丽做《2019年商采规划》发言,会员中心总监宋伟华做《2019年门店运营规划》发言。

战略合作 服务升级

下午2点,在所有品牌供应商代表及媒体朋友的见证下,张仲景大药房召开“24小时送药”服务新闻发布会。该服务项目与“UU跑腿”开展战略合作,市民只需在手机打开UU跑腿→帮我买,在推荐栏向左滑动,找到张仲景大药房,即可一键下单、足不出户购药。旨在传承医圣精神、撒播爱心、帮助更多需要帮助的人的张仲景大药房公益联盟2019活动同时启动。