

便秘突然好了,又腹泻,一查竟是直肠癌——

大便异常,多是大肠肿瘤先兆

专家提醒:便血、大便习惯改变、肛门瘙痒或疼痛等是大肠肿瘤的早期重要症状
市民拨打健康热线:87503333可申请免费筛查

57岁的冯女士近三个月总是排便困难,且越来越严重,近日诊断为大肠癌;43岁的何先生因不明便血就诊,确诊为直肠癌;52岁的李先生4个月前出现黏液血便,大便次数增多,肛门下坠疼痛不适,最终确诊为直肠癌。数据显示,多数大肠肿瘤患者,都有一个共同特点,就是因大便异常就诊。 蒋晓蕾



几分钟检查或可延长几十年生命
打个电话就能免费查

“结直肠癌自然病史可达5年~10年,但八成患者就诊时往往已是中晚期。”刘佃温教授介绍,其实肛肠疾病确诊很简单,一般检查三五分钟就可以,也没有痛苦与不适感,却可能因早检查治疗多活几十年。

“保肛护肠万人筛查”活动从12月1日启动至今,进行了已有半月,活动将截止到12月20日结束,仅剩最后一周,其间市民只要拨打健康热线,仍可继续申请免费的肛肠检查。因活动期间预约报名的市民较多,如有需要筛查者,敬请提前预约报名。

据悉,郑州丰益肛肠医院举办的

便秘突然好了,又腹泻 一查竟是直肠癌

49岁的刘女士,已经便秘3年,由于每年都查肿瘤指标,且年年正常,也就没放心上。10天前,她的便秘突然好了,却开始腹泻,起初以为吃坏了肚子,但2天后又发现便血,于是前往郑州丰益肛肠医院就诊。

据了解,3年来刘女士不仅便秘,排便习惯也有所改变,大便变细,次数变多。接诊医生高度怀疑直肠肿瘤,经检查果然发现一个3×4厘米的肿瘤,且表面已坏死和糜烂。

多种大便异常 小心结直肠癌变

“虽然大肠肿瘤在临床上有诸多表现,但最典型的还是大便习惯或性状的改变。”中华中医药学会肛肠分会副会长、郑州丰益肛肠医院特邀教授刘佃温介绍,大肠肿瘤是极少数可防治之癌,因此大家应特别留意以下4种大便异常改变:

1.大便带血:或伴有肛门疼痛、肿物脱出,

或有少量黏液性便、黏液血便;
2.长期便秘:如排便费力、大便有血迹,呈槽沟状、扁条状、细条状等;
3.大便异常:粪便形态异常、排便次数异常、便不尽或便后下坠感;
4.无明显原因的腹泻、便秘交替出现,尤其老年人突发“便秘”,更要警惕。

市民疑问

免费查肛肠,究竟能查点啥?

针对目前部分市民对免费肛肠检查还心存疑虑,刘佃温教授表示,临床上肛肠疾病种类繁多,很多疾病外在症状十分相似,不经过专业医师和设备,很难确诊。临床上,直肠癌之所以被称为“误诊之王”,就是因其早期误诊率极高,易与痔疮出血、息肉出血等相混淆,多数患者检查到“痔”就不再做进一步诊断治疗,直

肠内发生的癌前病变,如息肉、溃疡等也因此被忽视。

郑州丰益肛肠医院也正是基于疾病早发现、早治疗的原则设计的这份肛肠检查套餐。其中包括肛门指诊+超导光电子肛肠镜+清洁灌肠+图文报告,原价240元的全套肛肠检查,现在免费就能查,以此鼓励市民发现肛肠问题能够做到早检查、早预防、早治疗。



看手机怎么不伤眼?

眼科博士把一辈子的攻略都给整理好了

走路看手机,坐公交玩手机,吃饭不离手机,甚至躺床上要睡觉了,还不忘抠一会儿手机。手机在给我们带来便利、欢乐的同时,随之而来对眼睛的伤害也令我们防不胜防。怎样才能用好手机,却又尽量不伤害眼睛呢?河南省立眼科医院(河南省人民医院眼科)屈光手术中心的王树林博士分4个年龄段,分析了手机给眼睛带来的危机,并给出解决方案,一起来看看吧! 记者 刘书芝 通讯员 张晓华

学龄前儿童(7岁以前)
危机:导致近视提前发生

7岁以下的学龄前儿童,在近视门诊越来越常见、越来越多。这个年龄段的孩子如何看手机不伤眼?如何预防近视发生?王树林给出的解决方案是9个字:出去遛,少看“近”,定期查。

出去遛——每天“有阳光的户外”活动要超过2小时,每周超过14小时也行。

少看“近”——手机尽量不要看。电视、电脑、看书、弹琴、画画、下棋和练字等也要节制。

定期查——看“近”在所难免,因此还要“定期查”。三四岁的小孩就可以配合检查了,最好定期每半年查一次。如果怀疑有近视,需散瞳验光。排除真性近视后,还可正常看“近”。如确诊为真性近视,需严格限制看“近”活动,并每3个月到医院复查。如发现近视进展过快(每半年增加超过50度),需进行医学干预。

学龄期儿童和青少年(7岁到18岁)
危机:导致高度近视

7~18岁的儿童、青少年,由于正处于学习阶段,相比手机,长时间看书和写作业对眼睛影响也很大,因此想远离近视或近视度数不加深,很难,重点在于控制近视进展过快,方法可总结为9个字:配眼镜、阿托品、塑形镜。

配眼镜——近视超过100度就配眼镜;100~300度,看不清时要戴,看得清楚可不戴;近视300度以上,应经常戴眼镜。

青中年(18岁到40岁)

危机:引起视疲劳、患上急内共等眼病

长时间看手机,除易引起视疲劳,出现慢性炎症和干眼症,还会引起急性共同性内斜视(简称“急内共”,也就是突然出现了“斗鸡眼”)。解决以上两方面问题,就需要有针对性的治疗措施。

慢性炎症和干眼症——解决看手机引起视疲劳的方法,除了尽量少看手机外,如果慢性炎症和干眼症较严重,须采取有针

以不戴;近视300度以上,应经常戴眼镜。

阿托品——研究结果表明,低浓度阿托品(0.01%阿托品滴眼液)每晚睡前滴一次,对控制近视有效,且无明显副作用。

塑形镜——8岁后,如果近视进展过快(每年增加超过100度),且近视度数不超过600度,除了滴低浓度阿托品滴眼液以外,还建议验配角膜塑形镜,以控制近视进展。

对性的治疗措施。

急内共——看“近”过久引起的急内共,应及时到医院就诊。需要及时改变用眼习惯,停止长时间看手机和伏案工作,多户外远眺。轻度患者可好转。患病早期或斜视度数较小者,配戴三棱镜,可改善看东西重影症状;患病超过6个月且斜视度比较大者,可行手术治疗。

中老年(40岁以后)
危机:诱发闭角型青光眼

40岁以后,看手机过度,可诱发闭角型青光眼。有青光眼家族史和轻度远视的人群,更易发生青光眼,眼疼、眼胀和视力明显下降,不及时治疗甚至会引起失明、眼底血管阻塞和视神经缺血。

解决方案:不在暗影里看手机,定期到医院检查防治。

不在暗影里看手机——中老年人除了少看手机以外,还要注意不在暗环境下看手机,周围光线要亮一些。

定期到医院检查防治——如果存在青光眼发病高危因素,如年龄超过40岁,轻度远视或老花镜度数较高,有青光眼家族史等,应及时到医院检查,早发现、早治疗。需要的话,可进行预防性的激光虹膜周切。糖尿病和高血压患者,还需严格控制血糖和血压,定期到医院查眼底。