

进入流感高发期 千万别大意

市疾控中心提醒市民注意预防 生活中做到“五点”

本报讯 全国北方大多数省份进入流感高发期。来自郑州市疾控中心的流感监测数据显示,进入2018~2019冬春季流感流行季节,流感病毒活动水平继续上升。目前流感病毒亚型均为甲型H1N1,学校、托幼机构等集体单位出现流感暴发疫情的风险很高。



记者 邢进 通讯员 卢炜舟 王小丽

流感患者需对症治疗

来自河南省儿童医院的统计显示,从去年12月中旬开始,门诊上的呼吸道感染患者开始增加,其中不乏流感病毒引起的疾病。1月5日~6日,仅非急诊全预约制的东区医院呼吸科就接诊了345名小朋友,而门诊疑似流感样患儿占比在两成左右。

会出现高热、头痛、全身酸痛、乏力、食欲不振、消化不良等症状,可伴有嗓子痛、干咳、鼻塞、流涕等。

流感患者如果没有并发症,大多在发病3~4天后逐渐好转,但完全恢复一般需要1~2周。婴幼儿、年老体弱等抵抗力差的患者有可能并发肺炎、感染中毒性休克、心肌炎等而出现相应的症状,严重时可能致命。因此,流感患者不可大意,一般需要对症服用抗病毒药物进行治疗。

空气流动条件差、户外活动减少致呼吸道疾病高发

郑州市疾控中心免疫规划所所长李锋说,每年的10月份至次年的3月份,都是流感等呼吸道传染病的高发季。受气候的影响,冬春季本身就是流感高发季,加上近期气温下降,空气干燥等原因,上呼吸道感染患者相比前段时间有所增加。

来说,空气流通条件非常差。

“流感病毒主要通过打喷嚏、咳嗽时散布到空气中的飞沫、人和人之间的接触或接触被流感病毒污染物品的接触传播,从而导致人们患上流行性感冒。”包括流感在内的呼吸道传染病,大多都是通过飞沫传播,空间密闭、空气干燥的环境更加利于病毒传播。此外,老人和儿童自身抵抗力较弱,也会增加患流感的概率。

预防流感,你需要知道以下几点

郑州市疾控中心提醒市民,流感流行季节,预防流感除了接种流感疫苗外,你还必须知道:

- 1.勤洗手 特别是饭前、饭后、外出回家时;洗手时间最好不要低于20秒;用肥皂或含酒精的洗手液洗手。
- 2.勤通风 每天开窗通风至少30

分钟,不少于2次。

3.勤消毒 家里如果有出现流感样症状的病人,要做好消毒,建议使用含氯消毒剂,消毒作用时间不少于15分钟。

- 4.避免到人群拥挤的公共场所
- 5.尽量不接触病人 如必须接触,一定要戴上口罩。

全市2019年居民医保 缴费期延长至3月底

本报讯 1月7日,记者从市社保局获悉,经市政府同意,郑州市税务局、郑州市社会保险局联合发出公告,2019年度郑州市城乡居民基本医疗保险缴费时间延长至3月31日。

为保障城乡居民基本医疗需求,经市政府同意,2019年郑州市城乡居民基本医疗保险缴费时间延长至3月31日。在延长缴费期内补缴费用的城乡居民,从补缴费用的次月开始享受城乡居民医保待遇。个人缴费标准统一为每人每年220元。

参保居民缴费可根据自身需求自由选择微信、支付宝缴费,其中,微信缴

费可通过“河南税务”公众号或“郑州税务”公众号;支付宝缴费可通过城市服务选择社保服务。此外,参保居民还可以通过“网上税务局→河南省税务局”APP软件缴费或者通过税务部门纳税服务大厅窗口、自助办税终端缴费。除了上述4类缴费渠道之外,参保居民还可以就近通过银行网点缴费,包括:河南省农村信用社、郑州银行、中国银行、中国农业银行、中国邮政储蓄银行、交通银行、中国工商银行、中国建设银行、中国光大银行、兴业银行、中原银行、洛阳银行、中国民生银行、上海浦东发展银行、华夏银行。记者 王红

高铁南站首座特大桥梁贯通



本报讯 1月6日傍晚,随着最后一根箱梁的准确就位,由中铁四局郑州南站尉氏制梁场承建的郑阜右线跨商登高速单线特大桥梁架设完成,这标志着高铁郑州南站首座特大桥梁贯通,郑阜右线特大桥梁开始转入桥面系和轨道施工阶段。

郑阜右线跨商登高速单线特大桥梁全长3600.82米,共107片箱梁。截至目前,6座特大桥梁的桥梁下部结构、路基填筑工程均已按节点全部完成;箱梁制架共783榀,制架完成503榀,完成比例64%;架梁完成238榀,完成比例31%。控制性工程跨商

登高速5联(60+100+60)米连续梁,最后1联连续梁将于1月底合龙。重点工程跨S102省道4联(40+64+40)米连续梁,其中4联连续梁将于1月份全部合龙。

剩余5座特大桥梁工期节点:郑万正线特大桥梁2月份架梁贯通、郑阜左线特大桥梁和郑阜下行联络线特大桥梁3月份架梁贯通、郑阜双线特大桥梁4月份架梁贯通、郑阜上行联络线特大桥梁5月份架梁贯通。施工单位预计,今年5月全部箱梁架设完成,6月底完成郑万正线轨道锁定,8月郑万正线开始联调联试。

记者 王军方 通讯员 关超 文/图

郑州市国土资源局 新郑市国土资源局 国有建设用地使用权挂牌出让公告

郑国土资交易告字[2019]1号

经新郑市人民政府批准,郑州市国土资源局、新郑市国土资源局决定以挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号	土地位置	界址	土地面积(平方米)	土地用途	土地现状	规划设计要点			出让年限(年)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
						容积率	建筑密度	绿地率			
郑政新郑出(2018)19号	龙湖镇双湖大道南侧、林锦店110千伏变电站东侧	东至:国有储备土地;西至:林锦店110千伏变电站;南至:郑州华南城有限公司;北至:双湖大道;	11764.78	一类工业用地	通路、供水、排水、通讯、通电、地面平整	大于1.0	大于40%	小于20%	50	530	265

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织除法律法规另有规定外均可申请参加,申请人可以单独申请,也可以联合申请。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让采用价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让地块的详细资料和要求,以挂牌出让文件为准。申请人可于2019年1月17日9时至2019年2月13日16时持营业执照、法定代表人身份证等到新郑市公共资源交易中心获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2019年1月17日9时至2019年2月13日16时,到新郑市公共资源交易中心提交书面申请。缴纳竞买保证金的截止时间为2019年2月13日16时(以到账时间为准)。申请人应在2019年2月13日16时前一次性完整递交资料,过期为无效申请。

六、本次国有建设用地使用权挂牌地点:新郑市公共资源交易中心;挂牌时间为:2019年1月30日9时至2019年2月15日15时(挂牌期限)。

七、挂牌竞得人的确定方式:在挂牌

期限内最高报价低于底价时,挂牌不成,无竞得人;最高报价高于或等于底价时,报价最高者为竞得人,若报价相同,则先提交报价者为竞得人;在挂牌期限截止时仍有两个或两个以上的竞买人要求报价,且报价均高于截止时报价的,由新郑市公共资源交易中心组织现场竞价。

八、其他需要公告的事项:本公告未尽事宜详见出让地块挂牌文件,以挂牌文件为准。公告规定的出让事项如有变更,将在新郑市公共资源交易中心等网站发布补充公告,届时以补充公告为准。

九、联系方式

联系地址:新郑市公共资源交易中心(新郑市中兴路与文化路交叉口)

联系电话:(0371)69957712 62681072 (工作时间:9:00-12:00、13:00-17:00)

联系人:司先生 孟先生

郑州市国土资源局
 新郑市国土资源局
 新郑市公共资源交易中心
 2019年1月8日