

腰椎间盘突出和椎管狭窄同时来袭 腰腿疼、麻木、无力、走不远,咋办?



这两种脊柱病 常常合并发生

60岁的陈女士大概两年前开始腰腿疼,走路走不远,起初疼痛还能忍受,但是随着年龄增长,腰腿疼痛越来越重,甚至寸步难行。最近半年来,陈女士腰腿疼的老毛病越来越严重,贴了不少膏药也没有得到改善。到医院检查,结果CT显示:腰3-4、腰4-5椎间盘突出,合并腰4-5椎管狭窄。

竟然有两个病——退行性腰椎管狭窄和腰椎间盘突出症。

“的确如此。腰痛不一定是腰椎间盘突出症,很可能是椎管狭窄症,甚至这两种病都有。”周红刚主任说,腰椎管狭窄症高发人群是50岁以上的中老年人,典型症状就是行走后(通常为数百米,严重时可为数十米),出现一侧或双侧腰酸、腰痛、臀部疼、下肢疼痛、酸胀、麻木、无力,如同灌铅一样,以至难以继续行走(有患者常常会说一走路腿就困得不行),但蹲下或坐下休息片刻,症状即可缓解或消失,患者继续行走,上述症状又会出现,如此情况反复出现。不过,间歇性跛行的表现可逐渐加重,即能坚持行走的距离越来越短,需要休息的时间越来越长,但仅表现在步行过程中,骑车一般不受影响。

“需要提醒的是,患有腰椎管狭窄的人常与椎间盘突出症合并发生,患者往往认为自己患有椎间盘突出症而忽视了腰椎管狭窄症的存在。”周红刚主任说,在腰椎管狭窄症患者中,多数患者还伴有腰椎侧凸、后凸和腰椎不稳、椎间盘突出、腰椎旋转畸形或侧方移位,因此治疗上更加复杂,应该全面考虑。

俗话说“祸不单行”,其实,有些疾病也会合并发生,比如常见脊柱疾病——腰椎间盘突出症和腰椎管狭窄症,而郑州的陈女士就“中招”了。那么,腰椎间盘突出和椎管狭窄同时来袭,该怎么办?听听脊柱专家、河南省直第三人民医院椎间盘中心周红刚主任的建议。蒋晓蕾

微创治疗弥补大手术不足

“像这种状况,保守治疗半年多没有效果,是不是就应该做手术了?”“既有椎管狭窄症还合并有椎间盘突出症,能做微创吗?”“一次微创可以既解决腰椎管狭窄症又解决椎间盘突出症吗?”听说病情后,陈女士及其家人问了一连串的问题。

周红刚主任有条不紊地解答道:首先,CT显示腰4-5的椎管狭窄出现了臀部和两腿外侧麻木的症状,休息之后反而症状加重,说明病情比较严重了;其次,已经做了大半年的保守治疗仍然没有效果,这就表明应该进一步治疗不必再保守了。

关于微创,周红刚主任说,腰椎间盘突出症和腰椎管狭窄症的患者大多数是中老年人,而高龄患者大多往往合并有脑血管等疾病,全麻下常规减压融合手术创伤大、时间长、出血多,不能承受或易导致严重并发症发生。

近年来,微创脊柱外科技术得到迅速发展,脊柱内镜技术的发展,使外科医生通过6mm小切口可视下就可以一次

性解决腰椎狭窄症和椎间盘突出症,不但治疗时间很短,而且治疗后患者卧床时间也短,一天之后就可以离床活动,第二天就可以出院。

在周红刚主任的带领下,河南省直第三人民医院椎间盘中心团队一直紧盯国际脊柱微创外科前沿,熟练掌握多种脊柱微创技术,根据患者病情制订个性化的微创治疗方案,竭力以更小的创伤化解脊柱疾病患者的病痛。在国内开展了内窥镜下颈椎、胸椎、腰椎的微创治疗技术,临床效果显著,多项技术填补了微创脊柱技术领域的空白,目前已完成院内及院外会诊近两万余例椎间孔镜病例,成为国内骨科界的一张金质名片。

为更好地服务于患者,在该院郑东院区H座14楼椎间盘中心B病区脊柱疑难病会诊中心,每周四下午2时30分都会汇聚来自全国数十家医院的几十名脊柱专家,专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行会诊,由数十位专家讨论为患者制订更佳的治疗方案。

中医门诊

反复失眠20余年 名老中医有良方



王大姐今年53岁,近20余年一直受失眠的困扰,平常只要情绪稍受刺激或工作劳累即发作,服用镇静催眠药虽有疗效,但终不持久,近1个月来,因家有事,情绪低落致失眠加重,随来找每周一下午在河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆坐诊名老中医、主任中医师、河南中医药大学第一附属医院专家、张仲景国医馆特聘专家马云枝就诊。

马主任对王大姐的情况进行详细了解:王大姐近一个月来失眠症状加重,夜眠易醒,醒后难以入睡,虚烦不安,心悸怔忡,每晚睡眠时间约2~3小时,神疲健忘,烘热汗出及盗汗,饮食正常,大便干,约2~3日1次。舌质红、苔薄黄、脉细数。经一番望闻问切后,综合辨证为:不寐(阴虚不足,心肾不交),应以益气养阴、交通心肾为主要治疗原则。随开处方:柏子养心汤

加减;7剂,水煎服,日一剂,分早晚两次分服。

复诊,连服7剂后,王大姐的症状有所缓解,睡眠时间延长至3~4小时,情绪烦躁缓解明显。守上方去党参加炒酸枣仁,增加益气养阴,养心安神之效。经随访,目前患者病情基本稳定。

马主任指出,失眠是常见多发病,可见于各个年龄阶段,如青年学生、银行职员、白领阶层及中老年人群,或者其他慢性疾病,如帕金森病、中风后遗症等的并发,使得病人痛苦不堪,饱受折磨。对失眠的治疗,很多人选择服用镇静催眠、抗焦虑、抗抑郁、抗精神类药物,但长期持续用药会产生耐受性和成瘾性,突然停药则可出现戒断症状。而中医治疗失眠有其独特的优势,即根据个人体质,辨证论治,综合调理,帮助病人解除痛苦。宗景

流感高发,多用连花清瘟

每年冬春季都是流感的高发季,今年也不例外。风寒束表、肺卫郁热是大多数流感患者都有会出现的症型,一般表现为怕冷、发热、咽喉干痛、鼻塞流涕,或头身疼痛、口干口渴、咳嗽等。连花清瘟胶囊是治疗流感和普通感冒的中成药,其中的麻黄、薄荷可以发散在表的外邪;银花、连翘、板蓝根、贯众,尤其是生石膏、大黄,可以清肺泄热,让患者体内积蓄的热毒从大便排出,从而改善发热、

咳嗽、头身疼痛、咽喉干痛等症。

值得一提的是,连花清瘟配方中的大黄可以截断流感发展的病势,发现患了流感,也就是出现轻微流感症状时,早用连花清瘟,可以更早消除症状,避免发展成重症。事实上,许多普通感冒也同样会出现风寒束表、肺卫郁热的症状,连花清瘟在实际使用中广泛应用于多种流感与普通感冒的治疗。蒋晓蕾

郑州市膏药协会召开民营企业迎春交流会

为庆祝改革开放40周年,1月11日~12日,郑州市膏药协会召开第一届四次理事会会议暨农工党员与民营企业迎春交流会,郑州市政协副主席、农工党郑州市委主委李新有,郑州市政协常委、农工党市委秘书长师艳军,郑州市民政局管办主任魏益红,郑州市科协

学会部部长田富,农工党郑州市委委员、高新支部主委、郑州市膏药协会会长李现杰等出席会议。会议由郑州市膏药协会薛忠喜主持,150位优秀民营企业代表参加。

李新有在讲话中表示,大家要增强对企业发展的信心,心无旁骛地经营好企业,加快转型

升级步伐,使企业行稳致远。会长李现杰,副会长刘现军、张小林分别做《以团体标准为引领,让中原更加出彩,膏药协会带领行业企业规范化发展》《引领未来,团体标准让中原更加出彩》《新标准法与团体标准解读》的讲话。蒋晓蕾