

商业新地标 家居新体验 尽在居然之家海龙店

地址:荥阳市康泰路福民路交叉口居然之家海龙店 电话:0371-64888888

小孙女出生 全家俱欢颜

今年64岁的蔡遂昭退休后,每天的生活就是看书、锻炼身体,生活平静而有规律。但去年小孙女的出生,让蔡遂昭的生活泛起了涟漪。

从小蔡遂昭家中都是男孩子,再加上后来只有一个儿子,所以小孙女的诞生就像是小太阳一般,逐渐融化了蔡遂昭的心,让铁汉也有了柔情。“小孙女是顺产,而且整个过程都很顺利,感觉小孙女就像是一个小福星一样,为我们全家都带来了好兆头。”谈到小孙女,蔡遂昭露出欣喜的表情。

作为家里的长辈,起名字的重任就落到了蔡遂昭的肩上。“那时候我就每天去网上搜一搜,再找别人咨询咨询,希望能找到一个既有美好的寓意又适合的名字。取了几个名字以后,

我把那些可用的名字写在纸上再让儿子、儿媳做最后的决定。”经过不断地选择、修改,最终,一家人为小孙女取名“蔡雨珂”。

小孙女成了整个家中的“宝贝疙瘩”,每个人都忙前忙后。“我也不会照顾人、照顾孩子,所以主要就是帮他们做一些‘杂活’,比如订个饭,请个月嫂,给儿媳妇和小孙女买些东西。”生孩子是家里的喜事,也是一件大事,各种花费都少不了,但蔡遂昭坦言,“这钱花得开心!”

新春临近,展望未来,蔡遂昭说道:“只希望小孙女未来能够平平安安、健健康康就好,身体健康了才能有一切。”

荥阳时报 王焱楠 文/图



作出选择 努力坚持下去

“2018年,对于我来说是特别的一年,这一年是我第一次为了自己的梦想努力奋斗的一年。”刚刚考研结束一个月的王欢说。

王欢今年大四,是在大三的上半学期也就是2018年1月左右决定考研的。现在就业压力越来越大,稍微好点儿的用人单位都要求是研究生,为了以后有更好的工作机会决定考研。更重要的是,考研究生也是提升自己学识、见识的过程,通过研究生自己可以认识更优秀的同学、老师,交更优秀的朋友,让自己到更高的平台上。

考研究生是自己的选择,既然作出了选择即使再难也要坚持下去。从2018年3月开始,王欢就开始系统地准备研究生考试,刚开始的时候侧重于英语和专业课,每天早上8点准时到图书馆自习室,中午回寝室吃个饭睡一觉,两点开始下午的学习,晚上图书馆关门才会离开。3月份到6月份的时候,是大三下半学期,还有几门专业课上,王欢辗转于教学楼与图书馆之间。

等到暑假开始王欢与室友选择了留校,和室友一起租住在学校附近的只有十几平方米的小屋子里。图书馆、餐厅、出租屋,每天三点一线。酷暑难耐,学校图书馆仅开放一间自习室,自习室的空调老旧,空调降温的范围仅限于空调旁边的几个位置,为了抢占这块儿“风水宝地”,每天6点起床,早早地就在图书馆门口排队等候,争取排到靠前的几个位置,这样有更大的机会占到空调旁边的位置。王欢与室友合作,等到8点图书馆一开门,大家就以百米冲刺的速度往四楼冲刺,只要占到了空调的位置那今天一天都是幸福的。

这样的生活持续了两个月,开学了自习室开放多了,天气也渐渐转凉,但是许多在家复习的同学也返校了,学校里不考研的同学也需要自习室,需求量急剧增多,“位置之战”又开始了新一轮的竞争。这个时候距离考试时间也越来越近,每天必须保证12个小时的学习实践,考研的学生是从来没有休息日的。

考研的过程虽然痛苦,但是她却从来没有想过放弃,一年的时间可以做很多事情,自己选择了考研,就必须努力,这是对自己负责,对自己的未来负责。

现在研究生初试已经结束,等待她的还有残酷的复试。研究生考试与高考不同,高考更多的是听老师家长的安排按部就班,水到渠成,但是考研究生是要自己准备,自己制定学习计划,需要高度的自律才能完成的,这一年的坚持也是对自己的挑战。

荥阳时报 荆艳芳

吾家有女初长成

对于妈妈车花泉来说,女儿曹乐意的小学开学礼是这一年中的“闪光时刻”。

曹乐意就读的荥阳八小在开学时为一年级的同学举办了一场“开学礼”,主要内容包括逛菜园、认识操场、数数字、认识新朋友等10个关卡。每完成一个关卡后,老师会在孩子的卡片上盖盖章,然后孩子前往下一个关卡闯关。当10个关卡完成,老师会在孩子的额头点上朱砂启智。

回想这个过程,车花泉认为,别开生面的“开学礼”不仅能帮助孩子迅速适应、熟悉校园,而且也能让孩子更快地接受自己的新身份,从心理上有一个转变。

成为小学生的这半年来,女儿曹乐意的变化妈妈车花泉都看在眼里。

“上了小学以后,感觉女儿明显比以前听话、懂事,学习上也特别自觉。”车花泉欣慰地说。

6岁,正是一个孩子的贪玩时候,可曹乐意似乎比同龄孩子更早地适应了小学生活。

一次周末,车花泉下班回家就赶紧催促曹乐意写作业。谁知,小小的曹乐意竟看着妈妈认真地说:“妈妈,我在学习上一一定不会偷懒的,你不用担心。”每当回忆起那次女儿认真的神情和话语,车花泉都会被深深地触动。“女儿说的那句话,可能我自己上初中的时候都想不到。”车花泉笑着调侃自己。

看着女儿从牙牙学语到如今成为一名小学生,背着小小的书包端正地坐在课桌前,车花泉的内心五味杂陈,



但更多的是感动与惊喜。“时间真是太快了。从襁褓中的婴儿到成为一名小学生,感觉就像是忽然之间女儿就长大了。”车花泉边说边用手比划着女儿的身高。

岁岁年年看似周而复始,可有一些改变却早已在时光中逐渐发生。

荥阳时报 王焱楠 文/图

保持身体健康是最大的收获

天气寒冷,荥阳市体育场的老年活动中心,传来阵阵的鞭打声。循声过去,许多市民在那里打鞭子、抽陀螺,好不热闹。据了解,这些都是鞭陀协会的成员,他们经常会在哪里进行锻炼。鞭陀协会的成员中,年龄从十几岁到80多岁不等。

刚退休不久的樊东海就是其中的一员。他说:“对于我们这个年龄阶段的人来说,无非就是给自己找点事干,不至于天天待在家里,给孩子们添麻烦。”如果不出来运动,在家里打牌的话,天天都是无所事事,时间长了自己也会厌倦。加入了鞭陀协会之后,自己的生活也充满了活力。这里不仅是运动锻炼的地方,而且也是喝茶聊天交朋友的地方。夏天的时候,他们会

带着暖瓶、茶叶、折叠椅,运动累了,就歇一歇,喝口茶,聊聊天,这就是很幸福的事情。

更重要的是,鞭陀运动还给自己带来了健康。每次挥舞着鞭子抽打陀螺,不仅身心感到了愉悦,身体整体的机能似乎也变年轻了许多。据了解,许多颈椎、腰椎不好,或者患有肩周炎的成员,通过鞭陀的锻炼这些情况明显改善。甚至有些成员心脏做了搭桥手术,刚开始打鞭陀的时候,没打两三下,就体力不支了,经过了一段时间的训练,可以一气呵成,再也没有刚开始运动就气喘吁吁的情况了。

樊东海说:“我们和年轻人生活不同,各自的定位也不同,年轻人奋斗干



事业,我们的任务就是保持自己的健康。老年人的健康对于自己和家人来说都是福气。”

荥阳时报 荆艳芳 文/图