

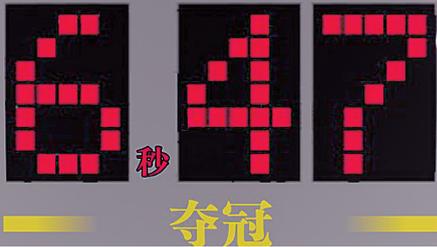
升级版中国苏 新赛季有点甜

苏炳添创60米今年 世界最好成绩

当地时间2月16日

英国伯明翰室内田径大奖赛

男子60米 苏炳添



这是他在四天内取得的第二场胜利

他是参加本次比赛的唯一一名中国运动员

他去年连续取得重大突破,室内赛季三次打破亚洲纪录

在之后的室外赛季中,他又两度跑出9秒91,追平亚洲纪录

当地时间2月16日,中国短跑名将苏炳添在英国伯明翰举行的室内田径大奖赛中,以6秒47的成绩夺得男子60米冠军,4天内取得第二场胜利。这一成绩也创造了男子60米赛季最佳。2019赛季迎来开门红,对于苏炳添而言,升级为人父之后的首个春节,开局有点甜。

过年出发

春节期间,阖家欢聚是每个人的愿望,可对于运动员来说,这个愿望并不容易实现。训练、比赛占据了他们的日常生活,就连春节也经常不停休。

去年7月晋升为父亲,如今的苏炳添无论外出训练还是参加比赛,都多了一份牵挂。5年未能在家过除夕,今年的春节是苏炳添近年来首个和家人团聚的时刻。

除夕前,苏炳添在微博中动情写道:“已经有5年没有在家过春节了,今年比赛开始晚,终于能回家过年,也是我们小天的第一个农历新年,一家团圆就是最大的幸福。在此祝所有朋友们新春快乐,阖家幸福,诸事顺利!”

虽然苏炳添说“比赛开始晚”,但其实也已经近在眼前了。假期短暂,2月10日,年味还未散去,苏炳添便启程奔赴欧洲,开启他的2019赛季。2月13日,也就是农历大年初九,苏炳添在自己新赛季首战爱尔兰阿斯隆的60米室内赛中,就以6秒52的成绩取得冠军。

重回福地

重回伯明翰,这个体育馆对苏炳添来说并不陌生,一年前他在这里赢得了世界室内田径锦标赛60米比赛的银牌,成为第一位在世界大赛中赢得男子短跑奖牌的中国成年运动员,并以6秒42刷新了自己的亚洲纪录。

此番来到伯明翰,在预赛苏炳添小

试牛刀,跑出6秒60,排名小组第一,顺利晋级决赛!到了决赛,苏炳添完全释放自己。疯狂冲刺后,苏炳添将自己的成绩锁定在6秒47,这不仅是赛季最佳成绩,而且是苏炳添历史第三好的成绩,苏炳添的2019年,起步完美!

室内赛的60米成绩被百米选手誉为赛季晴雨表——开局的状态将昭示转战室外赛季的实力。而对于苏炳添而言,之前,他曾5次跑进6秒50,其中4次都在去年。也正是在去年,苏炳添的百米跑迎来又一个小高潮:两度跑出了9秒91平亚洲纪录的成绩。在去年的亚运会上,苏炳添也以9秒92破赛会纪录的成绩一飞冲天,圆梦冠军。厉苒苒

今天下午到如意湖 文化广场免费看狮王争霸

本报讯(记者 陈凯)明天就是中华民族传统节日——元宵佳节。今天下午,“我们的中国梦——文化进万家”郑州市2019年民间文艺大赛暨狮王争霸邀请赛将在郑东新区如意湖文化广场激情开赛。喜欢舞狮表演的市民朋友届时可到场免费观看,感受群狮贺岁共迎元宵佳节的喜庆氛围。

本次狮王争霸邀请赛由中共郑州市委宣传部、郑州市郑东新区管理委员会主办,郑东新区教文体局、河南省龙狮龙舟运动协会承办。比赛分为展演活动和争霸邀请赛两大部分,共有来自全省各地24支舞狮队参加本次比赛。据了解,比赛期间参加争霸邀请赛的舞狮队将在如意湖文化广场区域表演争霸,而其余部分队伍则将在如意湖停车场区域进行集中展示。本次邀请赛将于今天下午1时30分举行开幕式,全部比赛将于下午4时左右结束。

另据了解,本次狮王争霸邀请赛是我市首次举办舞狮专项比赛,旨在为我市乃至全省舞狮爱好者搭建一个切磋交流的平台,同时借助赛事的举办将本项赛事打造成一个集群狮贺岁、民间文艺舞狮大赛于一体的文化盛会,不断壮大基层文化队伍,提高表演层次和水平,并打造郑州市节日文化品牌。

NBA全明星赛

哈里斯、迪亚洛加冕“三分王”“扣篮王” 大餐,今天准时上演

新华社电 在昨日的美职篮(NBA)全明星周末技巧挑战赛中,波士顿凯尔特人队球星塔图姆凭借超远距离三分命中获得冠军。在三分球大赛中,布鲁克林篮网队前锋哈里斯夺冠,扣篮大赛冠军则归属俄克拉荷马雷霆队的迪亚洛。

塔图姆技巧夺冠

技巧赛共有8人参与,最终塔图姆和亚特兰大老鹰队后卫特雷·扬闯入决赛。比赛中特雷·扬全程领跑,率先来到三分线出手三分球,塔图姆尽管落后,但在中线附近便出手超远距离三分,结果特雷·扬起个大早赶个晚集,把球投丢,塔图姆的三分则打板命中,最终塔图姆获得冠军。

在之前的八进四和半决赛阶段,也几乎都是前半程落后的选手最终晋级。“八进四和半决赛里我的对手也都是一开始领先,在决赛中特雷·扬也有机会击败我,虽然我知道概率很小,但是还真管用。”塔图姆说。

三分球大赛,“变态准”库里输了

随后进行的三分球大赛中,篮网投手哈里斯在决赛中力压库里夺冠。首轮比

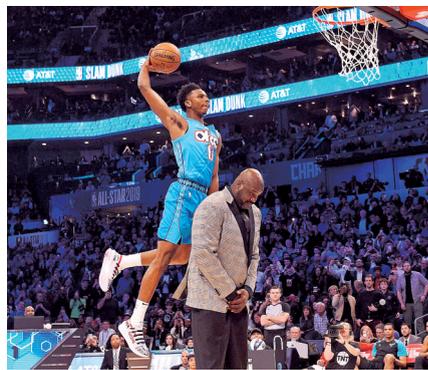
拼中,哈里斯率先出场投下25分,而库里倒数第二个出场拿下27分,最终以第一身份晋级决赛,此外,萨克拉门托国王队的希尔德手感也不错,拿到26分,他和哈里斯分别以第二和第三的身份晋级决赛轮,其余参赛选手则被淘汰。

决赛轮中哈里斯依然第一个出场,表现仍然稳定,攻下26分,这也给后面出场的希尔德和库里带来一定压力,结果希尔德发挥有些失常,拿到19分,库里拿到24分。

哈里斯虽然名气不如“变态准”的库里,但也已成长为联盟中最让防守队员头疼的三分球投手之一。“库里是有史以来最厉害的投手之一。(我)三分球大赛拿个冠军不说明任何问题,大家不要小题大做。”哈里斯赛后谦虚地说。

扣篮大赛,“飞跃”成较量的主题

随后进行的扣篮大赛在4名年轻球员之间展开,“飞跃”成为较量的主题,结果雷霆后卫迪亚洛以更稳定的发挥获得冠军。在第一轮第二扣中,迪亚洛飞跃美职篮前巨星奥尼尔扣篮成功,技惊四座,同时获得满分50分。来自纽约尼克斯队



的小丹尼斯·史密斯同样在第一轮第二扣中祭出“飞跃”大招,他跨越说唱歌手科尔扣篮成功。最终迪亚洛和小丹尼斯·史密斯携手挺进决赛轮。决赛轮中,小丹尼斯·史密斯第一扣未能完成,第二扣则请上库里和迈阿密热火队球星韦德助阵,他在多次尝试后,终于跨越韦德并接住库里的抛球扣篮成功,最终两扣获得85分。迪亚洛则在第二扣再次上演“跨人”扣篮,以两扣总分88分折桂。

恒大新赛季实行末位下放制 外援每场不超2人

新华社电 广州恒大淘宝足球俱乐部17日发布通知,规定新赛季一线队每月综合评定后两位的球员下放预备队,同时联赛每场外援上场不超过2人。

广州恒大俱乐部在《关于全面实施末位下放制和首位晋升制的通知》中表示,为了实现2020年“全华班”的目标,2019赛季实施一线队“末位下放制”和预备队“首位晋升制”。

根据这一规定,新赛季广州恒大一线队固定编制24人,每场比赛18人大名单必须轮换3人。同时在一线队实行末位下放制,每月综合评定后两位的球员下放至预备队。预备队则实行首位晋升制,每月综合评定前两位的球员晋升至一线队。

此外,通知还规定,新赛季中超联赛每场比赛上场比赛外援不超过2人。

执行方法上,将由一线队主教练牵头成立技术评定小组,对一线队和预备队比赛及日常训练进行技术统计和数据分析,对上场比赛表现进行综合评定,从而确定一线队和预备队比赛出场名单、每月下放和晋升球员名单。

俱乐部方面提出,希望全体人员认识到从严管理的重要性和加快培养优秀足球人才的紧迫性,并重申了俱乐部实现2020年“全华班”的目标。