

“传球,传球……”在惠济区弓寨小学绿茵场上,一队红衣服的小女将们在场上自由奔跑着,一丝不苟的认真模样吸引了不少路人驻足观看。她们就是在郑州市“市长杯”青少年校园足球超级联赛第一阶段比赛中,7场比赛零失球的弓寨小学女足队员们。记者 鲁慧 文/图



一片热土 挥洒热血青春 她为青少年筑起足球梦

不分寒暑假
她和队员们刻苦训练每一天

弓寨小学女足队员们在郑州市“市长杯”小学女子甲级组第一阶段比赛中,大比分战胜同组对手以小组第一出线,并以两个3:0顽强战胜金水区金桥小学和二七区尖岗小学获得甲级组第一名。这是惠济区足球运动的一项新纪录,更是学校开展十几年足球运动以来的一个里程碑。学校女足队员们创造的历史与教练员数年如一日,不分寒暑假、节假日的辛勤付出有关。在每一个清晨太阳刚刚升起,每一个日落已近黄昏,都能看见张雯静和队员们刻苦训练的身影。

2016年10月,张雯静老师来到惠济区弓寨小学,开始了她的教学生涯,带一至六年级12个班的足球课。工作

上,秉承全心全意为学生服务的宗旨,勤勉努力、踏实上进。张雯静始终坚持健康第一、立德树人的指导思想,本着为学生健康保驾护航的教育理念,以学生健康为基础,以提升学生运动技能为目标,长年累月坚持每天早上7点到7点30分对学生进行基础训练提升、每天下午对学生进行专业足球技能训练。对于张雯静来说,从来没有寒暑假以及其他节假日之说,每一天她都不舍得休息,她怕耽误一天,学生的足球技能就会下降一级。

她对队员既严格又亲切

生活中,张雯静性格开朗、平易近人,平时,她比较喜欢打羽毛球、乒乓球、网球,当然,最喜欢的运动还是足球。她是一个对生活比较简单又超爱

干净的人,以校为家的她平日里很节俭,但对朋友很大方、真诚。

对于自己的队员,张雯静自始至终既严格又亲切,她说:“体育本身是有一种拼搏精神的,吃苦耐劳磨练品质,孩子们学踢球,作为教练,我觉得育人是第一位,品行和素质都要言传身教给她们。”在她的训练队里,每个孩子的主课课业成绩都不能低于85分,这是踢球的“基准线”。

在训练场上,张雯静更是严格要求队员的一举一动,不允许多次出现失误情况,经常对队员说球场如战场,每次训练和友谊赛中都要本着真正的比赛去较量自己的实力。在未来的足球道路上,张雯静希望自己的队员能够实现自己的理想,借着足球平台能上个理想的学校。

用行动诠释一片孝心 她让家充满温暖和希望

54岁的王松霞是惠济区刘寨街道兴南社区粮机家属院的一名退休工人。她常说:“我所做的事情都是我应该做的,也是我应尽的责任与义务。”尽管生活中有一些磕磕绊绊,王松霞却从没停止过前进的步伐。2007年荣获“好媳妇”的称号让她感到无比自豪。记者 鲁慧 通讯员 王德鹏 文/图

像对待母亲一样对待婆婆

人们常说,世上的关系最难相处的就是婆媳关系,在她看来,与其说是婆媳关系,不如说是母女关系,因为她给予婆婆的关心与爱并不亚于一个女儿对母亲的爱。

王松霞的婆婆名叫庞秀兰,今年84岁,有6个儿女。两年前婆婆突发性脑梗,语言和肢体完全失去功能,由于家里的房子太小,王松霞和老公商量让婆婆住在卧室的一张大床上,她和老公挤在客厅的沙发上,这一睡就是两年。婆婆刚来他们家时喂饭很难,一顿饭差不多得喂一个小时,经常

是饭还没有吃好就凉了,然后又去热,再继续喂老人吃饭。后来经过一段时间的悉心照料,老人身体有所好转,王松霞和丈夫每天都会按时给老人喂饭、喂水、喂药,老人喜欢吃水果,就经常给老人买来各种水果,还经常给老人按摩、洗澡,给她说话、唱歌,逗老人开心。现在老人一有人跟她说话,就会开心地笑。

“说实话照顾婆婆真的是很辛苦,光每天给她换尿片,就要10多次。”王松霞说,每天她都会用温水为婆婆清洗。婆婆大小便不能自理,每天晚上王松霞得把婆婆抬到坐便椅上,为她清理大便。婆婆在她家这两年,身上从没起过褥疮,屋里啥时候都没有感觉到异味,看到婆婆一天天身体有所好转,她心里感到非常高兴,再苦再累也觉得值。

教育孩子最好的方式就是以身作则

2017年,王松霞的丈夫范忠因为糖尿病加重,必须要住院。在丈夫住院的20多天里,王松霞一边要照顾生病的丈夫,一边要照顾瘫痪在床的婆婆。她就在孩子还没上班的时间在医院照顾丈夫,在孩子要上班的时间赶回家中照顾婆婆。就这样20多天过去了,王松霞也瘦了10多斤,连邻居都问她是不是生病

了。她擦着泪水说道:“我呀,是不敢生病呀,我要病了,婆婆怎么办?丈夫怎么办?”

对于怎么教育孩子,王松霞的方法很简单,就是以身作则。婆婆在很早之前就和他们一起生活,那个时候婆婆还没有瘫痪在床,但是64岁就患有老年痴呆症,常常把家里东西扔得到处都是,把玻璃敲碎,在屋里大小便。即使这样,十几年来,王松霞也没有对婆婆发过一次脾气,每次都重新收拾好,并告诉孩子要孝敬奶奶。因此,她的孩子从来没有嫌弃过奶奶。现在孩子30岁了,每天下班回家都要先亲奶奶,陪奶奶说会儿话,还给奶奶剪指甲、洗头、按摩。在丈夫住院的那段时间里,孩子一有空就帮她照顾奶奶,就连奶奶的大便也是孩子和她一起清理的。

王松霞的老公一家对她很感激,王松霞就告诉他们:“这是我为人母和媳妇应该做的,老人辛辛苦苦一辈子,到老了我们做儿女的就应该承欢膝下好好孝顺,让老人可以安度晚年。”

