

# 一大波有趣又温暖的社区活动来袭……

## 大手拉小手 绘制美丽如意风景

本报讯 为进一步向居民传递“路长制”工作理念,提升辖区环境容貌和养护质量,打造“路长制”特色街道,2月26日下午,如意湖办事处以创新推动“路长制”工作开展为抓手,依据不同社区定位和特色,按照“一路一景,一(社)区一景”的要求,制定不同宣传展示的主题,并对非主干道上的井盖进行高标准设计,通过文化氛围的营造渲染,彰显特色路长文化,潜移默化地向辖区居民传递路长制工作理念。

“瞧这玉米楼画得多像啊。这背景就跟仙境一样。”地坤街的一角围了不少市民,本以为是街头艺人正扶着画板作画,谁承想这画布竟是我们脚下最不起眼的窞井盖。

除了聘请专业的绘画师傅,办事处还充分调动了辖区居民的想象力和创造力,共同为辖区的窞井盖换上“新衣服”。天时路社区的“小小志愿者”们变身规划师,在社区工作人员和爸爸妈妈的帮助下,通过蓝天、绿树及各种卡通图案配以文字的形式,从设计草图到勾勒图案,再到填充颜色,每一个环节都一



不苟。孩子们天马行空的作品不仅色彩亮丽,还风趣活泼,十分贴合生活,引来了众多居民的驻足观看。“以前孩子总喜欢在井盖盖上玩,现在看到了可爱的卡通图案都不舍得踩了,也避免了许多安全问题。”一位家长这样说。

下一步,如意湖办事处将联合辖区共建单位,调动群众力量,继续丰富辖区各非主干道的“井盖文化”,以“路长制”工作为抓手,大力推动城市治理能力提升,最终实现市容环境共治共建共享的目的。

记者 王明阳  
通讯员 赵枞聪 王静 文/图

## 变废为宝 酵素改变生活

本报讯 为更好地传播环保理念,倡导绿色健康生活,2月26日上午,如意湖办事处馨悦苑社区组织开展了“变废为宝,酵素改变生活”活动。

活动开始后,社工老师介绍了环保酵素的概念及生活中使用酵素的好处,并结合所需材料对制作方法、注意事项等进行了讲解。在老师演示利用菜叶、水果皮制作环保酵素时,居民们都十分认真,并积极询问自己没有听懂的部分,生怕错过了什么细节,学不会这一将垃圾做成具有多种功能环保酵素的低碳生活窍门。大家纷纷表示,课程结束后立马要回家动手实践起来,积极践行这样简单易行的低碳生活。

这次活动使居民了解到“酵素改



变生活”的理念,学会了环保酵素的制作方法,将吃剩的果皮、菜叶等日常生活垃圾经过简单的混合制作发酵为环保酵素,有效减少垃圾,净化水质,为环保尽一份力。

记者 王明阳  
通讯员 冯涛 文/图

## 天时路社区健康讲座暖心开讲

本报讯 “我家的孩子对鸡蛋、牛奶类的食物过敏,有什么办法可以解决吗?”张大姐现场向专家提出了自己的育儿困扰。2月21日上午,在如意湖办事处天时路社区儿童之家,一场以关爱“天使”健康为主题的知识讲座暖心开讲,活泼有趣的课堂氛围吸引了众多家长的参与。

本次活动邀请到郑州颐和医院的儿科专家薛老师授课,课上,医生为大家讲解了0~3岁幼儿在孕期及出生后的生长需要,幼儿时期的饮食健康、身高发育、爬行站走等方面的

科学知识,并从理论扩展到现实应用中,向大家讲述实际事例和建议,在场的居民纷纷表示受益颇多。随后,薛老师针对家长们提出的育儿过程中的问题,细心询问了孩子的身体状况和饮食习惯后,给出了贴心的饮食方案。

此次讲座的举办,不仅让居民了解了幼儿健康发展的重要性,也解决了不少家长因为幼儿知识的缺乏而产生的困扰,同时给社区儿童工作提供了良好的科学指导。

记者 王明阳 通讯员 赵枞聪

## “健康学堂”开课啦

本报讯 为了帮助老人了解艾灸养生的小知识,让他们拥有一个健康、丰富的老年生活,2月27日,如意湖办事处联合恩夕社工团队,携手郑州市科学技术协会组织开展了“健康学堂”中老年艾灸养生小组课堂,本次课程计划共开展5节。

参与课程的组员们按时来到活动地点,依次就座。活动开始后,社工首先为组员介绍了整个小组的内容及时间安排,大家连连点头,表示认可。接下来,来自紫砂五行艾灸商学院的徐维新老师开始带领大家学习,徐老师从艾灸发展历史讲起,绘声绘色,组员们听得十分认真,徐老师还手把手地教组员一些简单的动作:养生操,打八虚,敲胆经等。一节课下来,有趣的理论知识加上



精彩的实践学习,大家收获满满,“健康学堂”也得到了在场参课人员的共同认可。

课程的结束,组员和志愿者老师一起进行了合影留念,“健康学堂”的一堂课程在愉悦的氛围中顺利结束了。精彩未完待续,让我们一起期待下一节课的到来吧!

记者 王明阳  
通讯员 郑帅 文/图

## 如意东路社区开展丝网花手工课

本报讯 彩色丝网,编制花样年华,动手创造,丰富老年生活。2月20日,如意湖办事处如意东路社区联合恩夕社工在社区二楼会议室开展丝网花手工活动,增强老人的自信心,提高老人获得感、成就感,充实与娱乐晚年生活。

在活动开始前,社工先带领居民进行了简单有趣的抢数字游戏,通过热身小游戏不仅活跃了现场气氛,还加深了居民之间的熟识度。随后,社工大致介绍了制作丝网花的材料和工具,并现场为居民进行示范。大家跟着社工一步步套圈、上丝袜、打结、组装,就这样一根小小的铁丝、一条短短的丝网在居民朋友们的巧手下变成了一朵朵美丽



的丝网花。看着自己的成果,大家纷纷拿起手机拍照留念。

活动结束,居民张阿姨说:“之前总是看见邻居在朋友圈晒自己做的丝网花,我今天也来试试看,没想到一次就做成功了,拿回家做装饰既环保又美观。”

记者 王明阳 通讯员 郑帅 文/图

## 依法文明养犬 共建和谐社区

本报讯 为了进一步规范辖区居民依法养犬,文明养犬,提高居民的文明素养,打造整洁有序、安全和谐的文明社区,2月19日上午,如意湖办事处在天赋路天瑞街交叉口开展“依法文明养犬,共建和谐社区”宣传活动。

活动现场摆放了文明养犬宣传展板,工作人员向周边居民和养犬遛狗者发放宣传手册、宣传单页和宣传品,讲解普及文明养犬知识。此外,工作人员向前来询问的居民进一步介绍了科学养犬方法、狂犬病防治及犬类常见病的预防等常识,积极引导广大市民依法依规为犬只办理登记年检手续,及时为犬只进行狂犬病免疫,养成文明、安全、科学养犬的好习惯。同时,办事处联合如意湖执法中队加强了对重点区域的管控,有针对性地进行巡查,发现有不文明养犬行为立即制



止,并对养犬者进行批评教育,情况严重者依法对其进行处罚。

此次活动,不仅使居民认识到了文明、科学养犬的重要性,也提升了大家爱护家园、美化环境从我做起的意识。文明养犬宣传是一个长期的过程,希望通过办事处的努力,给居民一个良好的居住环境,减少和避免养犬人与非养犬人之间的矛盾。

记者 王明阳  
通讯员 姬秀娟 文/图