



“龙抬头” “三八节” 喜相逢

同是腰椎间盘突出、腰椎管，为何就你最“突出”、最“狭窄”？

近些日子，在朋友圈里常常流传着这样一句话：“同是腰椎间盘突出、腰椎管，为何就你最突出、最狭窄？”这句话听着让人忍俊不禁，但我们可曾想过，当腰椎疾病真的找上门来时，我们还能不能再这么轻松地开着玩笑呢？而眼前的事实却不能让我们轻松起来，腰腿痛的发病就像感冒一样常见。河南省直第三人民医院椎间盘中心主任周红刚介绍，腰椎疾病作为一种“生活方式病”，逐步呈现出“年轻化”“广泛化”的趋势，门诊经常遇见中学生和耄耋老人受到该病症的困扰。看到这里，大家是不是眉头一皱，发现腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症并不是那么简单呢？

腰腿痛，当心是腰椎退行性改变

“大部分腰椎管狭窄症都是由于腰椎退变、黄韧带肥厚、小关节增生、脊柱滑脱(峡部裂)、脊柱侧弯畸形等引起的。”据周红刚主任介绍，大多数腰椎管狭窄症患者都有一个典型的表现，就是患者走了一段路后(通常为数百米，严重时可为数十米)，出现一侧或双侧腰

酸、腰痛、下肢麻木、酸胀、酸沉、无力，导致无法继续行走，但蹲下或坐下休息数分钟后，上述症状即可缓解或消失，然后患者又可继续行走，再行走一段路后，又出现上述症状，需要再蹲下或坐下休息片刻，如此情况反复出现。间歇性跛行的表现可逐渐加重，坚持行走的距离

越来越短，需要休息的时间越来越长。

而腰椎间盘突出症患者往往表现为腰部疼痛，伴有臀部及大腿的疼痛，甚至放射至小腿和足部。起初时疼痛不很重，有肌肉疲劳感，稍微休息或更换体位后可以好转。随着病情的发展，常伴有感觉异常或局部麻木感。

河南省直第三人民医院椎间盘中心采用局麻3D数字导航下超微创椎间孔镜技术，医生在内窥镜可视下操作，使得治疗安全性大大提高，患者治疗后即可下地行走，一般治疗后第二天就可出院，让许多年轻、中老年腰腿疼痛患者乃至高龄腰椎管狭窄症患者有了安全治愈的选择。

为更好地服务于患者，在该院东院区H座14楼椎间盘中心B病区脊柱疑难病会诊中心，每周四14时30分都会汇聚来自全国数十家医院几十名脊柱专家，专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行会诊，由数十位专家讨论为患者制订最佳的治疗方案。

治疗：可选椎间孔镜系统微创技术

如何治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症是许多患者困惑的问题，因为现在患腰椎间盘突出症的年轻人往往保守治疗效果不明显，疼痛厉害且接受不了手术，而老年人的腰椎管狭窄不单纯是“腰椎病”，而且多数伴有心肺肾等器官疾病。这一部分患者往往会合并心脑血管疾病、糖尿病、高血压，不能耐受大的全麻开放式手术。

难道只能长期忍受腰腿痛的折磨而束手无策吗？当然不是，随着微创技术的发展和医生技术的提高，腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症已成为局麻下微创治疗的常规疾病之一，尤其是在计算机导航下更加精准，患者感觉不到疼痛，住院时间短、康复快。

目前脊柱微创技术很成熟，大多数医院也都在开展，但很多医院主要是治疗单纯的腰椎间

盘突出症，面对复杂、疑难、存在手术禁忌症的老年患者，大多数医院只能采取保守治疗。作为一直跟进国际前沿的河南省直第三人民医院椎间盘中心团队来说，走差异化发展是他们一直坚持的路线，计算机导航下椎间孔镜技术治疗颈、胸、腰椎疾病、宽通道微创技术治疗颈腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、镜下融合技术等这些一流的技术在椎间盘中心不断被做大做强。

河南新增一家司法鉴定中心 设在河南省直第三人民医院郑东院区

2月21日，河南省司法厅发布了正式准予河南省直第三人民医院司法鉴定中心执业的公告，这标志着河南省直第三人民医院司法鉴定中心正式成立，将为医疗行业推进司法公正，有效维护广大人民群众合法权益做出积极贡献。

司法鉴定是指，在诉讼过程中对案件中的专门性问题，由司法机关或当事人委托法定鉴定单位运用专业知识和技术，依照法定程序做出鉴别和判断的一种活动，是面向社会接受委托从事司法鉴定服务的大型综合性鉴定机构。

该司法鉴定中心以河南省直第三人民医院为依托，办公面积2000多平方米，毗邻河南省人民政府、郑州市中级人民法院、郑州高新区人民法院。鉴定中心办公

环境优雅，拥有国内外先进设备(气相色谱仪、测序仪3500、扩增仪2720、CT机、磁共振、高端彩超诊断仪、骨密度测量仪、肌电图等)。

中心拥有数十位专业技术过硬，具有丰富经验的司法鉴定人以及本院临床经验丰富的咨询专家库。奉行“质量胜似生命、责任重于泰山”的职业理念，以良好的社会形象和医德医风服务群众。



中心外观



办事大厅



精密仪器

鉴定业务范围：法医病理鉴定(死亡方式鉴定、死亡时间鉴定、损伤时间鉴定、致伤物推断鉴定)、法医临床鉴定(损伤程度鉴定、伤残程度评定、视觉功能鉴定、听觉功能鉴定)、医疗费合理性评定、医疗护理依赖程度评定、伤病关系鉴定。

拟开展鉴定业务：法医物证(DNA亲权鉴定)、法医毒物(酒精检测)。

中心地址：郑州市郑东新区民生路与正光路交叉口(河南省直第三人民医院司法鉴定中心门诊楼十楼)

乘车路线：1号地铁农业南路站或公交车158路

联系电话：0371-86592093