

# 用“辛苦指数” 提升居民“幸福指数”

## 义诊义剪公益服务进社区

本报讯 3月26日,如意湖办事处联合颐和医院、长江润发圣玛妇产医院、标榜美容美发学院开展“春风十里不如你,爱心义诊义剪伴党行”主题活动。

活动分为义诊与义剪两个公益服务。当天早上9点,在义诊服务台前,有康复科、神内科、心内科、内分泌4个科室的专家坐诊,为居民提供测量血压、血糖、检查视力等检查,并就居民提出的健康问题现场答疑。在爱心义剪服务台前,志愿者热情地为到场居民剪出他们心仪的发型。许多老人出门不方便,志愿者们提供的上门服务无疑让居民得到了极大便利。居民在家门口就能免费享受到剪发服务,感到非常高兴。“我妈妈今年80岁了,平时很少出门,免费剪发活动很方便,既免费又得到了舒适和关心。”李阿姨开心地说道。

此次义诊义剪活动共计服务居民50余人,得到了大家的一致好评。下一步,办事处将会组织更多的惠民便民活动,让



辖区居民真真切切地感受到党的温暖与关怀。

记者 王明阳 通讯员 刘学馨 文/图

## 传承雷锋精神 开展健康义诊



坐诊专家逐一为居民群众解答疾病的预防和保健常识,面对面耐心细致地讲解医疗科普知识,为辖区群众进行免费测量血压、血糖,开具健康处方,指导合理用药,对常见的慢性病、多发病的预防和治疗提供专业指导。此次活动有20余位医护人员参加,现场累计义诊200余人,接待健康咨询300余人;免费测量血压、血糖200余人。

本报讯 为关爱辖区居民的身体健,增强辖区居民的疾病防范意识,近日,如意湖办事处联合郑州市中医三附院开展了“义诊送温暖”活动。

义诊现场,居民纷纷排队问诊,积极了解自己的身体状况和科学健康知识。

此次义诊活动受到辖区居民的一致好评。今后,如意湖办事处将继续坚持服务居民的宗旨,结合居民需求,不断加大为民服务的力度,提供多样化贴心、优质的服务,让群众有实实在在的获得感、幸福感、安全感。

记者 王明阳 通讯员 冯涛 文/图

## 描绘灿烂 储存幸福

本报讯 小时候,存钱罐总承载着许多美丽的梦想,一点一点积攒起来的“小金库”逐渐变得沉甸甸,小小的愿望一个一个实现,童年时光也变得愈发难忘。为了丰富辖区孩子们的周末生活,近日,如意湖办事处绿城百合社区党支部开展了“我的小巧手”DIY存钱罐活动。

活动开始后,孩子们根据自己的兴趣爱好挑选了不同的卡通存钱罐和绘画颜料有序地坐在位置上。在郑州师范美术队志愿者的帮助跟指导下,大家都发挥天马行空



的创意,用手中的画笔仔细勾勒,为白色存钱罐涂上鲜艳的外衣。经过一个小时的制作,孩子们看着自己手中的存钱罐一点点变得绚丽鲜活,都露出了满意和自豪的笑容。

本次活动切实增强了孩子们的动手能力,激发了他们对绘画爱好的兴趣,也在动手中引导孩子们从小养成规划存款、储蓄理财的好习惯。

记者 王明阳 通讯员 刘学馨 文/图

## 悦享公益学院开班啦

本报讯 “你看见通知了吗,咱们社区的悦享公益学院开班了!有特别种类兴趣课可以选择,以后可不愁在家没事儿干了!”“太好了,咱们快去报名吧!”阳春三月,天气渐暖,繁花绽放,风景正好。为丰富社区居民的精神文化生活,近日,如意湖办事处绿城百合社区精心筹备的悦享公益学院正式开班。悦享学院共设有声乐、书法、国画(基础、提高)、摄影、模特(基础、提高)等7门课程,从周一到周四,居民都可以按照课程表到社区学习。

在开班仪式上,绿城百合社区党支部书记刘学馨首先致辞,她表示,社区会继续弘扬尊老敬老的传统美德,努力让老年人得到更多的关爱,让他们真正感受到“老有所学、老有所乐、老有所为”。随后,社区工作人员强调了本学期课程的课堂纪律,希望大家珍惜学习机会,做到有始有终,和其他学员和谐相处、共同进步。

在简短的开班仪式后,本学期的第一节国画课正式开始了。国画班的



赵老师拥有多年的国画教学经验,在简单介绍了国画的历史文化内涵、笔法和调色等基础知识后,一边讲解一边动手绘画加深大家的理解。大家听得聚精会神,在老师的逐一指导下,巧妙地利用笔锋和笔腹间的自由转换,精准的配比水墨,一只只毛茸茸的小鸡便跃然宣纸之上。

悦享学院的开班使辖区居民在家门口就能免费享受到舒适、温馨的学习环境,既增长了知识,又丰富了生活,受到了社区新老学员的一致好评。

记者 王明阳  
通讯员 杨凯翔 文/图

## 培训多肉种植 树立环保意识



本报讯 近年来,形态小巧可爱的多肉植物深受大家追捧,它易养护的特性使其成为新园艺手工者及美化室内环境的首选,看似很不起眼的植物却能折射出强大的生命力。

为了更好地提高居民的环保理念,保护我们身边的环境,近日,如意湖办事处商务区社区开展了“绿色环保 多肉种植”手工活动。

辖区居民积极踊跃地通过三级微信平台接龙报名,早早赶到活动现场。工作人员首先为大家讲解了多肉的日常养护知识,包括常见品种、病虫害防护等常见问题,并现场示范如何正确种植多肉,带领大家一起种植。清根、垫底、填土、配色、栽种,在工作

人员的帮助下,大家巧手妙思,将一棵棵小巧呆萌的多肉搭配组成了形态各异的多肉植物拼盘,互相展示着自己的种植成果。

此次活动大家既体会到了多肉种植的乐趣,又能用自己的双手扮靓生活或工作环境,进一步加强了居民的绿色环保意识,得到了广大居民的认可和好评。

记者 王明阳 通讯员 刘晓光 文/图