

初夏好时光 多彩活动让社区更美好

祭城路街道办事处 开展老年人社交小组活动

本报讯 为丰富辖区老人业余生活,提高老年人的动手能力,促进老人彼此的交流,近日,祭城路街道办事处在正弘山社区党群服务中心开展“你来我往 欢乐多多”老年人社交小组活动,共计10人参与。

本次活动共设置游戏、手工制作以及感受分享三个环节。游戏环节“手儿碰碰”,每位接受惩罚的组员都要向其他组员讲述自己在生活中遇到的困难,以及解决方式,和之前不同的是,组员会积极站出来,说出自己对问题的看法,大家显然没有了最初的生疏与隔离,手工制作环节,组员耐心地听社工讲解,互帮互助,最后,社工带领组员一起回忆小组历程,每一位组员都发表自己对小组的看法,与大家



分享自己参加4节小组活动的感受。大家纷纷表示,时间过得真快,很不舍得小组结束。

开展老年人社交小组活动,旨在帮助辖区内的老年人走出家门,为大家搭建一个交流互动的平台,丰富了老年人的日常生活。

记者 王明阳 通讯员 刘敏 文/图

博学路办事处 “瑜”悦身心,“伽”倍美丽

本报讯 近日,郑东新区博学路办事处学理路社区开展以“瑜”悦身心,“伽”倍美丽为主题的瑜伽课堂,邀请社区内专业瑜伽老师罗教练为大家授课。

由于大部分居民都没有瑜伽基础,所以罗老师先教大家做了一下简单的放松。“吸气—呼气—放松,慢慢双手张开,向上,闭上眼睛,感受来自阳光的温暖……”在柔美缓和的音乐中,随着老师的循循引导,一边慢慢说着步骤,一边手把手传授动作要领,居民沐浴着阳光,全身心地投入到瑜伽练习中,配合着均匀的呼吸,让身体得到了充分的舒展。“在家没什么事情,来练练瑜伽真的特别舒服,出出汗,还



能排毒瘦身,社区这个课程开得好。”

记者 王明阳
通讯员 王荣军 文/图

白沙镇 为老人办生日会

本报讯 在郑东新区白沙镇大有庄社区党支部的大力支持下,社区党群服务中心每季度会为老人举办一次以“社区生日会,情暖老人心”为主题的集体生日会活动,该活动已连续举办三次,深受社区老人的喜爱。近日,大有庄社区党群服务中心举办了2019年第一季度的“社区生日会,情暖老人心”为主题的集体生日会活动,一大早社区党群服务中心一楼的活动室早早地就坐满了来参加活动的老人,场面很是热闹。

活动现场,社区党员干部、社区志愿者和乐意社工一起为寿星们戴上生日帽和他们一起吹生日蜡烛、切生日蛋糕、齐唱生日快乐歌,为老人们送上最诚挚的生日祝福,场面很是温馨。社区热心居民王阿姨和邢阿姨还为大家准备了戏曲、歌曲、快板等节目,老人们一边吃着甜蜜的蛋糕,一边欣赏



着精彩的节目,活跃现场气氛使老人脸上露出幸福的笑容。借助本次活动,河南财政金融学院机关支部委员会的老师们还为社区老人带来了暖心礼物,并为老人送上真诚的祝福,祝福所有老人关爱健康长寿、幸福安康。

每季度举办一次的老年人集体生日会活动,让老人走出家门,感受社区党建志愿服务的温暖,传递爱心,为更多的老人带去关爱和快乐。

记者 王明阳 通讯员 杜青华 文/图

豫兴路办事处 做好孕前优生检查工作

本报讯 为降低出生缺陷发生风险,提高出生人口素质,近日,豫兴路办事处多措并举,积极开展免费孕前优生健康检查工作。

加大宣传力度,强化政策宣传。办事处前期以各种方式,确保目标人群覆盖到位。通过开展宣传动员会、制作宣传栏、悬挂宣传横幅等方式,加大政策宣传力度,提高群众知晓率,让广大群众充分认识到参与国家免费孕前优生健康检查的重要性及相关政策,促使目标人群自觉参与检查。

做好调查摸底,确定目标人群。办事处通过摸底调查,锁定目标人群,实行“一对一”跟踪服务,督促其在计划怀孕前及时参加健康检查,提高孕前优生健康检查的参检率。



做好优生检查,提升优质服务。办事处坚持以人为本的服务理念,对辖区婚前孕前及新婚夫妇进行免费孕前优生健康检查,大力普及健康生育常识,提升生育群众幸福指数。

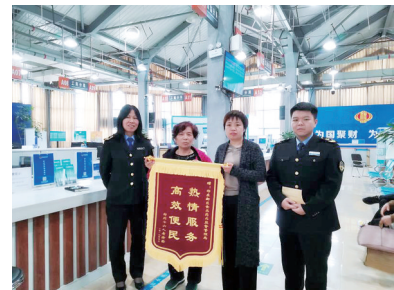
记者 王明阳
通讯员 孙志明 文/图

食药监局 高效暖心服务获点赞

本报讯 “真心感谢你们贴心周到的服务。”近日,郑州七六人餐饮服务有限公司负责人将一面写着“热情服务、高效便民”的锦旗和一封感谢信送到郑东新区食药监局政务服务中心窗口。

日前,郑州七六人餐饮服务有限公司负责人到食药监局办理《食品经营许可证》项目变更业务,但该负责人不会操作电脑,不清楚网上申请流程。食药监局行政审批科负责同志在了解到该商户实际困难后,当即帮助该商户复印、打印相关材料,帮助其网上填报、申请,并当场进行受理。一个暖心的眼神,一句暖心的话语,一个暖心的举措,都让前来办事的商户感受到暖心服务。

近年来,食药监局不断深化“放管服”改革,探索新型审批模式,增强服务意识,提高工作效率,实行“容缺受理”,着力实现群众办事最多跑一次,帮助申请、办理等一系列便民措施,



多次收到商户感谢信,并被郑东新区政务服务改革管理办公室多次评为“五星窗口”。

郑东新区食药监局始终把全心全意为人民服务的宗旨践行于每一处细微的工作实际中,落脚于为群众提供优质服,想群众之所想、急群众之所急,把精力用在办实事上,把功夫下在抓落实上,为广大商户提供一个有温度的服务环境,打造一张有温度的城市名片。

记者 王明阳 通讯员 张瑞娟 文/图

联谊会 美食节 音乐会 “如意总动缘”报名通道开启

本报讯 活动搭台,缘来有你。来交个朋友吧!有吃有喝有音乐的那种。

回应群众关切,服务民生诉求。在建设郑州国家中心城市先导区、核心区、示范区,深化路长制改革的大背景下,为不断提高群众获得感、幸福感、安全感,解决群众最关心的问题,中共郑州市郑东新区如意湖工作委员会、中共郑州市郑东新区如意湖区域委员会、郑州报业集团、郑州市郑东新区如意湖办事处,面向全郑州市召集优秀单身青年,共同开办“如意总动缘”青年联谊会。

“如意总动缘”联谊会拟于5月11日15时在郑东新区如意湖文化广场

热烈开启。活动创新形式,以交友为主题,加入美食节、演唱会等元素,精心设计了游戏环节,给参会群众提供更多的展示机会,并准备了温泉票、双人套餐、如意湖泛舟船票等丰厚奖品。

在如意湖畔,“大玉米”旁,品尝着各色小吃、饮品,活动结束后还能在水域靓城漫步,徜徉如意湖波光,这样的体验一定妙不可言。

快来与志同道合的朋友开启一场奇妙邂逅吧。

记者 马燕
李江

