

# “提灯女神”在歌唱 “白衣天使”在飞翔

## 中牟县第三届“优秀护士”风采展示

### 医生的好帮手 护士的好榜样

——记中牟县中医院周梅英

周梅英,主管护师,从事护理工作24年。任劳任怨,勇于创新,用爱心、细心、耐心与责任心践行着南丁格尔的誓言,用温暖的双手和善良的心,抚慰和挽救了一个个垂危的生命。不分白天、黑夜、节假日,只要病人有需要,就立即出现在急救现场。2011年、2016年被评为卫生系统“先进工作者”,2012年被评为“优秀员工”,3次被评为中牟县“优秀护士”,2018年被评为“十佳护士”。



### 患者满意是最好的褒奖

——中牟县中医院秦嫩红

秦嫩红,1994年参加工作,2011年任骨科护士长,2017年任手术室护士长。刻苦钻研,扎实工作,用最好的技术和最好的服务回报患者。率先开展颈外静脉穿刺置管术,实施优质护理服务,实施分层级管理,落实床位责任到人,保证了患者各项诊疗措施切实有效,扎实推进了优质护理服务的开展,使患者满意度不断提高。多次被评为“先进工作者”“优秀护士”“优秀护理管理者”。



### 做个“有心人” 当个“好护士”

——中牟县中医院刘楠

刘楠,主管护师,从事护理专业15年。勤奋学习,善于创新,用心感受各种治疗与仪器,对于病情稍平稳的病人,摸索出“适当延长测量间隔时间;袖带内使用纱布垫隔,减少直接压迫皮肤;左右手臂轮换测血压”等简单有效的措施,提升了日常护理质量,得到领导和同事的认可。2014年被郑州市人民医院评为“护理技术能手”,2015年在县卫计委组织的技能大赛比武中获二等奖。



### 平凡中的坚守

——中牟县第二人民医院王清云

王清云,爱岗敬业,勤奋学习,注意融会贯通,学以致用,能独立完成PICC穿刺置管术。想病人所想、急病人所急,尽量站在病人的角度考虑问题,用温和的话语和热情的服务,做好病人及家属的沟通工作。4次被评为“先进个人”,2015年在郑州市卫生系统运动式静脉输液比赛中获团体三等奖,2016年被评为中牟县“优秀护士”,2018年第一季度卫生系统护理知识竞赛获全县第三名。



### 我是护士我自豪

——中牟县第二人民医院雍永娅

雍永娅,血液净化室护士长。实行责任制护士护理,让患者在透析过程中得到全程护理。2016年7月血透患者突然增加50名,她每天工作16小时,被领导强行命令才回家休息一天。多次被评为“先进个人”,2014年评为郑州市中心医院区域医疗联合体“护理明星”,2016年被评为郑州市“三八红旗手”,2017年理论知识竞赛全县第一,2017年被评为中牟县第二届“优秀护士”。



### 生命第一 病人至上

——中牟县东风路社区卫生服务中心  
魏玲

魏玲,从事护理工作20多年,始终用真诚和耐心对待每一位患者,与患者交流、谈心、接触,一视同仁。2003年非典爆发,她穿上一层又一层隔离衣,义无反顾地投入到一场没有硝烟的战争中。2018年一位70岁的大娘因脑梗塞后遗症,重度营养不良,身上多处褥疮,每天为她做2次褥疮皮肤护理,治疗一次要一个多小时,老人感激地说:“闺女,你对我真好!”



### 不忘初心 砥砺前行

——中牟县妇幼保健院张丽娟

张丽娟,产科护理组长,从参加工作的那天起,就把自己的青春和命运交付给了护理事业。虚心请教,坚持多看多做多练,只要有空就留在科室观摩,只要有空就动手实践。2012年参加成人高考,考入河南大学医学院高护班,并以优异成绩毕业。2016年到河南省妇幼保健院进修,学有所成后,把先进的护理理念贯穿于工作中,热心帮助年轻护士。多次被评为“先进个人”。



### 工作无差错 岗位请放心

——中牟县第二人民医院曹青青

曹青青,坚持“以患者为中心”的服务理念,以饱满的姿态、精湛的技术,为科室建设贡献自己的力量。严密观察病情,严格执行无菌操作,认真做好“三查七对”。提前熟悉操作步骤,做好术前准备,与术者密切配合,迅速、准确传递所需器械物品。2013年获护理理论技能竞赛全能二等奖,2015年被评为郑州市“巾帼建功”标兵,2016年在县职工技术运动会比赛中被评为“技术能手”。



### 为少儿筑就健康保障

——中牟县卫生防疫站张立

张立,始终怀着一颗仁爱之心,全身心投入到预防接种工作中。每日接种儿童百余人,总是提前上班,打开门窗通风;打开电脑,叫号系统;准备好预检登记,接种疫苗所需要的物品。始终面带微笑,耐心地为儿童家长做好各种疫苗的讲解和宣传工作。2017年中牟县第一届“妈妈课堂演讲比赛”第一名,2018年荣获郑州市“妈妈课堂”演讲比赛三等奖,2018年4月被评为郑州市“最美接种医生”。



### 点燃患者生命之光

——中牟县东风路社区卫生服务中心  
李慧红

李慧红,康复科护士长,利用工作间隙,坚持理论学习,不断提高自己。她在做好科室管理工作外,主动参与临床一线工作,与护士们一道忙活。有时康复病人较多,医生开出的医嘱往往不能当班完成,为方便患者就诊,她主动无偿延长服务时间,待患者完成余下项目才下班。2012年被评为“郑州市卫生系统先进个人”,2015年被评为“先进工作者”,2016年被评为“优秀护士”,2018年被评为“先进工作者”。

