

腰腿疼痛、麻木得百米都走不动,刘大姐不远千里来郑就医 腰椎间盘突出 精准诊疗“无微不至”

刘大姐今年40岁,新疆呼图壁县人。近两年来,因受腰腿疼的困扰,最近一个月她连百米都走不动,每天都寝食难安。保守治疗但腰腿还疼。不久前,经朋友介绍,刘大姐不远千里来到郑州,找到河南省直第三人民医院椎间盘中心专家,经过专家脊柱内镜微创治疗,心病终于解除。
白贺



不远3000多公里 来郑就医

近两年,刘大姐越来越感觉到腿脚不利落,原先只是腰疼,左下肢麻木,腿轻微疼痛,不过走两三百米还是不困难的,家人曾劝她到医院看看,可她并不当回事,就这么一直拖着。没想到近一个月来,情况越来越严重了,刘大姐发现自己现在走路顶多只能走几十米,两条腿就像灌了铅一样又沉又酸,必须找个地方休息一下,才能缓解。

这可怎么办?会不会发展到不能走路了?保守治疗了大半年,刘大姐腰腿疼痛、麻木的毛病一点没好转,反而一下床就开始出现双下肢疼痛、麻木、酸胀无力,严重影响了生活。因刘大姐患风湿性心脏病伴有心脏瓣膜关闭不全,在新疆当地看过,北京、上海等国内多家医院医生也都建议做传统全麻开放手术,因患风湿性心脏病不能耐受开放手术就一直拖了下来。

前不久,听亲戚说河南郑州有家医院专注治疗腰椎、颈椎疾病。因为亲戚之前来看过,刘大姐比较信,就在网上查医院电话,联系后加医生的微信,并和家人商量后,决定到河南省直第三人民医院看腰椎间盘突出。新疆距离郑州3000多公里,火车坐了30多个小时,终于来到了河南省直第三人民医院。

和腰椎间盘突出出的疼说“拜拜”

椎间盘中心周红刚主任仔细询问病史,结合症状、细致体格检查和腰椎影像学片子,确诊刘大姐是腰椎间盘突出,巨大突出块占据整个椎管空间,神经卡压非常严重,必须尽快手术治疗。鉴于刘大姐的疼痛严重程度,专家们次日在3D导航引导下行局麻脊柱内镜微创治疗。经过周密的准备,刘大姐接受了脊柱内镜微创治疗,过程进行得非常顺利,手术大夫说,还没下手术台刘大姐疼痛明显缓解了,一个小时后,回到病房,第三天就康复出院了。

精准诊疗“无微不至”

河南省直第三人民医院椎间盘中心一直致力于将脊柱微创和术后快速康复的理念融合在脊柱外科之中,秉承“竭镜所能,无微不至”的理念,着力发挥脊柱内镜优势,持续推进椎间盘病诊疗技术创新。自2010年以来,先后开展了脊柱内镜技术、Delta宽通道技术、计算机导航下内镜技术、镜下融合技术、侧方融合等技术治疗腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、颈椎病、胸椎管狭窄等疾病,完成微创手术两万余例,其中局麻内窥镜下微创治疗胸椎管狭窄症、

河南省直第三人民医院椎间盘中心主任周红刚说,椎间盘由纤维环、髓核和软骨终板三部分构成,髓核突出的早期,仍保持原有的弹性与韧性,但随着其含水量不断降低,就逐渐失去原有的弹性与韧性,并在椎管内形成扁平状致压物。如果突出物穿过后纵韧带抵达硬膜外间隙,或于其周围(包括后纵韧带裂处)有粘连形成时,则无论采用任何治疗措施皆无法恢复。且随着时间的延长,粘连周围将日益扩大,以致突出物固定于椎管内成为持续性的致压物。

Delta技术颈后路治疗颈椎病、XLIF侧方椎间融合联合脊柱内镜技术治疗腰椎管狭窄症伴腰椎不稳等三项技术,填补国内外空白。在河南省直第三人民医院郑东院区H座14楼椎间盘中心B病区脊柱疑难病会诊中心,每周四下午3点都有来自全国数十家医院的几十名脊柱专家,专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行会诊,共同讨论为患者制订更佳治疗方案,实现精准诊疗。
温馨提示:会诊时间有限,需提前电话预约。

妈妈们看过来! 两种疼别忍三细节莫忽视

这个世界上,有一种好,叫妈妈觉得你好;有一种没事,叫妈妈觉得她没事。妈妈说的“没事”是真的没事吗?对于她的健康问题,你又操心过多少?你有没有去看看她身上有哪些细微的变化?这些变化又预示着什么?母亲节刚过,一份实用的“爱妈指南”请收好!郑报全媒体记者 白贺

两种疼别忍

牙疼
俗话说:“牙疼不是病,疼起来真要命”。

对于妈妈来说,牙疼忍一忍就过去了,再严重点,去买点消炎、降火的药吃一吃,一般不会去看牙医。

然而,殊不知,牙疼的一个重要原因,可能是牙周炎。

据牙科医生介绍,常常遇见老年人因为牙齿松动、疼痛、咀嚼无力前来就诊,通常已经发展成牙周炎中晚期。

植得口腔牙医提醒:预防牙周炎,不仅要早晚正确地刷牙,更建议每半年至一年进行一次全口洁牙。定期洁牙(洗牙)能高效地清除菌斑牙结石,维持牙龈健康状态,将牙周炎消灭于萌芽状态,达到有效预防的目的。

头痛
老年人头痛经常发生,而且很容易被忽视。

晚上帮儿子带孙子没睡好,头痛!
女儿一把年纪了还没找到对象,急得头痛!

老爸又坐在沙发上搓了一地的脚皮,气到头痛!

很多老人头痛了,总以为是累了,休息一下就会好,其实不然。

除了明确的感冒发热,如果老人突然出现较剧烈的头痛,多是身体发出的警告信号,如高血压、脑肿瘤、慢性血肿、颅内动脉瘤等,千万不能忽视,一定要尽早到正规医院诊治。

三细节别忽视

吃饭咬舌头

吃饭时,偶尔咬到舌头是正常现象,是注意力不集中走神了。但是,每隔三四天,就经常说着话,吃着饭咬到了舌头,可能是中风的前兆。

如果长期蹲着干活,下肢的血液供给回流受影响,

会引发或加重膝关节炎。老人尽量不要深蹲,下蹲时最好扶着桌子、椅子,以减少膝关节的压力。

频繁爬楼梯
每次爬楼梯,都有可能对膝关节软骨面产生一定的压迫和磨损。膝关节软骨面一旦受到损害,也很难修复。

分类信息

咨询电话:(总部)0371-56722588 (西区)0371-60100518 (东区)0371-56568143

声明公告

- ★郑州市中原区田玉珍百货商行营业执照正本丢失,注册号410102600392033,声明作废。
- ★邓婷婷郑房权证字1601093853号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。
- ★登封市智点广告创意有限公司营业执照副本丢失,统一社会信用代码91410185MA3XELRLXM(1-1),声明作废。
- ★郑州熙格商贸有限公司营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91410105MA3X412X8,声明作废。
- ★河南虎翔实业有限公司(税号91410823MA3X780G3G)遗失河南增值税专用发票第四联、第五联和第六联,发票代码4100172160,发票号码00837850,声明作废。
- ★河南省勤乐建筑装饰工程有限公司公章(编号4101040108218)丢失,声明作废。
- ★河南天之骄软件技术有限公司公章不慎丢失,编号4101000061916,声明作废。
- ★党伟杰郑房权证字0901108984号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。
- ★武锐敏,豫2019年中牟县不动产0003524号遗失,特此声明。
- ★新密市市区飞天醇酒业营业执照(注册号410182600115917)正本丢失,声明作废。
- ★郑州市凯运输有限公司(统一社会信用代码91410182MA44EIJLXY)经股东会讨论决定即日起解散该会,债权人自公告发布之日起四十五日内向本公司申报债权。
- ★遗失声明:缴款人范房命于2018年08月29日向郑州市金水区人民法院缴纳的诉讼费,金额18300元,出具票号为0771330的《河南省政府非税收入票据》收据联不慎丢失,因此所造成的一切法律后果由本人承担,特此声明。
- ★编号为N410575144姓名为李怡然出生日期为2013年6月24日的《出生医学证明》丢失作废。
- ★郑州市河阴路王营小吃店营业执照正本丢失,注册号:410183600332511,声明作废。
- ★郑州嘉利彩电子商务有限公司注册号410192000173718营业执照正本丢失,声明作废。
- ★河南省和实建筑劳务有限公司发票领购簿丢失,税号91410100MA3X4KEX8N,声明作废。
- ★郑州源林华茂林业开发有限公司遗失公章1枚,声明作废。
- ★郑州市金水区狼阿哥米线店营业执照正本丢失,注册号410105601619327,声明作废。
- ★郑州名港物业服务有限公司营业执照正本丢失,统一社会信用代码91410104MA44702A0K,声明作废。
- ★新密市机动车驾驶员培训学校(税号52410183693500584A)遗失河南增值税普通发票16份,发票代码4100172320,发票号码05346827、05346828、05387401、05387421、05387446、05387451、05387455、05387461、05387487、05400128、05400237-05400242,特声明作废。
- ★郑州可漫房地产营销策划有限公司(统一社会信用代码91410100MA445JFTXG)税控盘丢失,声明作废。
- ★郑州市金水区保明百货店营业执照正本丢失,统一社会信用代码92410105MA4628EG2P,声明作废。
- ★林丽丽大众机动车销售统一发票(发票代码141001620076发票号码00199170)遗失,声明作废。
- ★马建军大众机动车销售统一发票(发票代码141001620076发票号码00875055)遗失,声明作废。
- ★郑州千游计算机科技有限公司股东会决议,即日起解散该会(统一社会信用代码91410100MA40NC4WX2)正本丢失,声明作废。
- ★河南省双源汇实业有限公司(统一社会信用代码91410100MA45Q4MG25,股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由516万元减至300万元,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保请求,特此公告。
- ★郑州市塔山路名尚洗车行税务登记证正本丢失,税号41018319880223701801,声明作废。
- ★胡丹琳412324198009105020太平洋人寿保险公司持有展业证声明作废。
- ★新郑市辛店镇海云日用品商行营业执照正本(410184600431584)丢失,声明作废。
- ★郑州荣兴果蔬有限公司税务登记证正本,税号410122574958525,声明作废。
- ★编号为H410876587姓名为吕晓露出生日期为2007年7月02日的《出生医学证明》丢失作废。
- ★严德喜大众机动车销售统一发票(发票代码141001720076发票号码00162624,发票代码141001720076发票号码00157075)遗失,声明作废。
- ★减资公告:河南省双源汇实业有限公司(统一社会信用代码91410100MA45Q4MG25,股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由516万元减至300万元,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保请求,特此公告。
- ★河南省果然不凡实业有限公司(统一社会信用代码:91410100349409247A)经股东会决定,拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由壹千万圆减至壹佰万圆,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保请求,特此公告。