

# 为生命洗礼,仁心仁术守护肾病患者康宁 促行业发展,探索创新提升全省血透水平



## 倡导优质服务,责任护士制度高效管理患者

相对于其他科室来说,血液净化中心维持血液透析患者的特殊性格外突出:他们需要常年累月的透析治疗,平时又是居家时间为多,这给患者的日常管理带来了很大难度。血液净化中心护士长岳晓红说,“患者角色”退化,容易造成透析病人不能严格按医嘱服药、饮食,不但影响疗效,还会导致高血钾症、心衰等多种并发症。因而,优质的护理服务对病人的有效管理就显得格外重要。“我们不是为病人

服务一阵子,而是为病人服务一辈子。”岳晓红说,中心开展“责任护士”制度,由一名护士管理10~15名病人,用类似小班化教学方式开展“一对一”沟通、宣教和管理,通过微信群等社交平台宣扬正能量,让患者随时随地都能获得正确的医疗、护理和日常生活习惯、自我管理资讯,极大地提高了患者的依从性。由于他们的出色表现,连续多年荣获郑大一附院“先进科室”及“护理先进集体”等称号。

## 不断探索创新,为团队成长注入强大动力

创新和探索是一个年轻团队不断成长进步的动力和源泉,这一点,在血液净化中心团队表现得格外突出。

他们的“腹膜支架治疗血液透析通路相关血管狭窄”“完全闭塞性透析通路开通”“扣眼法动静脉内瘘穿刺”“杂合性肾脏替代治疗”“分子吸附再循环系统救治重症肝衰竭”“离心式血浆置换技术”“免疫吸附救治重症免疫性疾病”以及“枸橼酸体外抗凝技术”等技术均在我省率先开展,并在多个医院推广,极大推动了我省血液净化技术的发展。

他们承担着国家自然科学基金重点项目1项、面上项目3项,其他国家级省级项目10余项,拥有2项发明专利及4项实

用新型专利,获得国家科技进步二等奖1项、河南省科技进步一等奖1项。

他们先后赴美国、日本及我国台湾地区进修学习交流血管通路技术并开展基础研究;中心主任王沛教授获河南省优秀青年科技专家,任中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会血管通路专家委员会副主任委员,中国医院管理协会血液透析通路学组委员;技术骨干梁献慧获2017年国家科技进步二等奖、2017年河南省高校科技创新项目,现任河南省医学会血液净化专业委员会委员、河南省医学会肾脏病专业委员会青年委员;团队成员王宇飞获得第二届血液透析血管通路设计大赛总决赛第一名。

## 不忘肩头重任,助推全省血液净化技术提升

在实现自身跨越式发展之外,这支年轻的精英团队始终不忘肩头重任,为了我省血液净化技术的提升,他们做出了不懈努力和突出贡献。

王沛教授说,我省血液透析起步虽早,但发展良莠不齐。自2013年以来,中心举办的“河南省血液净化专业岗位培训班”,已为我省各级医院培养了5000余名血液净化医护人员。2017年实现了血透中心覆盖全省每个县级单位。

这是一份辉煌的成绩单,它将郑大一附院血液净化中心和无数基层医院和患者紧紧相连:2015年,中心被批准为“全国县级医院血液透析培训基地”;2016年,承办中华医学会“全国县级医院肾科核心能力建设与规范化培训项目”;2017年牵头组建“河南省血液透析联盟”,全

省共218个透析中心加盟。全力推动全省血液透析诊疗同质,使患者在当地中心就能得到优质高效的服务。

在“河南省血液透析联盟”框架下,牵头制定了“河南省护士血液透析上下机操作标准”,并通过组织“净护天使——护士操作技能大赛”等系列活动推广了标准,引起了较好的社会反响并获得了国内外同仁的高度认可。

截至目前的21场“透析联盟基层行”活动,深入基层医院普及专业知识、开展业务培训、进行基层义诊,加强了基层血透室服务能力建设。而“中原大师行”活动的举办及国内外相关领域专家讲学、手术演示、查房、病例讨论等多种形式学术交流活动的开展,以及血液透析专科医师交流平台的建立,则更有力地推动了全省血液透析专科质量技术水平的提升。



这是全省规模最大的血液净化中心,每年血液透析5万余人次,每年救治重症患者7000余人次,收治各类透析并发症及各种慢性肾脏病患者3000余人次,服务患者从新生儿到近百岁的肾衰竭老人,综合技术居国内领先水平。

作为河南省开展血液净化技术早、技术全面、综合技术能力强的血液净化中心之一,多年来,郑大一附院血液净化中心树立行业标杆,搭建学科交流平台,帮扶培训基层,大力推动全省血液透析同质化,有效促进了全省血液透析技术的提升,成为我省血透领域的一面旗帜。

他们顺应医学和社会需求,在我省率先建立透析通路中心,为血透患者提供一站式服务,年手术量达3000余台;他们积极开展新技术、新疗法,不断提升血液净化技术水平,使无数血透患者受益;他们开展“责任护士”制度,对血透患者进行一对一、“小班化”的长期管理和宣教,提高了患者的生活质量……在持续不懈的努力下,郑大一附院血液净化中心长期血透患者的年死亡率控制在5%左右,与透析技术领先的日本和我台湾地区持平。郑报全媒体记者 邢进 通讯员 曹咏

## 历经40年发展,血液净化中心结出丰硕成果

郑大一附院血液净化技术的开展始于1978年。历经40余年发展,在学术带头人刘章锁教授、中心主任王沛教授的带领下,如今的血液净化中心已经成为拥有100余台国际先进血液净化设备,国内领先的血液净化中心,15名医生、58名护士的专业化“精英”科室及郑州大学“青年文明号”团队。

走进“门禁森严”的血液净

化中心,透析机林立的室内格外静谧。在这里,通过鲜红的血液循环、过滤、净化,生命迎接着一次次崭新的洗礼。在这里,维持性透析患者达300余人,形成了以常规透析为基础、各种血液新技术快速发展的良好格局。

王沛教授说,作为河南省血液净化治疗质量控制中心依托单位、河南省医学会血液净化委员

主任委员单位、全国透析管理示范中心、国家县级医院血液净化培训基地、中国医院协会血液净化管理分会血管通路培训基地、河南省血液透析联盟牵头单位,中心致力于慢性肾衰竭长期透析治疗、急性肾损伤救治和血管通路的建立与维护、慢性肾脏病防治等,2018年被河南省卫生健康委评为“医疗质量控制工作先进集体”。

## 顺应临床需求,开创性建设透析通路中心

血液净化中心日常的临床工作主要分为尿毒症患者的维持性透析治疗、住院患者的重症并发症的肾脏支持治疗,以及透析通路建立和维护三大部分。而透析通路的建立和维护是所有透析治疗的基础,其重要性可想而知。

王沛教授说,通俗地讲,透析通路就是患者的“生命通道”,血液通过这个通路被抽出体外,进行过滤和净化,再回输到患者体内。在过去的很长一段时间内,由于透析费用高,且未纳入医保,很多尿毒症患者无法接受长期、规范的治疗。

随着社会发展和医学技术水平的提高,血透纳入医保,接受长期透析治疗的患者越来越多,患者生存时间可达二三十年之久,他们对生存质量的要求也越来越高,这就对透析通路的建立与维护提出了更高的要求。

“现在学界主要采用动静脉内瘘和人工血管内瘘两种方式,在开始透析治疗之前,先通过手术建立透析通路,通过这个装置进行透析,为了避免感染和血管条件的退化,透析通路需要不断地维护,使血管保持适合透析的

最佳状态。”王沛教授说,为了更好地服务患者,透析通路中心应运而生,于2018年2月7日正式揭牌。这是一个专业的一站式透析通路中心,拥有两个专用手术间,年手术量达3000余台,90%为日间手术模式,患者在一个中心内可以完成门诊检查、入院、术前检查、手术操作及术后随访等所有流程。在极大方便患者、改善就医体验的同时,降低了患者住院日、节约了医疗支出,获得患者和学界极高赞誉,王沛教授也受邀在国内外多场学术会议上分享经验。

手记:这是一支极为年轻的团队,在现有的73名医护人员中,40周岁以下68人,占比达93%;这是一支名副其实的精英团队,在这支以中青年学术骨干为带头人,以青年医生和护士为主体的团队中,有高级职称5位(包括1名护士),博士生导师2位,硕士生导师1位,博士学位7人,硕士学位12人(包括4名护士),拥有中原学者1人、河南省优秀青年科技专家1人、河南省教育厅学术技术带头人1人;这又是一支特别能吃苦、能战斗、能奉献的团队,王沛教授不无骄傲地说:“以精湛技术为基础、以优质服务为载体、一切以病人为中心”是我们一直以来坚持的宗旨。”诚然,这是他们不变的初心,也是他们取得这份辉煌成绩的牢固基石。