

# 腰腿疼痛、麻木、无力、走不远—— 这对亲家母同患腰椎管狭窄症 先后选择到同一家医院做微创

在河南省直第三人民医院椎间盘中心,经常会遇到来自全国各地的患者,比如家族或朋友组团来看复杂疑难的脊柱疾病:兄弟俩同时住院、老夫妻同时治疗、老同学先后治疗、自己出院同事入院……

这不,该中心近段时间收治了两位亲密无间的老人家,她们的关系胜似亲姐妹,她们是闺蜜,是同事,还是亲家。

可是,让人惋惜的是,她们同时患上了腰椎管狭窄症。若不及时治疗,今后可能连基本的生活都需要他人照顾。普春红



## 忧! 这对亲家母都患上腰椎管狭窄

今年82岁的王阿姨,郑州市人,十几年前双下肢疼痛、麻木、无力、站立及行走时加重走不远,静止休息时可能没有什么症状。可是,最近半年来,王阿姨时常有腰部酸痛,腿上酸胀、“发凉”等感觉,当走路远了就会觉得双腿沉重,憋胀麻木,迈不开腿,弯腰、蹲下或坐下休息一会儿,就又能走一段距离,严重时不能下地行走。

王阿姨是个直性子,说一不二,听朋友说河南省直第三人民

院脊柱内镜微创做得好,便想去治疗,但想着亲家母和她一样的症状,她就和亲家母商量一起来看病,也有个伴。

亲家母是个保守的人,考虑自己年龄大了,也不想给家人孩子添麻烦就不治了,做做理疗忍一忍就过去了。

王阿姨哪里愿意,说自己先去治疗,等好了再让亲家过来。

王阿姨来到河南省直第三人民医院椎间盘中心后,把自己的情

况包括亲家母的病情都给周红刚主任说了。

“腰椎管狭窄多发生于老年人,临床典型症状为腰腿痛及间歇性跛行。”周红刚主任说,治疗腰椎管狭窄方法一般分为保守治疗和微创治疗两种。据周红刚主任介绍,症状较轻时,通常采用保守治疗,主要是卧床休息、用消炎镇痛药物及康复理疗等,如果病情加重、严重影响生活质量,就需要进一步治疗。

## 喜! 脊柱内镜微创术解烦忧

生活中,多数腰椎管狭窄患者都是中老年人,并往往合并有糖尿病、高血压、冠心病等基础疾病,加之目前大多数医院采用的传统全麻开放手术,高龄患者身体不能耐受。近年来,微创方法进入脊柱外科领域,局麻下借助脊柱内镜微创和3D计算机导航设备,医生通过不到一厘米的锁孔可解决问题,恢复快。

考虑到王阿姨有高血压、陈旧性脑梗塞、冠心病,河南省直第三人民医院椎间盘中心团队经过周密会诊后,决定采用3D计算机导

航下脊柱内镜椎间孔镜微创术进行治疗。

第三天准备出院时,亲家母再次过来探望时对王阿姨说,“看你现在效果那么好,我今天就直接住院了。”

次日,王阿姨亲家母也接受了3D计算机导航下脊柱内镜椎间孔镜微创术,现在已经出院回家。这对好闺蜜又可以结伴外出散步了。

流行病学调查显示,我国中老年人群97%都存在不同程度的脊柱问题,但患者往往等到疾病加重

后才去就诊,严重影响了生活质量,甚至导致大小便困难或失禁,甚至四肢瘫痪。

在河南省直第三人民医院郑东院区H座14楼椎间盘中心B病区脊柱疑难病会诊中心,每周四下午3点都有来自全国数十家医院的几十名脊柱专家,专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行会诊,共同讨论为患者制订更佳治疗方案,实现精准诊疗。

温馨提示:会诊时间有限,需提前电话预约。

# 进入盛夏,雷雨天气多发,气象部门提醒注意做好防雷措施 汽车内是个躲避雷击的好地方



如果不是6月2日发生在郑州的一起疑遭雷击事件,在大家的印象中,雷电袭击似乎离我们很远。但实际上,有关部门不完全统计数据显示,在我国每年因雷击造成的伤亡一直持续在3000~4000人,而且这一数字仍在上升。进入盛夏,为防意外,避雷知识我们还是需要了解一下的。郑报全媒体记者 白贺

## 事件

### 郑州两男子疑遭雷击

6月2日下午6点半左右,因突降雷雨,郑州市管城区十八里河镇八郎寨豫一路与明月路交叉口,有2名男子在路上被雷击中,其中一名年轻男子当场身亡,另外一名因为惊吓过度被送往医院接受治疗。

据郑州市紧急医疗救援中心第40号急救站医护人员介绍,他们到达现场时,一名20岁左右的年轻男子已经失去生命体征,另外一名中年男子因惊吓过度被送到附近医院救治。接受救治高先生的郑州仁济医院内科副主任医师耿一心称,伤者高先生送到医院时,神志不太清楚,全身抖动,不时发生尖叫声。经过救治,高先生的神志已经恢复,但目前还处于观察中,需要进一步检查。

## 提醒 “三避一躲”防雷击

进入盛夏,雷雨天气多发,气象部门提醒一定注意做好防雷措施,“三避一躲”大家要记牢。

一躲:是指要尽快选择附近有防雷设备的建筑物内,或有建筑物屏障的街道等地方躲避,并注意关闭门窗。不宜留在宽阔的旷野、球

等地,也不宜进入旷野中的棚屋、岗亭等低矮建筑物。汽车内是躲避雷击的理想地方,但躲避时不要把头手伸到窗外。

三避之一:避高,雷雨时应尽量不到高地活动。不能停留在建筑物的楼顶屋面上。不要到孤立的树木、旗

杆、宝塔等地方避雨或停留。

三避之二:避水,雷雨时不宜在水面、岸边或水陆交界处游泳或活动。

三避之三:避金属,在室内外要注意不要使用电话,不要触摸金属管道、铁栅栏、金属晾衣绳等,不要使用管道淋浴设施。

## 支招 “雷电伤人”急救“兵贵神速”

急救站医护人员提醒,不论何时何地发生雷电事故,只要按科学的方法分秒必争地抢救,都能尽量减少死亡。

急救第一步:脱离险境。迅速将病人转移到能避开雷电的安全地方。急救第二步:对症治疗,并向急救中心或医院等有关部门呼救。

如果患者未失去知觉,神

志清醒,曾一度昏迷,心慌,四肢发麻,全身无力,应就地休息1~2小时,并做严密观察。

如果已失去知觉,但呼吸和心跳正常,应抬至空气清新的地方,解开衣服,用毛巾蘸冷水摩擦全身,迅速请医生诊治。

如果患者无知觉,抽筋,呼吸困难,逐渐衰弱,但心脏还跳动,可采用口对口人工呼吸。

如果患者已无知觉,抽筋,心脏停止跳动,仅有呼吸,可采用人工胸外心脏挤压法。

如果患者呼吸、脉搏、心跳都停止,应口对口人工呼吸和人工胸外心脏挤压两种方法同时进行。

实践证明:对雷电“假死”者越迅速耐心地做人工呼吸,救活的机会就越多。



让医疗服务  
有温度

健康3·15  
天天3·15

本想安心、省心坐月子,谁料想月子房变成了“闹心房”;

本想体检早防病,谁料想遇到“假医生”;

本想美容,反倒毁了容;

本想拥有好牙齿,最后却连累了一口好牙……

损害健康的事,最不能忍!

作为健康记者,我们比常人更能体会医患关系。

如果您在就医、整容、用药、体检、养老、坐月子等过程中遭遇不公平待遇,有纠纷尚未妥善处理,均可致电。

让医疗服务更有温度,郑报责无旁贷。

维权热线:13938572726

18638929113

18603812707



关注“郑州名医馆”

留言你与健康不得不说的有些事