





全市17个纳凉避暑点开放

能打牌读杂志,有的还能看电视蹭网

本报讯(郑报全媒体记者 裴其娟 文/图)炎炎夏日,高温来袭。记者从市人防办了解到,全市17个纳凉避暑点昨天正式开放。



据了解,郑州市避暑纳凉活动从2010年至今已开展9年,避暑纳凉人次逐年增加,去年纳凉人次达4万人次,为全民了解人防、关心人防打造了良好平台,充分彰显了人防事业的社会属性。

今年推出的17处纳凉点包括市人防办直属的纳凉点2处、中原区1处、二七区2处、金水区2处、管城区1处、惠济区1处、火车站地区3处、上街区5处。

全市所有避暑纳凉点均配

备了一定数量的桌椅、饮水机、纸杯、棋牌、防暑降温品、灭蚊蝇药品和报刊、人防读物等宣传资料,部分条件允许的纳凉点还配置了电视、无线wifi、e线通等设施,努力为广大市民营造舒适的纳凉场所。

同时,郑州市人防办提醒 广大市民,要遵守纳凉场所的 相关规定,服从管理、爱护设施、文明纳凉,并注意温差可 能带来的不适,共同营造良好 的纳凉秩序。

■纳凉点具体位置

市人防办直属纳凉点:

1.建设路与嵩山路口东人防工程, 面积400平方米。2.伏牛路与中原路口, 面积200平方米。

中原区:

中原路与桐柏路交叉口向西50米 路北,面积200平方米。

二七区:

1.民主路五彩路万象城B2口,面积100平方米。2.德化步行街五号口负二层,面积80平方米。

金水区:

1.杜岭街58号金水区人防办科普体验馆,面积400平方米。2.东风路52号百脑汇地下美食广场,面积300平方米。

管城区

管城街48号区人防综合楼,面积300平方米。

惠济区:

惠济万达广场负一层,面积150 平方米。

火车站附近:

1.火车站东广场北出站口,面积300平方米。2.火车站地一大道负一层,面积165平方米。3.火车站地一大 道负二层,面积135平方米。

上街区:

1.登封路与许昌路口东南角罗马假日,面积50平方米。2淮阳路与丹江北路口东北角江南小镇,面积100平方米。3.孟津路与许昌路口向南50米路西林溪苑,面积100平方米。4.淮阳路与济源路口东北角正兴翡翠城,面积100平方米。5.金华路与中心路口南300米路东森海正阳门,面积120平方米。

高温持续,后天将突破35℃

本报讯(郑报全媒体记者 张华)近几天,"热"还是第一主角,天空多由晴天和多云"轮班",但偶尔也会有阵雨、雷阵雨光临。

11 日、12 日,我省大部分地区最高气温在30℃~34℃,北中部地区会在35℃的边缘浅浅试探,13 日起,全省大范围高温复燃。

具体预报看这里:

10日傍晚到夜里,西部多云,三门峡、洛阳两地区部分地区有阵雨、雷阵雨,局地伴有雷暴大风等强对流天气;其他地区晴天间多云。

11日白天,全省晴天间多云。北部偏南风,其他地区偏东风转偏南风,全省风力2到3级。最低温度:西部山区18℃到20℃,其他地区21℃到23℃。最高温度:西部28℃到30℃,北部33℃到35℃,其他地区31℃到33℃。

11 日夜里到12日,西部、北部多云转阴天,部

分地区有阵雨、雷雨,局部伴有短时大风等强对流天气;其他地区晴天到多云。

13 日,全省晴天间多云,北中部大部地区最高气温在35℃或以上。

省会郑州:10日夜里到 11日,晴天到多云。偏南风 2到3级。最低温度:21℃到 22℃,最高温度:33℃到 34℃。

11 日夜里到 12 日白 天:多云,23℃到34℃;12 日 夜里到 13 日白天:多云转 晴天,23℃到36℃。

■防暑小贴士

1.日常备好防晒工具。 2.10~16 时尽量不要在 烈日下运动和劳动。

3. 充足睡眠, 早睡早起, 适当午睡。

4.室外活动应备有饮 用水和防暑药品。

5. 空调不宜过低,以 26℃~28℃为宜。

6.少食辛辣食物,注意 饮食卫生。

有投影仪机顶盒,有跑步机乒乓球台,能打扑克下各类棋

为您探访中原区纳凉点 心动想来了吗?

本报讯(郑报全媒体记者 董 占卿 张改华 通讯员 魏宗源 文/图)昨日下午,位于中原路与 桐柏路交叉口向西50米路北的中 原区人防纳凉点正式开放。

今年,中原区人防办结合以往纳凉经验,对纳凉点进行整修,配备了投影仪、机顶盒等电子产品,除湿机、跑步机、乒乓球台等体育设备,扑克、跳棋、象棋、报刊、宣传书籍、饮水机及饮水纸杯、纯净水等物资,对监控设备进行了维护,确保监控设备完好运行,做到全方位无死角监控。同时安排专人值守,确保群众安全有序纳凉,为广大群众提供优质的纳凉环境。

当天,中原区人防办在纳凉 点举办了"情系巡防、夏送清凉" 活动,向巡防队员和环卫工人免 费发放宣传材料、清凉油、板蓝 根、花露水、盒纸、水杯等避暑药



品及人防宣传品千余份,市中心 医院神经内科、骨科等多名医生 为巡防队员和环卫工人免费测量 血压、测血糖等,并耐心细致解答 高温天气下如何合理膳食、防暑 降温等问题,普及卫生常识。

双鹤湖"鹤之灵"音乐喷泉本周五起调整为晚上8点开放



本报讯(郑报全媒体记者 王军方 通讯员 刘慧文/图)夏至很快就要到了,白天越来越长,夜晚越来越短。昨日,记者从双鹤湖中央公园了解到,为让观众有更好的观赏效果,自6月14日起,"鹤之灵"大型音乐喷泉开放时间将调整为20时~20时30分。

以后夜晚延长一段后, 开放时间将另行调整,具体 调整开放的时间目前尚未 确定。

据了解,音乐喷泉每周五、周六和国家法定节假日期间对外开放,所有游客均可免费欣赏。音乐喷泉以"鹤之灵"为创意主题,长200米,宽120米,主喷高100米,整体平面布局以两条弧线与4个圆形相切,镶嵌在由水膜组成的巨型方阵中,犹如仙鹤飞翔在浩瀚的花海上,深受广大游客喜爱。