

探访北林路办事处广电社区养老服务中心 呵护老人,这里就像家一样

女生中奖获3万斤西瓜 送给3000名公交车长



“在这儿住,条件好,环境好,服务好,比在家还好哩!”昨天,记者实地探访北林路办事处广电社区养老服务中心,86岁的胡光荣老太太一口气儿说了“四个好”,尤其是第四个“好”,“含金量”真高!北林路办事处与安泰居家养老服务信息中心联手打造的这个社区养老服务中心,已然成为各类需要呵护的老人们的温馨港湾和“鸟巢”。

这个温馨港湾位于北云鹤小区小巷深处,是一座三层小楼。一层为日间照料区,厨房、餐厅、老年人休息室、午休床位、接待室等应有尽有;二层为社区托养区,设有双人间和多人间,每个房间均有卫生间,更稀奇的是,这个楼层还专门配建了助浴中心,老人们在这里可以享受“VIP”式“贵族服务”;三层为休闲娱乐区,有150多平方米的多媒体功能厅和近300平方米的户外楼顶花园。每一层都设有类似医院的“服务站”,只要老人房间里的呼叫器一响,护工就会闻声而动,立马前往服务。

北林路街道办事处积极探索“社区托养、日间照料、居家上门”的新型养老模式,拿出300万元的专项资金,协调养老办公用地,在辖区北云鹤小区一处黄

家庵村民组集体土地上建起广电社区养老中心,并引进安泰居家养老服务信息中心。北林路办事处广电社区养老服务中心是在郑州市民政局指导下建设的20个社区养老示范点之一,并于2018年8月启动运营。

据介绍,该中心营运以来,已经组织较大规模的文娱活动40余次,参与老年人超千人;公益体检2105人次、免费理发520人次、入户巡视关怀254人次;助餐助浴每天服务近150人次……

而每月的16号,中心都要为同月生日的老人们举办祝寿会,也是大家最开心的大聚会,省戏迷协会主席、80多岁的“院民”赵竹亭英雄有了用武之地,每逢“院民”过生日,他都作诗祝贺。

郑报全媒体记者 党贺喜 文/图



本报讯(郑报全媒体记者 赵柳影 文/图)炎炎夏日,如果让你一下子“中”3万斤西瓜,惊不惊喜?意不意外?“锦鲤附体”的场景在郑州上演。

笑称“感觉把这辈子的瓜都见完了”的中奖者郑州某高校大一女生赵同学决定把西瓜送给郑州的3000名公交车长,希望他们在工作之余能感受到西瓜带来的一丝清凉。

这3万斤西瓜是如何“选中”赵同学的呢?据了解,今年5月30日,盒马在微博发起“吃瓜自由”抽奖活动,12小时内转发即超过10万次,最终转发数达到30.9万次。赵同学在5月31日进行了转发,6月6日开奖后,赵同学的微博引起网友关注,最终获得“3万斤”西瓜的大奖。

目前,盒马虽然没有落户郑州,但盒马早已把河南本地的优质农产品卖到全国。盒马数据显示,来自河南南阳的河阴石榴,以及来自河南焦作的温县铁棍山药,都在各自的类目中销售居前。

关注女性尿失禁 提升生活质量 2019 第十届世界尿失禁周系列宣传活动周日启动

大笑、咳嗽、打喷嚏、提重物、抱孩子……腹压增高时出现漏尿,日常离不开护垫,急症、尿频和尿失禁这些统统被称作“社交癌”,严重影响着广大患者的身心健康和生活质量。为了在世界范围内提高尿失禁防治的健康意识,2009年国际尿控协会(ICS)发起了世界尿失禁周活动,并将每年6月最后一周定义为世界尿失禁周。

6月23日,由郑报融媒主办,河南省健康管理学会功能医学分会指导,郑州中原科大医院承办的“2019 第十届世界尿失禁周”系列公益宣传活动将正式启动。活动为期10天,将通过社区义诊、媒体直播、特殊女性群体筛查、尿失禁科普展览、专家会诊等形式展开。来自首都医科大学附属北京妇产医院妇产科主任医师姜淑清教授还将于23日亲临中原科大医院,为广大女性进行尿失禁专项筛查、评估。 蒋晓蕾

超三成女性有尿失禁 多数女性不主动就医

尿失禁和子宫脱垂是中老年妇女的多发病、常见病,很多妇女以为女人年龄大了,就会有这样的毛病,一直忍着不去就医。这样的病虽然要不了命,却严重影响了中老年妇女的生活质量,必须加以重视,及早治疗。“很多人都觉得成年人尿裤子是一件丢人的事。尤其是女性朋友,在面对尿失禁的时候,更是不愿意提及。”中原科大医院尿失禁门诊张红歌主任指出,中国女性尿失禁发生率超过三成,发病率随年

龄的增长而逐渐上升。

尿失禁又以压力性尿失禁为主,是女性常见高发的尿失禁类别。生活中一旦用力咳嗽、大笑、打喷嚏、举重物、爬楼梯时即出现漏尿情况,都是压力性尿失禁的典型症状。压力性尿失禁分为轻、中、重度三种,在打喷嚏、咳嗽或大笑时漏尿则是轻度;在走路、下蹲等一般活动引起腹压轻微增高时漏尿为中度;进行体位调整,甚至站立等轻微运动时,腹压稍有变化便会漏尿

就是重度尿失禁。

压力性尿失禁以前多是中老年人的“专利”,而现在已慢慢年轻化,发病的年轻化主要因素是生育次数过多或产程过长等造成的。随着社会教育程度的上升及生活质量的提高,一些女性已经接受并主动求医,但是有些女性还是避而不谈,自行勇敢前往医院就诊的人数并不多。相关统计显示,在我国女性尿失禁没有得到足够重视,2/3的患者宁可天天用尿不湿解决问题也不愿就医。

生理和心理双重危害 及早治疗是关键

虽然受一些因素影响致使女性尿失禁就医率低,但不能低估尿失禁的危害。河南省健康管理学会功能医学分会主任李凤云接受采访时称,尿失禁作为退化性病变的一种,其危害主要体现在两个方面:其一是生理性,如因长期漏尿导致泌尿系统严重病变等。更严重的是心理上的,得了尿失禁往往会有社交恐惧,羞于走向社会,很恐惧和别人在一起。长此以往,甚至很多

人会有心理疾患,严重的可能会有抑郁倾向。

而在首都医科大学附属北京妇产医院妇产科主任医师姜淑清教授看来,随着老龄人口的增加及尿失禁发病率的提高,女性朋友一定要足够重视,及时检查、早治疗是解决尿失禁的关键所在,目前很多先进的医疗技术对于尿失禁可以做到有效的治疗,前提是患者要进行系统全面的筛查评

估,进行准确的分型治疗,这样才能保障有的放矢,快速治愈。

同时姜淑清提醒,治疗尿失禁是一个系统工程,是生理、心理、精神一体化的治疗过程,也是个人、家庭、社会全方位参与的过程,患者就医时要认准有技术、有实力的医疗机构,避免盲目就医,以免查不准、治不好,带来更多的健康隐患和经济负担。

多方参与合力联动 让更多女性远离漏尿尴尬

本着宣教、公益为宗旨,以关爱女性尿失禁、提升生活质量为主题的“第十届世界尿失禁周系列宣传活动”将于本周日走向大众。此次系列活动由郑报融媒发起,得到了在女性尿失禁治疗领域术业有专攻的中原科大医院的大力支持。系列活动将通过社区义诊、北京专家一对一会诊、大型尿失禁

科普展、关爱特殊群体等多种形式展开。

6月23日,姜淑清教授将在中原科大医院(中原路与桐柏路向西100米)专门针对女性尿失禁问题进行零距离会诊。同时,中原科大医院也发起女性尿失禁公益筛查活动,现在拨打活动热线 0371-61312172 或登录活动官网 <http://www.zzykdnxk.com> 报

名参与筛查,不仅可免除专家会诊费,还将减免相关检查费、治疗费。

为了让更多人了解、认识、关注女性尿失禁,本周末将进行尿失禁周特别媒体直播,将通过专家访谈、现场连线等形式进行详细报道,在郑直播等客户端即可收看,欢迎广大市民踊跃参与。

