

你的假期怎么过? 旅行? 打工? 学车? …… 假期很美好 安全最重要

本报讯 暑假往往是学生们最快乐的时候,没有了课业压力,可以放下身心。但是,没有了家长和学校的时时监管,安全风险也会随之上升。溺水、被拐骗、交通安全等一系列问题已成全社会的焦点。

你的假期怎么过? 如何度过一个安全快乐的假期? 听听大家怎么说。
登封融媒记者 孙淑霞

后高考时代 学习、旅行、打工,假期各自精彩

6月7日~6月8日,登封市5062名考生竭尽全力完成这场青春战役,登封市各考点各项工作平稳顺利完成。

高考结束了,很多考生去旅游,去放松,也有考生利用长假学点知识或者考个驾照。

“开车是一项技术,学了以后很实用,我觉得利用这段时间多掌握一点技能,比无所事事强多了。”家住登封市徐庄镇的唐俊辉告诉记者。

“帮父母做做家务。以后上大学,然后工作以后和父母在一起的时间可能会越来越少。”考生徐丽莎说,假期要帮父母做做家务,为将来独立生活做好准备。

“到了大学,就要独立生活了。我要利用这次长假多学点东西,好以后的学习生活做好铺垫。”一位考生说,假期要去学计算机知识,尽早与社会接轨。

“这两年一家人的生活重心转到高考上,放弃了出游、休闲。”登封考生家长孙女士一家人出国旅游,和她的想法类似,多数考生家长都选择“出去旅游,让孩子放松一下”。

“想找个地方打一个月的工,在打工中体味生活。”也有少数考生去打工,接触社会各阶层的人,积攒些社会经验。

假期安全最重要 防溺水、学交规

“白天上班,孩子出去玩儿,溺水、遇到交通事故怎么办? 跌伤、磕伤怎么办? 即便孩子待在家里,会不会玩火、触电? 遇到陌生人敲门孩子会不会应付……”漫漫长假,很多孩子把泳衣、泳镜准备好,把山地车擦亮,准备痛痛快快地玩上一个夏天。但家长们的心理却多了一些操心事儿。

“暑期,孩子们最喜欢的户外活动莫过于游泳。殊不知,溺水已成为中小生意外身亡的‘头号杀手’,应如何避

免悲剧发生?”登封市水上救援队队长张军省告诫中小学生要牢记“六不一会”: 不准私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏,不擅自与同学结伴游泳,不在无家长或监护人带领的情况下游泳,不到无安全设施的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,不盲目下水施救,学会基本的应急自救、求助、报警方法。

暑假期间孩子交通安全需注意:自觉遵守交通规则,不闯红灯,不在公路上跑闹、玩耍。按照交通指示标志走

路,确保自身安全。

注意火安全:不玩火,不携带火种,发现火灾不得逞能上前扑火,要及时报告大人或报警(119),小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

树立防盗防诈骗意识:外出旅游或走亲访友,和家人朋友提前说好,注意安全;提高警惕,增强自我保护意识和辨别是非的能力;妥善保管好自己的钱财和贵重物品;加强自我保护意识。不接受陌生人、不被陌生人的甜言蜜语所迷惑,防止被拐骗、拐卖。

用丰富多彩的活动 点亮你的暑假

本报讯 登封市教体局对中小生暑假安全工作进行安排的同时,也安排了丰富多彩的暑期活动。
登封融媒记者 孙淑霞

开展暑期读书活动

登封市各中小学继续组织开展“学习新思想、做好接班人”主题阅读活动。

开展暑期读好书活动。各校在开展主题阅读活动的基础上,放假前向学生推荐暑期阅读书目,组织学生利用假期开展“爱读书、读好书、善读书”活动,开学后各校要举行激励展示活动。

积极参加暑期讲故事大

赛。各学校要发动学生积极参加郑州市教育局组织的2019年暑期讲故事大赛,其方法是关注微信公众号“郑州教育”,通过“郑州教育”微信在线报名,报名时需按要求填写个人基本信息并上传初赛作品。报名时将自动生成个人参赛页面,包含参赛号码、姓名、图片、组别、学校、联系方式。

开展暑期实践活动

“寻访红色足迹”活动。倡导学生在家长的带领下,参观革命历史遗迹、革命历史博物馆、革命先辈纪念馆,观看爱国主义影片,对学生进行爱国主义和革命传统教育,学生记录感悟。

劳动实践活动。各校引导学生根据自身特点,选择合适

的劳动项目和内容,开展以勤俭节约为主题的体验活动,城区学校可倡导学生在帮助家长干一些力所能及的家务劳动外,也可去街头公园、嵩山步道参加志愿服务活动;农村学校可倡导学生在农忙时节帮助家长进行适当的农业生产劳动,鼓励学生积极参加家务劳动。

开展暑期研学活动

小学生在家长的带领下,参观嵩山和天地之中世界文化遗产美景,写一篇对外推介家乡的美文;中学生利用暑期一是走进洛阳、开封、西安等文化古都,了解我国深厚的历史文化,感受中原文化的博大精神;二是走进社会,寻找

中国改革开放40年伟大历史成就;三是高中生可就当前的国际形势,通过走进图书馆或网上查阅资料,了解中美关系历史及未来的发展,写一篇相关的研学报告。

开学后,登封市各中小学要对暑期的各项活动进行展评总结。

登封市教体系统 青年干部培训班圆满结业

本报讯 6月16日上午,登封市教育体育系统青年干部培训班结业典礼在文惠山庄培训中心举行。对本次参训的优秀学员进行了通报表彰。优秀学员代表冯亮亮等依次上台发言,回顾了学习历程,分享了学习体会。



信”,做到“两个维护”,要站在讲政治的高度去看待自己所从事的工作,去认真对待自己的本职工作,以人为本,以兴教为己任,铸魂育人、立德树人、启智强人。希望全体参训人员要以本期培训为契机,把学习成果转化为推动实际工作的创新动力,为登封教育高质量发展贡献自己的力量。
登封融媒记者 孙淑霞 文图

登封市教育体育局党组书记李智鑫对此次青年干部培训的主要收获作了总结,分析了呈现的特点,对学员提出了希望和要

教育快讯

郑州市社会体育指导员继续教育第二期培训班开班

本报讯 近日,2019年郑州市社会体育指导员继续教育培训班第二期开班仪式举行,来自郑州市15个县(市、区)的200

余名基层社会体育指导员参加了此次培训。

在开班仪式后,由郑州工程技术学院体育学院社会体育

教研室主任张华岳为学员们上了主题为《运动人体科学知识》的第一课。

登封融媒记者 孙淑霞

郑州市教育局验收实验高中校园足球特色学校工作

本报讯 6月17日,郑州市教育局校足办验收小组一行来到实验高中,对实验高中校园足球特色学校工作进行验收。验收小组详细查阅了校

园足球特色学校申报资料,并就足球训练、足球比赛、体育社团开展情况、足球训练课程安排和设施场地等细节方面做了深入了解。该校校长刘

旭东说,学校将坚持低起点,高定位,尽快让校园足球成为全校师生都乐于参与的重点活动项目。

登封融媒记者 孙淑霞

道德讲堂上 共享班管经验

本报讯 6月14日,登封市崇高路小学举行2019年第五期道德讲堂“共享班管经验”。郑州市名班主任工作室成员景建

华、梁俊丽、张瑞萍、刘俊苗等4位老师,结合自身在教学中的爱心教育经历做了分享交流。此次道德讲堂,旨在更好地发挥名

班主任工作室的咨询、指导、辐射引领作用,推进崇高路小学名班主任工作室内涵发展。

登封融媒记者 孙淑霞