



口述郑州

国医大师91岁仍坚持坐诊 张磊:愿为病人服务到100岁



“我是学医的，学医就是为人民服务，有了医术如果不用在临床和病人上是很可惜的。”已经91岁高龄的国医大师、河南中医药大学第三附属医院教授张磊现在仍坚持每周三次门诊。

“每周一、三、五的早上7:35,我都会准时在医院诊室看今天的第一位病人。过去我都是看到下午一两点,现在医院照顾我,基本上都是12点下班。”张磊微笑着说,“我觉得学无止境,医无止境。我得努力学到老,干到老。小车不倒只管推,争取看到100岁。”

从医以来,张磊以“方精、药少、量小、效奇”蜚声中原杏林。2017年6月,他被人社部、卫计委和国家中医药管理局授予“国医大师”荣誉称号。郑报全媒体记者 翟宝宽 文/图



坐诊中的张磊(图片由河南中医药大学第三附属医院提供)

1958年考入大学深造 为医学人生夯实根基

数年的医学实践中,张磊看到了病人治愈后的欢喜,也看到了不少病人不治后的离世,更有很多疑难病症久治不愈的痛苦。他迫切期待自己能够有学习深造、提高本领、为病人更好服务的良机。

1958年,机会终于来了。作为全国第二批中医药高等学府之一、河南中医学院宣告成立,开始招收第一届学员。通过组织推荐和考试,张磊满怀喜悦踏进河南中医学院的校门,成为该校建校后的首届六年制本科生。中医药高等院校教育为张磊的医学人生展开了新的一页,也为他的大医人生夯实了根基。

当时的学习条件异常艰苦,同学们要边学习,边建校。29岁的张磊深知学习机会的来之不易,繁重的劳动丝毫没有影响他的学习。之前的中医根底和积累的困惑难题,促使他学

习尤其如饥似渴、废寝忘食。系统的中医药理论和专业知识,使他树立了牢固的中医信念和坚定的中医思维,脚踏实地、不畏艰苦的勤奋也赢得了同学、老师的一致好评。

“因为艰难,很多同学选择了退学。当时总共有两个班,100多人,但是到最后毕业时就剩不到100人了!”张磊回忆,那时候粮食极其短缺,长期的营养不良导致他和很多同学全身浮肿。

“我的情况稍好一点,因为我来上大学之前就有工作,学校按照工龄会发一些助学金。”苦难不但没有使张磊屈服,当个好学生、做个好医生的信念反而与日俱增。

1964年,张磊以优异的成绩毕业留校任教,教授《黄帝内经》和中医基础理论等课程。他在坚持临床工作的同时,潜心中医教学、科研和管理工作。

大医者必有精诚情怀 医德和医术是双翼

留校的张磊历任教研室主任、医教部副主任、教务处副处长、处长,1983年,他调任河南省卫生厅副厅长。当时的河南省中医药事业人才匮乏、基础薄弱,他力推县级中医院建设,引进了一大批优秀人才。如今,河南县县有中医院,中医机构、队伍、服务能力等得到了大力发展。

“做医生不易,成大医则难之又难。古今成大医者,必当有大医情怀,这种情怀就是‘精诚’。”张磊特别推崇孙思邈的《大医精诚》,他认为医德和医术是医生展翅高飞的两翼,要想成为一名好医生,既要有精湛的医术,更要有高尚的医德。

关于一名合格的医生应该具备的素养,张磊这样说:“医术就是必须通晓中医理论和具备丰富的实践经验,这需

要长时间的勤奋苦读和积累。医德更为重要,俗话说‘欲精医术,必先端心术’,要想医术精,心术必须要正。”

1988年,张磊从领导岗位上退休,之后的30年时间里,每周三次门诊,他都会风雨无阻、雷打不动地到河南中医药大学第三附属医院坐诊。3万余例保存完善的门诊医案,累计400多小时的影像资料,记录了张磊习医以来的辛劳。

他的家中也是一个“诊室”,一张对门摆放的书桌,加上3把椅子。门里门外,病人或站或坐,他们来自省内省外、城市乡村,数十年如此,不曾改变的是他那颗宽厚仁慈之大医仁心。根据医院统计,张磊在家免费为病人开的处方和在医院开的处方数量几乎对等。



张磊在家中给慕名而来的患者诊治

大师风范 视病人如亲人

“当医生不能急,慢工出细活,诊病用药来不得半点马虎。”张磊经常这样说,他谦恭和蔼,视病人如亲人,看病认真,医嘱详细,在广大群众中有着良好的声誉和口碑。

除了坚持在医院坐诊,张磊还在家中为慕名而来的患者看病。

“一般找到家里来的都是熟人介绍的,和很多挂不上号的病人,几乎每天都有四五个病人或更多来家里就诊。”今年57岁的张登荣是张磊的小女儿,平时在张磊住处照顾年迈的父亲母亲。

对于张磊,除了为病人看病是他最为重要的事情以外,还有一件事对他来说也非常重要,那就是坚持不懈地学习。“活到老,学到老,干到老,这是我一生的追求。”张磊笑着说。

近年来,张磊先后获得“国医大师”、“感动中原”十大年度人物、河南省卫生系统“影响河南突出贡献人物”、“中国好医生”2019年月度人物等荣誉。

面对诸多荣誉,张磊说每一项荣誉对他来说都是一个新的起点,他要做的就是以起点做原点,再接再厉,争取为病人服务到100岁。

为生活多谋一个门路 早年边教私塾边学中医

在郑州的一栋普通居民楼里,91岁的国医大师张磊家中窗明几净,十分整洁,一张很有年代感的书桌就摆在门口的位置。“经常会有一些在医院没挂上号的病人来到家里寻诊,也是为了方便病人,就把桌子摆到了这。”刚送走几位远道而来的病人和家属,张磊热情地招呼着前来采访的记者落座。

张磊11岁那年,穷苦出身的父母节衣缩食毅然送他走进私塾,开始了艰难困苦的求学之路。张磊特别珍惜上学的机会,他不但把每天所学内容背会,还把曾经学过的都背一遍。他的勤奋与禀赋受到了私塾先生的关注和厚爱,认为他记忆力超强,学习特别刻苦,假以时日,必成大器。私塾6年,为张磊后来学习中医奠定了深厚的古汉语基础。

1947年,张磊拜在当地名老中医张炳臣门下,从背诵医学三字经、药性赋、汤头歌诀等最基础的中医药知识开始,开启了学习中医的生涯。“那个时候就觉得学中医也是为生活多谋一个门路,自己又念过书,就去学了中医。”张磊如是说。

那时的张磊既是私塾先生又是中医学徒,他在跟师学医的同时,还设私塾教学,惠及乡里。跟师3年后,张磊出师,开始行医。“那时掌握的中医药知识虽不多,但已经入门,运用所学知识,也能治好一些病人。”

1952年,张磊在臧集联合诊所工作学习。诊所医生不多,但都是经验丰富的当地名医,好学的张磊从他们身上学到了不少东西。他又先后在固始县郭陆滩区、黎集区卫生院工作,积累了较为丰富的临床经验。1956年,张磊被调去一个乡卫生院任职,边管理边诊疗。