

# 纵贯城市东西 集纳城市地标 讲述城市沧桑 郑马赛道 丈量三千年商都文明

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略/文 马健 王秀清 丁友明 宋晔/图)去年就获得“最美赛道”荣誉的郑州国际马拉松,在坚持“穿越城市核心区、充分展示郑州魅力”的指导思想下,今年对赛道做了进一步优化升级。

全程马拉松的赛道以郑东新区 CBD 为起点,先是向东到达龙子湖,然后一路向西,串联起了“大玉米”、会展中心、河南艺术中心、二七塔、碧沙岗公园、郑州市博物馆、西流湖、奥体中心等郑州新老地标,直达西区的 CCD,其中最显著的变化是将以奥体中心为代表的郑州城市新地标“四个中心”纳入其中。所谓“一马跑千年”,奔跑在郑马的赛道上,跑友能够亲身感受到郑州这座拥有 3600 年历史的商都古城的厚重文明和沧桑巨变。

## 34~39 公里 沿着中原路 让我们一路向西



沿着嵩山路从北向南,右拐进入中原中路后,选手们将要开始一段长达 6 公里的直线奔跑。  
在嵩山路和中原路交叉口的西南角,有两座造型别致的建筑,分别是郑州科技馆和郑州博物馆。不过,跑友们只能远观一下。沿着中原路往西跑没多远,过了郑州市政府,路南侧就是裕达国贸酒店。这座 1997 年开业的五星级豪华酒店楼高 45 层 202.1 米,曾经是郑州市最高的建筑。即便是目前,它在郑州西区也是鹤立鸡群般的存在。  
过了西三环,38~39 公里跑友们会路过郑州西流湖公园南区。该公园属于城市生态公园,共分为城市界面景观区、生态密林景观区、疏林草地景观区、滨水特色景观区和湿地生态景观区等。

## 23~29 公里 进入郑州“老城区”

从第 23 公里开始,选手们经过金水路中州大道交会处,沿着金水路一路向西。金水路是纵贯郑州东西的一条主干道,也是郑州市民最熟悉的道路之一。也就是从这里开始,赛道开始进入郑州老城区。从第 23 公里到第 29 公里处,选手们将经由金水路、人民路,抵达郑州市的最核心区域;二七广场。沿途历经燕庄、紫荆山公园、郑州市体育馆、郑州商代遗址、二七纪念馆,这是一段承载着众多老郑州人记忆的路段,也是最能让人感受到郑州悠久历史的路段。

来到二七广场,看到二七纪念馆。二七纪念馆全称郑州二七大罢工纪念馆,是郑州最具代表性的地标建筑,为了纪念发生于 1923 年 2 月 7 日的二七大罢工而修建。现塔建于 1971 年,钢筋混凝土结构,是中国建筑独特的仿古联体双塔。2006 年成为中国最年轻的全国重点文物保护单位。

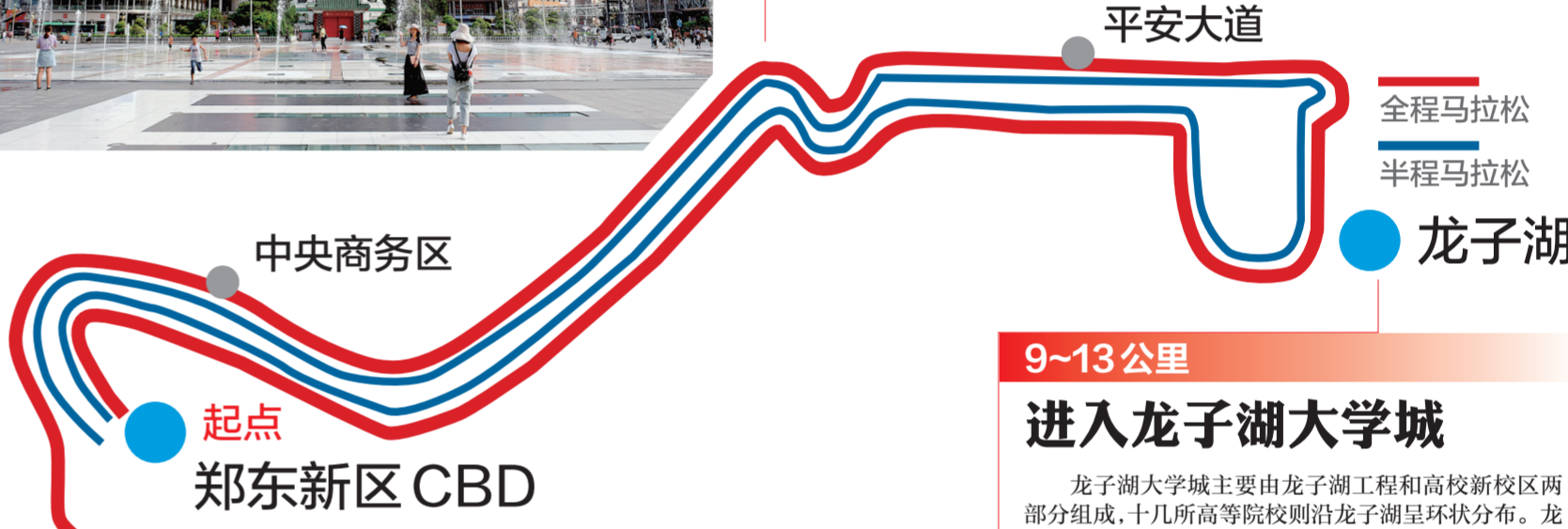
- 商都遗址、文庙、城隍庙  
在这个区域的赛道周边,还有郑州商都遗址公园、郑州文庙和城隍庙,处处体现着郑州厚重的历史文化。在郑州商都遗址公园里,有 3600 年前商王朝亳都城遗址,是迄今发现的商代早期规模最大、年代最早的都城遗址,是国务院公布的第一批全国重点文物保护单位。  
郑州文庙始建于东汉明帝永平年间,彰显着郑州的文化风骨。郑州城隍庙建于明代初年,供奉的是汉刘邦麾下大将纪信。城隍庙是河南省规模较大、保存完好的明清古建筑群落之一,数百年来,虽屡遭兵燹、火灾及人为破坏,后经多次营建修葺,基本上保留了历史原貌,因此弥足珍贵。
- 紫荆山公园  
26 到 27 公里,金水路南侧,是郑州市区三大公园之一的紫荆山公园。紫荆山是商代旧城址的一部分,距今已有 3600 年的历史。据民国四年重修的《郑县志》记载:“紫荆山乃北城门外崇圣寺后旧城故址”。跑过这里,选手们可以遥想一下 3000 多年之前商都的风采。
- 二七纪念馆  
从人民路向西南方向前进,沿途有商城公园、郑州商代遗址,随后就



## 17 公里左右 祭伯城遗址公园

在赛道 17 公里左右的龙湖外环东路上,跑友们可以看到祭伯城遗址公园。祭伯城遗址是周代时期的古遗址,经初步发掘,发现了西周至春秋时期的城墙,南北长 1260 米,东西宽 780 米,墙宽 15 米,高四五米,黄土夯筑而成。

经过进一步的考古钻探,考古工作者现已探出城圈、护城河、夯土基址等文物遗迹。该遗址的发掘为研究周代历史提供了新的重要资料。2013 年,祭伯城遗址被国务院核定公布为第七批全国重点文物保护单位。



## 9~13 公里 进入龙子湖大学城

龙子湖大学城主要由龙子湖工程和高校新校区两部分组成,十几所高等院校沿龙子湖呈环状分布。龙子湖通过运河与龙湖及其他河渠相连,是郑东新区生态水系的重要组成部分,也为高校园区的莘莘学子创造了优美独特的学习和生活环境。在高校园区内规划龙子湖,取“望子成龙”之意。



## 从 CBD 核心区出发

今年比赛的起点设在会展路,这是郑东新区 CBD 的核心区域,而半程马拉松的终点也在该路段。在波光粼粼的如意湖畔,坐落着郑州国际会展中心、河南艺术中心、千玺广场“大玉米”等诸多地标建筑,集中体现了郑州市现代化发展的步伐。

·郑州国际会展中心  
郑州国际会展中心,是郑州市中央商务区三大标志性建筑之一,也是郑东新区的奠基工程。它的建设标志着由世界著名建筑规划大师黑川纪章先生构思并获世界建筑师联盟年会“城市规划设计杰出奖”的郑东新区正式启动。

·如意湖  
如意湖位于郑东新区 CBD 中央公园的中心,环湖的木栈道长约千米,为游人漫步湖畔、休闲游憩提供了一个富有情趣的亲水平台。

·河南艺术中心  
河南艺术中心位于郑东新区 CBD 核心区,由加拿大国际著名设计大师卡洛斯·奥特设计。河南艺术中心由大剧院、音乐厅、小剧场、美术馆、艺术馆 5 个单体建筑组成,其设计灵感来源于河南出土文物乐器陶埙、石排箫和贾湖骨笛的造型。艺术墙的设计则源自黄河波涛翻卷的浪花造型。整个建筑群体均取之于古代乐器的抽象造型,使中原文化与现代建筑艺术有机地结合在了一起。

·千玺广场(“大玉米”)  
千玺广场就是我们常说的“大玉米”,位于郑东新区 CBD 中央公园内,和郑州国际会展中心、河南艺术中心相邻,是郑东新区 CBD 的三大标志性建筑之一。其主楼为 280 米高塔状建筑,曾经的中原第一高楼,是集商业、办公、酒店、会议、休闲、展览、观光旅游等多功能为一体的城市综合服务设施。

## 30~31 公里 看,这真是一座 火车拉来的城市

跑过二七广场,从正兴街右拐进入解放路,选手们需要在解放路高架桥上行进 1 公里多的距离。在他们脚下,是纵横交错的铁轨,飞驰而过的火车,不远处就是郑州火车站。都说郑州是一座火车拉来的城市,在这里,这句话得到了最佳的诠释。



## 32~33 公里 碧沙岗公园绿意浓

赛道 32 公里处,是一片大树参天、郁郁葱葱的所在,碧沙岗公园到了。今年,郑州市在全市范围内开展拆墙透绿工作,碧沙岗公园曾经的铁栏杆式围挡已不复存在,取而代之的是集休息区、微景观、花坛、林荫小道于一体的小游园,车水马龙的都市区与绿树成荫的园林区仿佛融为一体。  
碧沙岗公园是郑州市建园历史最悠久的公园,前身为北伐国民革命军第二集团军阵亡将士墓地,公园大门有冯玉祥亲笔题名“碧沙岗”,取“碧血丹心,血殷黄沙”之意。



## 终点 郑州奥林匹克体育中心



## 你好,奥体中心

今年郑州国际马拉松赛的全程终点设在郑州奥林匹克体育中心,奥体中心拥有一座能容纳 6 万人的体育场,能容纳 1.6 万人的体育馆和容纳 3000 人的甲级游泳馆。今年 9 月在郑州市举行的中国第十一届少数民族传统体育运动会的开、闭幕式就将在奥体中心体育场举行。毫无疑问,新落成后的奥体中心已然是郑州新地标和新的网红打卡地。