

8月19日第二个中国医师节,向人民健康的守护者致敬! 全国道德模范99岁眼科专家张效房:用医术和道德守护“光明” “有事情做,就是很幸福的一件事”



“愿做春蚕,吐丝不已、至死方休;甘当蜡烛,奉献光明,耗尽自身。”这是张效房教授的座右铭。70多年来,他没有离开过眼科临床一线。为研究生批改英文病例、修改来自全国各地的眼科论文、身体允许时坐门诊……作为我国眼内异物研究的奠基人和眼外伤专业的学术带头人,99岁的张效房见证了中国眼科事业从起步到飞跃的历程,并以一位老知识分子特有的精神,证明在这个年纪,依然可以做很多事。

和时间赛跑的人

一大早,推开郑州大学第一附属医院18楼《中华眼外伤职业眼病杂志》编辑部的大门,张效房已经坐在编辑部内古朴的书桌前改稿子。他身边的工作人员说,老人前一天改稿到凌晨。而这样的情况对于张效房,是常有的事情。

如今,这位走过近一个世纪的老人,在身体允许的情况下,依然会准时坐门诊,面对一些慕名而来但未挂上号的患者,他常常忘记自己的年龄,加班加点,一口水都顾不上喝,长时间保持着一种姿势,精力高度集中,患者常常挤满他的诊室,而他们并不知道眼前的这位看似铁打的老人其实

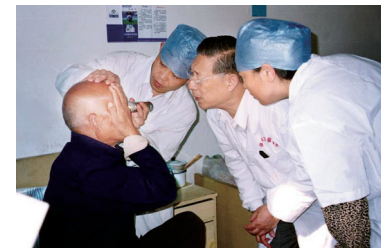
已经做了十几次手术:肾脏摘除、脑血管支架、胸部肿瘤……

近几个月,应中华医学会的要求,张效房专心编写《张效房眼外伤学》一书,每篇文稿他都倾注很多心血,那些密密麻麻的笔记是他一生执着于眼科医学的见证,每天晚上改文章几乎都要到凌晨两点。他说:“有人说,你这等于慢性自杀啊,你最少少活两年。我说我少活多少年都没关系,我已经活了99年了,还在乎这两年吗?只要把这本书编起来,交出一个合格的稿子,我少活多少年都没关系。”

豁达、开朗的人生态度,骨子里是张效房对学术、对事业的认真与负责。



张效房在郑州大学第一附属医院《中华眼外伤职业眼病杂志》编辑部办公室里修改稿件



张效房(右二)在为患者进行眼部检查(资料照片)



张效房参与编写的部分书籍、杂志

99岁的“不老人生”

一晃70多年过去了,曾经的青春少年如今已是全国眼科医学界的泰山北斗,桃李满天下。

在张效房看来,培养学生,不仅是教给他业务,老师的一举一动对学生都有影响。“打铁还需自身硬,作为一个医生、一个临床医学的教师,你对病人什么态度,对学生什么态度,遇到困难是退缩逃避,还是迎难而上、锲而不舍地钻研解决问题,这些对学生的印象都特别深刻。”张

效房曾说,病人满意才是好医生的标准。

作为国内眼科学的创始人之一,70多年来,张效房培养了大量的眼科学临床人才,见证了眼科学在我国的发展。有人夸他德高望重,他呵呵一笑说:“什么是德高望重,无非就是年龄大一点,糟蹋粮食多一点……”

提起张效房,他身边的人都说,年轻时他就是个不折不扣的“工作狂”,一天到晚都在医院,如今99岁了,他工作劲头依然

不减。

当记者问到张效房教授长寿的秘诀时,他笑着说:“我没有什么秘诀,就是思想比较简单,只想着怎么把患者的眼睛治好,怎么改进治疗方法、手术方法,让病人得到更好的治疗。病好了,病人高兴,我也高兴。”

谈及工作,他满脸幸福,“活一天,能工作一天,有事情做,就是很幸福的一件事”。

新华社记者 王烁

不能到前线,就学好医学为人民服务

“老骥伏枥,志在千里;烈士暮年,壮心不已”,回望过去的岁月,这位老先生一生的故事都绕不开“眼科研究”。

1920年,张效房出生于医学世家,“我小时候在医院,看到病人进来的时候很痛苦走不成路,出去的时候却高高兴兴。这太神奇了。”这种治病救人的初心便成了张效房一生求索奉献的精神寄托。“不为良相,便为良医。我不能到前线去打仗,那就学好医学,为国家服务。”张效房说,身为医生的父亲一直教导他要学有所成报效祖国,抗日战争打响后,正在读高中的张效房坚定地选择了医学作为一生的事业。

1945年从医学院毕业后,张效房来到河南大学附属医院(今郑州大学第一附属医院)工作。“当时我被分到外科,后来医院要开眼科,我就自告奋勇去了眼科。”

那个年代,农村沙眼的发病率极高,是许多眼病患者致盲的首因,其实如果治疗恰当,完全可以避免失明。于是,张效房和同

事一起利用周末时间到农村,为老百姓治疗眼病。

新中国成立之初,各项事业特别是工业发展迅速。由于环境限制和操作不当,因眼外伤导致失明的患者尤其多。“当时国内眼外科治疗基础薄弱,祖国和人民的需要就是我们努力的方向。”张效房说。

1955年5月,张效房开始攻克眼内异物这个世界的难题,他夜以继日地对眼内异物的定位与摘出进行系统研究,先后有36项发明。后来,张效房编写的《眼内异物的定位与摘出》出版,成为当时世界上第一部系统探讨眼内异物的专著。这些理论广泛应用于临床,使大量患者免于失明。

由于张效房在眼科医学界的突出成就,他经常被国外邀请讲学、作报告。一些大学开出各种优厚条件希望他留在国外,都被他婉言拒绝了。

“我哪儿也不去。我没什么成就,我的经验都是从一个一个中国病人身上获得的,我要报答生我养我的地方。”张效房说。

■ 相关新闻

我省医师达32.3万人 医师培养体系不断完善

本报讯(郑报全媒体记者李京儒)8月19日是第二个“中国医师节”。记者日前从省卫健委获悉,截至目前,我省有医师32.3万人,每年有3万名考生通过医师资格考试加入到医师队伍。

近年来,随着国家区域医疗中心建设等项目的不断推进,我省医学人才队伍建设和医师培养教育都取得了长足的发展。

我省现有医师达32.3万人,

其中全科医生突破2万人,医学人才队伍日益壮大;中原名医9人、中原学者6人、中原领军人才7人、国医大师3人、全国名中医3人、岐黄学者4人,中华医学会西医主委2人、前任主委1人、候任主委6人、常委48人,一批医学领军人才脱颖而出,在各个医学领域发挥骨干作用,带动学科发展,促进科技进步;引进院士、千人计划等高层次人才54人,开展新技术198项,疑难危

重疾病救治水平大幅提升。

在医学人才队伍不断壮大的同时,我省医师培养体系也在逐步完善。目前,临床医学类本科实现一本招生、专科实现提前批次录取,生源质量显著提升,以“53”为主体、“32”为补充的临床医学人才培养体系不断健全;住院医师规范化培训制度不断完善,完成培训的两届学员受到好评;每年有3万名考生通过医师资格考试加入医师队伍。