

跟着路仕达国旅和晚报联合开行的空调援疆专列,一次游遍 1/4 中国 9月23日西北五省区空调专列 12日游 2980元起,两人报名立减1000元

9月23日西北五省区12天专列,畅游敦煌莫高窟、鸣沙山月牙泉、张掖七彩丹霞、平山湖大峡谷、大佛寺,新疆乌鲁木齐天山天池、吐鲁番葡萄沟、坎儿井、火焰山大峡谷+千佛洞、哈密魔鬼城、回王府,宁夏

夏沙坡头、金沙岛、黄河楼、内蒙古通湖草原,西宁青海湖……硬卧上铺2980元、中铺3580元、下铺4080元。软卧上铺4280元、软卧下铺4580元。更划算的是,如果您在8月底之前报此线路,还可享受

两人报名立减1000元的活动。此次专列专为夕阳红老年群体设计,全程火车不变,铺位不变,一票往返,行李就可放在火车上。还有9月23日出发的甘肃(敦煌莫高窟、月牙泉鸣沙山、张掖七彩丹

霞、平山湖大峡谷、大佛寺),宁夏(沙坡头、黄河楼、黄河坛、金沙岛),内蒙古(额济纳、胡杨林、怪树林、居延海、通湖草原),青海(青海湖)空调专列12日游,3980元起。

9月6日西北五省区+喀纳斯空调专列 16日游 3480元起,两人报名立减600元

如果您感觉9月23日的时间太晚,我们还有更加丰富的行程,9月6日出发的西北五省区+喀纳斯16日游,在9月23日的行程基础上增加了喀纳斯景区,还有位置可供您选择。如果您感觉天数太长,我们

还有9月9日12天的敦煌莫高窟、鸣沙山月牙泉、张掖七彩丹霞、平山湖大峡谷、大佛寺,新疆乌鲁木齐天山天池、吐鲁番葡萄沟、坎儿井、火焰山大峡谷+千佛洞、哈密魔鬼城、回王府,宁夏沙坡头、

金沙岛、黄河楼,内蒙古通湖草原,西宁青海湖……硬卧上铺2980元、中铺3580元、下铺4080元。软卧上铺4280元、软卧下铺4580元。9月6日和9月9日的专列,8月25日之前,两人报名立减600元。



咨询电话:
0371-87539280
电话(微信同号):
18837176260
地址:郑州市紫荆山路与
商城路交叉口向北200米
路西华林新时代1534

直达漠河的东北三省+呼伦贝尔+山海关专列 13日游 2280元起,9月10日出发

秋季的东北凉爽舒适,是出行的热门线路,路仕达国旅9月10日开行直达漠河的东北专列。山海关北戴河、哈尔

滨、漠河北极村、吉林长白山、海拉尔、中俄边境满洲里、呼伦贝尔大草原、沈阳故宫、张学良少帅府13天,2280元起

(非空车)。您可选择升级为空调车,2780元起,还有更加舒适的软卧四人包厢可选择。

俄罗斯8日游,郑州直飞,8月31日前报名,仅需3999元起

俄罗斯旅游开始预售啦!本月底之前报名去俄罗斯,只需要交500元定金,就可享受3999元的俄罗斯四星8日游啦。

11月份,郑州直飞俄罗斯四星8日游,原价5499元,8月31日前报名,会员价3999元起(不含小费800元)。11月2日,9日团期价格

4199元,11月16日、23日团期价格为3999元,当地四星标准住宿。年龄80岁以下均可报名。位置有限,欲报从速!白贺

“秋老虎”热度不减,当季出游防暑仍是关键

再过一周左右,中、小学将迎来开学季,不少家长都会选择在此阶段带着孩子出游。虽然已经立秋,但“秋老虎”的热度不能小视,此时,大家在旅游期间依然要注意防暑。另外,尤其是中小学生,还要有自我保护和卫生、安全意识。

防暑我们应该这样做

穿浅色衣服:外出旅游时应穿白色、浅色的或素色衣服,不宜穿黑色或蓝色的衣服,因为白色、浅色或素色衣服吸热慢、散热快,穿着凉爽,不易中暑。

戴隔热草帽:编织草帽的原料多为空心的,有隔热的作用,另外,草帽对阳光还有一定的遮射的作用。

中午要休息:早晨空气新鲜,气候凉爽。因此,出游时,出发时间应该早些,到了中午就休息,下午三四点钟以后再外出。

多喝盐开水:高温导致出汗过多,体内盐分减少,容易中暑,而多喝些开水或盐茶

水,可以补充体内失掉的盐分,从而防暑。

带防暑药物:外出旅游时应带些防暑药物。如人丹、清凉油、万金油、风油精、十滴水、薄荷痱、藿香正气水等。

防虫防蛇不能马虎

随着夏末秋初的来临,蚊虫及蛇类爬行动物逐渐开始频繁活动。而需要警惕的是,不仅在乡下,景区里绿化得较好的公园、绿化带或者各种草丛里,它们都可能出现。下面几个办法让你在出游时尽可能避免和它们“狭路相逢”。

要尽量在步道上行走,不要往那些杂草灌木丛生的地方走。蛇怕硫磺和雄黄的味

道,可适量准备些硫磺、雄黄等驱蛇药品。在野外,尽量穿长裤、靴子,最好将长裤塞入靴子中,避免皮肤裸露。

蛇最喜欢在阴暗潮湿的地方休息隐藏,比如洞穴、洼地这些地方。当然,也不是所有的蛇都待在地面上,有些蛇喜欢栖息在树枝、低矮的树丛中。总之,野外游玩,要做到“眼观六路,耳听八方”。

如遇毒蛇,要保持镇定,应缓慢绕行或退后,一旦被蛇追逐,切勿直跑或向下坡跑,要跑出“之”字形路线。

蛇讨厌风油精,到野外远足时最好带上一一些,另外,治疗面较广的蛇伤药,也要带上一一些。郑报全媒体记者 白贺



| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|----------------------------|--|
| 玉屏旅游 北京玉屏河南公司 L.B.J.CJ00847河南玉屏 L.HEN01295 广府古城 199元 8月24日会员活动,秋季酬宾,玉屏自组纯玩二日5A广府古城、响堂山石窟、峰峰地道遗址,门票全送,包全部景区门票,标准间住宿,包1早餐1正餐,限期限额 安徽全景 699元 深度六日 *红色旅游季,特别增游新四军军部旧址! *河南万名老人红色主题深度游暨微公益活动 黄山、千岛湖、宏村、合肥三河、九华山、大佛、屯溪、新安江 延安壶口 399元 休闲三日 延安、枣园、杨家岭、宝塔山、南泥湾、壶口瀑布、梁家河、包门票、2晚标间、2早2正餐、专车专导、60岁以下+100 山西全景 698元 纯玩六日 五台山、云岗石窟、壶口瀑布、平遥、雁门关、汾河、恒山等 陕西全景 799元 深度六日 西安兵马俑、华清池、华山、延安、南泥湾、壶口瀑布、黄帝陵 | | 全国连锁集团 旅业/玉屏自组/保证品质 总部: 55310206 55310207 55310208 地址: 郑州市紫荆山路57号,裕鸿国际A座18楼 开封: 22351726 开封市中山路中段162号 | | 秋季酬宾 玉屏小刘带队“环游欧洲八国深度游”8500元 周二8点在司说明会,请预约参加,现场好礼! | | 坝上赏秋,草原天路 9月至10月,坝上秋色如油画般绚丽 1580起 木兰围场,塞罕坝,七星湖,月亮湖,张北草原天路,避暑山庄,清东陵,北戴河,唐山,玉屏自组,包全部门票/用餐,双卧8日 | | 俄罗斯 玉屏 2999元 莫斯科/红场/国家历史博物馆/冬宫 夏宫/圣彼得堡谢尔盖耶夫修道院/亚历山大花园/彼得堡罗/滴血教堂/莫斯科大学等,济南特价直飞8日 | | 欧洲八国 玉屏自组 8500元 德、法、意、瑞、荷、比、增游列士敦支登等 全程玉屏工作人员陪同,北京快查,深度环游13日 澳新墨 玉屏自组 10999元 郑州起止 已含签证 全程玉屏工作人员陪同,深度11日 日本 玉屏自组 3999元 天津直飞6日 东京、大阪、京都、富士山、箱根、含双渡津、金阁寺、富士山 | | 玉屏自组秋季产品上线,更多信息来店详询 | |
| 浙江 全景 1690元 全景 玉屏自组双卧8日 秦化溪口、普陀山、雁荡山、绍兴、杭州等 | | 华东 全景 899元 全景 玉屏自组双卧8日 走遍江南,苏州、杭州、上海、南京、无锡等 | | 稻城亚丁 玉屏自组,双卧10日 2380元 价格恢复 2380起 卧龙、四姑娘山、康定、丹巴、甲居藏寨、泸定、亚丁、海螺沟、雅安等 | | 欧洲八国 玉屏自组 8500元 德、法、意、瑞、荷、比、增游列士敦支登等 全程玉屏工作人员陪同,北京快查,深度环游13日 | | 玉屏自组秋季产品上线,更多信息来店详询 | | | | | |
| 湖北 全景 1690元 全景 玉屏自组双卧7日 武当山、神农架、恩施大峡谷、古隆中等 | | 井冈山 玉屏自组双卧7日 1690元 明月山、井冈山、滕王阁、温汤镇、纯玩团 | | 环游西北 玉屏自组,双卧12日 2380元 价格恢复 2380起 兰州、麦积山、崆峒山、西夏王陵、通湖草原、沙坡头、青海湖、西安 | | 欧洲八国 玉屏自组 8500元 德、法、意、瑞、荷、比、增游列士敦支登等 全程玉屏工作人员陪同,北京快查,深度环游13日 | | 玉屏自组秋季产品上线,更多信息来店详询 | | | | | |
| 江西 全景 1590元 全景 玉屏自组双卧9日 庐山、三清山、龙虎山、景德镇、南昌等 | | 普者黑 玉屏自组双卧11日 2690元 云贵连线,兴义、马岭河、元阳梯田 | | 环游东北 玉屏自组,双卧12日 2380元 价格恢复 2380起 内蒙古、呼伦贝尔、满洲里、哈尔滨、长春、五大连池、长白山、沈阳 | | 欧洲八国 玉屏自组 8500元 德、法、意、瑞、荷、比、增游列士敦支登等 全程玉屏工作人员陪同,北京快查,深度环游13日 | | 玉屏自组秋季产品上线,更多信息来店详询 | | | | | |
| 云南 全景 2380元 全景 玉屏自组双卧12日 昆明、大理、丽江、西双版纳、香格里拉等 | | 额济纳 玉屏自组双卧7日 2180元 原路胡杨林、居延海、怪树林、黑水城 | | 环游东北 玉屏自组,双卧12日 2380元 价格恢复 2380起 内蒙古、呼伦贝尔、满洲里、哈尔滨、长春、五大连池、长白山、沈阳 | | 欧洲八国 玉屏自组 8500元 德、法、意、瑞、荷、比、增游列士敦支登等 全程玉屏工作人员陪同,北京快查,深度环游13日 | | 玉屏自组秋季产品上线,更多信息来店详询 | | | | | |
| 湖南 全景 1490元 全景 玉屏自组双卧7日 张家界、天门山、芙蓉镇、韶山、凤凰、黄龙 | | 安徽 全景 1190元 全景 玉屏自组双卧7日 黄山、九华山、宏村、西递、千岛湖、巢湖 | | 环游东北 玉屏自组,双卧12日 2380元 价格恢复 2380起 内蒙古、呼伦贝尔、满洲里、哈尔滨、长春、五大连池、长白山、沈阳 | | 欧洲八国 玉屏自组 8500元 德、法、意、瑞、荷、比、增游列士敦支登等 全程玉屏工作人员陪同,北京快查,深度环游13日 | | 玉屏自组秋季产品上线,更多信息来店详询 | | | | | |
| 贵州 全景 2390元 全景 玉屏自组双卧11日 黄果树、大小七孔、梵净山、遵义、织金洞 | | 四川 全景 2140元 全景 玉屏自组双卧9日 黄龙、九寨沟、峨眉山、乐山、都江堰、青城 | | 环游东北 玉屏自组,双卧12日 2380元 价格恢复 2380起 内蒙古、呼伦贝尔、满洲里、哈尔滨、长春、五大连池、长白山、沈阳 | | 欧洲八国 玉屏自组 8500元 德、法、意、瑞、荷、比、增游列士敦支登等 全程玉屏工作人员陪同,北京快查,深度环游13日 | | 玉屏自组秋季产品上线,更多信息来店详询 | | | | | |
| 广西 全景 2080元 全景 玉屏自组双卧8日 南宁、北海、巴马、德天瀑布、通灵大峡谷 | | 晋陕 全景 1980元 全景 玉屏自组高卧10日 绵山、雨岔大峡谷、波浪谷、芦芽山、万年冰洞、汾河源头、老牛湾、乾坤湾、红石峡、李家山等 | | 环游东北 玉屏自组,双卧12日 2380元 价格恢复 2380起 内蒙古、呼伦贝尔、满洲里、哈尔滨、长春、五大连池、长白山、沈阳 | | 欧洲八国 玉屏自组 8500元 德、法、意、瑞、荷、比、增游列士敦支登等 全程玉屏工作人员陪同,北京快查,深度环游13日 | | 玉屏自组秋季产品上线,更多信息来店详询 | | | | | |
| 福建 全景 1390元 全景 玉屏自组双卧8日 武夷山、厦门、福州、土楼、鼓浪屿、泰宁等 | | 甘青宁 全景 2880元 全景 玉屏自组双卧13日 兰州、张掖、嘉峪关、敦煌、西宁、柴达木、银川、沙坡头、阿拉善、通湖 | | 环游东北 玉屏自组,双卧12日 2380元 价格恢复 2380起 内蒙古、呼伦贝尔、满洲里、哈尔滨、长春、五大连池、长白山、沈阳 | | 欧洲八国 玉屏自组 8500元 德、法、意、瑞、荷、比、增游列士敦支登等 全程玉屏工作人员陪同,北京快查,深度环游13日 | | 玉屏自组秋季产品上线,更多信息来店详询 | | | | | |
| 三峡 全景 1890元 全景 玉屏自组双卧5/7日 门票全包,无自费,可加武陵神农架 | | 甘青宁 全景 2880元 全景 玉屏自组双卧13日 兰州、张掖、嘉峪关、敦煌、西宁、柴达木、银川、沙坡头、阿拉善、通湖 | | 环游东北 玉屏自组,双卧12日 2380元 价格恢复 2380起 内蒙古、呼伦贝尔、满洲里、哈尔滨、长春、五大连池、长白山、沈阳 | | 欧洲八国 玉屏自组 8500元 德、法、意、瑞、荷、比、增游列士敦支登等 全程玉屏工作人员陪同,北京快查,深度环游13日 | | 玉屏自组秋季产品上线,更多信息来店详询 | | | | | |