

# 趣味活动长知识 社区居民嗨翻天

## 如意湖办事处 视听盛宴 沐慈善清风

本报讯 8月20日晚,如意文化社区行系列活动走进联盟新城社区党群服务中心,现场近400名观众一同观看了演出。

整场晚会在欢快的舞蹈《我和我的祖国》中拉开序幕。为了满足不同群体观众的审美偏好,社区的文艺骨干们准备了题材丰富的节目,独唱、舞蹈、朗诵、走秀等轮番上阵,除了小提琴、葫芦丝等乐器,社区陶笛班也带来了汇报演出让大家大饱耳福,共同呈现一场精彩的视听盛宴,现场欢声笑语不断。节目中还穿插着紧张刺激的互动环节,居民通过积极回答民族运动会相关知识获得精美小礼品,共栽民族团结之花,共享繁荣发展硕果。虽然活动中天空飘起了蒙蒙细雨,但观众的热情并没有随之消散,最后一曲《新疆舞》结束大家才带着意犹未尽



的心情离开。社区志愿者共同评出了本场晚会的最佳表演节目。本次活动在丰富群众精神文化生活的同时,进一步铸牢了居民作为民族运动会东道主的参与意识和中华民族共同体意识,对弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神起到了重要的宣传促进作用。 记者 王阳 通讯员 马楠 文/图

## 商都路办事处 筑牢反诈骗防线 专题讲座干货满满

本报讯 近年来,电信网络诈骗案花样迭出,已经成为危害居民财产安全的主要违法犯罪手段。为增强防诈骗意识,提升防诈骗能力,减少诈骗案件发生,8月20日下午,商都路办事处永平路社区开展了反诈骗知识讲座,邀请了郑州市公安局反诈中心主任郝锐为居民上了一堂生动、诙谐、朴实、深刻的防诈骗课。



讲座中,通过近几年诈骗案件数据、受害者性别、职业比例等数据的展示,郝锐告诉居民目前反诈骗形势非常严峻,增强居民反诈骗意识刻不容缓。而后,郝锐详细介绍了网络诈骗、电话诈骗、短信诈骗、保健品诈骗、“公检法”诈骗等多种诈骗形式,通过真实案例深入浅出地分析了犯罪分子的作案方式、常用套路以及防范方法。最后,郝锐特别提醒参加讲座的老年人,要注意防范保健品诈骗的陷阱,要相信科学、相信医院、相信医生、相信亲人。参加讲座的刘阿姨表示,这场讲座意义重大,教会了大家如何防骗,更好地保护自己的财产。 此次专题讲座进一步提高了居民对常见诈骗手法的知晓率和普及率,帮助居民从思想上筑牢反诈骗防线,增强了辖区居民识骗防骗的能力。 记者 王阳 通讯员 刘歌 文/图

## 豫兴路办事处 技能培训促就业 拓宽增收致富渠道

本报讯 为进一步提高辖区群众的综合素质和劳动技能水平,加快劳动力转移就业,实现以培训促进就业创业,近日,豫兴路办事处举办劳动职业技能培训。



技能培训以美容、面点为主要培训内容,邀请了专业老师传授知识。在培训过程中,采用了课堂授课与现场实际操作相结合的授课方式。培训的学员学习热情高涨,纷纷现场一展身手。参加培训的学员纷纷表示学有所得,很感谢有这么一次机会让大家了解掌握美容、面点等技能。 此次培训理论授课与实践操作相

## 金光路办事处 防溺水安全知识课堂进社区



本报讯 暑假即将结束,天气依旧闷热,为了增强辖区青少年安全防范、自我保护意识,杜绝溺水安全事故发生,8月20日上午,金光路办事处组织辖区巾帼志愿者联合文明办走进各村(社区),通过发放宣传单、开展社区“防溺水安全知识课堂”等方式,向家长及儿童普及宣传夏季防溺水安全知识。在社区幼儿园中,志愿者以播放

动画视频的方式,向孩子们宣传溺水的危害和防溺水的知识。孩子们纷纷表示将牢记学到的内容,还要做好“小老师”,告诉身边的小伙伴,让大家都能提高警惕、注意安全。同时,志愿者还在社区开展了防溺水的宣教活动讲堂,向居民讲述溺水事故的危害,告知预防溺水事故的方法。还提醒家长做好家庭教育工作,暑期看管好自己的孩子,尽到监护责任,加强防范,防止溺水事故的发生。

本次防溺水志愿活动进一步提高了儿童及监护人的安全意识和责任意识,对于有效预防夏季溺水事故的发生起到很大作用。大家纷纷表示将牢记防溺水安全知识,学会珍惜生命,远离溺水危害。 记者 王阳 通讯员 宋晓静 文/图

## 博学路办事处 “飞行棋、游园会”活动融入垃圾分类知识



本报讯 学习垃圾分类新时尚,争做绿城使者。8月16日,郑东新区博学路办事处学理路社区举办了“垃圾分类游园会”活动。

活动以“垃圾分类环保飞行棋”PK的方式进行。这是一个按照飞行棋模式设置的游戏,棋盘上面融入了垃圾分类相关知识,两个人一组,由人掷骰子,另一人根据骰子上的数字在棋盘上前进。棋格是有关垃圾分类的图片,只有同组搭档回答正确才可以前行,比如

旧衣服属于什么垃圾,过期药品属于什么垃圾,海鲜贝壳属于什么垃圾等。孩子们在快乐玩游戏的同时也学到了更多的垃圾分类知识。除了游戏区外,现场还设置垃圾分类宣传区,向大家派发宣传单,通过学习宣传资料,大家掌握了更多的垃圾分类知识。

精彩的游戏让现场欢笑声不断,孩子们也在游戏中学到了垃圾分类的知识。参加游戏的小朋友说:“这个垃圾分类的活动很有趣,能让我们在游戏过程中学到垃圾分类知识,回家能更好地进行分类。”

此次活动倡导居民积极行动起来,践行垃圾分类,宣传垃圾分类,共创绿色社区,为建设精致美丽社区、创建文明绿色城市付出更大努力,做行动中的绿城使者。

记者 王阳 通讯员 李芳 文/图

## 杨桥办事处 听养生专家讲座 学健康保健知识

本报讯 为进一步增强机关干部健康保健意识,倡导科学、合理,顺应自然规律的生活理念。近期,杨桥办事处邀请省直三院内外科专家开展养生保健知识讲座志愿服务活动。



省直三院的专家用通俗易懂的语言从劳逸结合、中医养生、生活小常识、营养健康、经络穴位等几个方面由浅入深地介绍了五行与四季变化相结合的养生保健知识,使大家懂得了顺应季节规律,合理膳食以预防疾病、确保身体的健康。讲解引发了大家的共鸣,有人用手机记录知识点,有人边听边做笔记。

对面的讲座活动,引导和帮助大家掌握科学的中医养生知识和健康生活方式,增强了自我保健意识,同时为普及生活日常小知识起到了作用。大家都觉得讲座内容非常实用,希望多开展类似活动。

大家饶有兴趣地边听边学边请教,现场气氛活跃。举办类似形式面

记者 王阳 通讯员 蒋文亚 文/图