

# 初秋已至,郑东这些活动让你玩到嗨!

## 如意湖办事处 观看红色电影 增强民族责任感

本报讯 党的光辉历史,是一部革命的斗争史,更是中华民族的奋斗史,接受革命传统教育,有助于我们坚定党性、牢记宗旨、强化信念。近日,如意湖办事处“万场电影进基层”走进绿地社区,近50位居民在绿地老街四期文化广场共同观看了爱国主义影片《血战湘江》,在电影中感受家国情怀,增强爱国主义意识,增强民族责任感。

湘江战役在中国革命史上具有里程碑式的意义,影片讲述了1934年红军34师官兵顾全大局、勇于牺牲,奋力掩护中央红军渡过湘江的悲壮故事,真实再现了长征时期红军浴血湘江,不畏艰险,以必胜信念保卫党中央的重大革命历史事件。活动现场,跟随家长观影的孩子们也看得

分入神。

“让我感受最深的是战士们忍受着饥饿,抬着辎重,经过一个小村庄的时候,乡亲们站在巷子边给红军塞口粮,战士们全都捂着口袋,不拿乡亲们的一分一毫。这就是红军战士的作风和精神,他们是一支自律、自立、自强的队伍,我为他们骄傲和自豪!”观影后,一位老党员感叹道。

本次影片播放活动加深了大家对革命先烈英勇事迹以及湘江战役红色精神的了解,在即将到来的新学期中发扬迎难而上、坚韧顽强的红军精神,把爱国热情化为动力,加强学习,不断进步,全面发展,成为实现中国梦的接班人。

记者 王阳 通讯员 李冲 文/图



## 龙湖办事处 开展巡查员军事体能训练活动



本报讯 为增强集体的凝聚力、战斗力,展示龙湖巡查员良好形象,确保以过硬的素质做好第十一届全国民族运动会期间保障工作,8月26日上午,郑东新区龙湖办事处在金融岛综合服务中心组织开展龙湖巡查员军事体能训练活动。

在训练过程中,全体队员积极投入,开展队列规范、体能训练、行为标准等训练项目,队长逐个纠正巡查员的站姿和队列,要求站姿标准、昂首挺胸,以饱满的精神状态全力投入到训练中。各位巡查员积极配合,站军姿、踢正步,锻炼身体、提高体力。

本次开展的体能训练活动,有效保证了训练的成效,达到了相互促进的目的,有力提高了全体巡查员的身体素质及综合能力,增强了队伍的凝聚力和战斗力,为第十一届全国民族运动会的到来做好全力保障工作。

记者 王阳 通讯员 牛园园 文/图

## 龙源路办事处 举办“魅力郑东 出彩龙源”晚会

本报讯 近日,由龙源路党工委、龙源路办事处主办,郑州电视台承办,郑州市森林公园协办的奋进新时代 中原更出彩——“魅力郑东 出彩龙源”主题文艺晚会在龙湖西岸的森林公园举行。

晚会围绕“奋进新时代 中原更出彩”主题,开场盘鼓《龙腾鼓韵》敲出龙源人的豪迈气势,以及作为东道主的热情好客;VCR《魅力郑东 出彩龙源》和《奋进新时代 出彩龙源人》展示了多彩龙源积极谋发展,实现新跨越的巨变,以及龙源人立足本职工作,踏实肯干、积极向上的品质;歌舞《幸福中国一起走》《将进酒》《盛世龙源》热烈奔放,表达出辖区群众对幸福生活的礼赞,对民族盛会的期盼和对中华人民共和国七十华诞的祝福。啦啦操、花式跳绳、戏曲串烧等,展现了龙湖辖区公共单位工作人员



和市民群众的多才多艺。压轴的诗朗诵《我爱你中国》和大合唱《我和我的祖国》,随着台上的倾情演绎,把台下的气氛推向高潮。两个小时的晚会,节目丰富多彩,舞美灯光绚丽,现场气氛热烈,引得观众不时鼓掌喝彩。

本次晚会的举办提高了辖区群众对民族盛会的知晓率,以及积极投入城市环境整治提升的主动性和自觉性,增强了广大群众“当好东道主、办好运动会”的主人翁意识。

记者 王阳 通讯员 马杏 文/图

## 商都路办事处 筑牢反诈骗防线 这讲座干货满满

本报讯 近年来,电信网络诈骗案例层出不穷,已经成为危害居民财产安全的主要违法犯罪手段。为增强防诈骗意识,提升防诈骗能力,减少诈骗案件发生,8月20日下午,郑东新区商都路办事处永平路社区开展了反诈骗知识讲座,邀请了郑州市公安局反诈骗中心主任郝锐为居民上了一堂生动、诙谐、朴实、深刻的防诈骗课。

讲座中,通过近几年诈骗案件数据、受害者性别、职业比例等数据的展示,郝锐告诉居民目前反诈骗形势非常严峻,增强居民反诈骗意识刻不容缓。而后,郝锐详细介绍了网络诈骗、电话诈骗、短信诈骗、保健品诈骗、公检法诈骗等多种诈骗形式,通过真实案例深入浅出地分析了犯罪分子的作案方式、常用套路及防范方法。最后,郝锐特别



提醒参加讲座的老年人,要注意防范保健品诈骗的陷阱,要相信科学、相信医院、相信医生、相信亲人。参加讲座的刘阿姨表示,这场讲座意义重大,教会了我们如何防骗,更好地保护自己的财产。

此次专题讲座进一步提高了居民对常见诈骗手法的知晓率和普及率,从思想上筑牢居民的反诈骗防线,增强辖区居民识骗防骗的能力。

记者 王阳 通讯员 刘歌 文/图

## 杨桥办事处 养生保健知识 专家来科普



本报讯 为进一步增强机关干部健康保健意识,倡导科学、合理、顺应自然规律的生活理念,近期,杨桥办事处邀请省直三院内外科专家开展养生保健知识讲座志愿服务活动。

省直三院的专家用通俗易懂的语言从劳逸结合、中医养生、生活小常

识、营养健康等几个方面由浅入深介绍了五行与四季变化相结合的养生保健知识,让大家懂得了顺应季节规律,合理膳食,以预防疾病、确保身体健康。通过讲解,引发了大家的共鸣,有人用手机记录知识点,有人边听边做记录。

大家饶有兴趣地边听边学边请教,现场气氛活跃。举办这样的讲座活动,引导和帮助大家掌握科学的中医养生知识和健康生活方式,增强了自我保健意识,同时为普及生活日常小知识起到了作用。大家纷纷表示,讲座内容非常实用,希望多开展类似活动。

记者 王阳 通讯员 蒋文亚 文/图