



■河南代表团备战巡礼

河南蹴球队:全力以赴冲击冠军



本报讯(郑报全媒体记者 刘超峰 文/图)运动员单脚踩住球,紧贴地面向前发力,蓝球缓缓滚动,撞击对方红球……正在配合演练的是河南代表团的蹴球运动员。随着第11届全国少数民族传统体育运动会的临近,参加各项目比赛的河南队选手们已经进入到备战的最后冲刺阶段,昨天上午,在河南工业大学,记者看到,河南蹴球队的队员们正在进行场地适应性训练,力争在即举行的比赛中取得优异成绩。

在河南工业大学体育训练中心,由河南城建学院少数民族学生组成的河南蹴球队正在进行场地适应性训练,队员刘风光告诉记者,蹴球起源于清代的“踢石球”,是我国古代蹴鞠运动的一种形式,在满、蒙、回等民族中较为流行。“河南蹴球项目代表队的4名运动员均来自河南城建学院,去年我们先参加了第八届全省民族运动会蹴球项目比赛,取得了比较好的成绩,才获得了代表河南参与本届民族运动会蹴球项目比赛的资格。”河南队主教练王红民说,

“从去年开始运动员们已经着手训练,今年7月份正式进入集中训练,备战民族运动会。训练一个是体力,另一个是战术的运用,特别是在大比分落后的情况下运用什么样的战术去追分。”

蹴球的比赛场地是正方形,四角设有开球区,中间有一圆圈用于摆战术球,运动员在比赛时,需要控制击球的方向、力量和节奏,布局球摆设的位置,谋划击球的顺序等。比赛是在一块10米乘10米的正方形平整土地上进行,分两队进行比赛,每队两名运动员,击对方球或把对方球击出场外得分。在1999年北京举行的第六届全国少数民族传统体育运动会上,蹴球被列为正式比赛项目。“3~6月我们一周训练三次,7月、8月份我们每天都训练8个小时,主要是进行基本功的训练,因为所有的战术都是以基本功为基础的,如果基本功不到位或者在比赛过程当中心理出现波动,或者动作出现问题就会出现失误,一次失误可能就会失去很

多分,这样追赶起来就会特别难。所以蹴球对于各方面的要求都比较高。”王红民说道。

在本届全国少数民族传统体育运动会中,蹴球设置了男单、女单、男双、女双及混双5个竞赛项目,所以队员之间的默契度也是决定比赛成绩的关键,队员罗萨依说:“相对来说我们是配合比较默契的,我们搭档了近一年,有时候不需要讲出来就能够打出对方想要的球,或者把球发到对方想要的位置。”

本届蹴球比赛共有来自全国各个省份的27个代表队参与,比赛项目分为男子单蹴、女子单蹴、男女混双、男双、女双5个项目,一般每个代表队有4名运动员。在王红民看来,本次比赛河南队占据主场优势,可谓天时地利人和,他们将拼尽全力,向冠军冲击,为河南增光添彩。“我们准备的还比较充分,球类的项目没有其他更好的捷径,就是苦练,队员目前的状态都很好,也都有信心,力争有所突破为河南争光。”

■看! 这些有趣的竞赛项目

秋千: 高悬彩架接云天



●简介

秋千,俗称荡秋千,相传为春秋时期北方的山戎民族所创,开始仅仅是双手抓着绳子悠荡,传到中原后演化成用两根绳加踏板的秋千。唐宋之后,荡秋千习俗普及全国,盛况空前,各少数民族荡秋千的花样繁多、丰富多彩。如土族的轮子秋,维吾尔族的“沙哈尔地”,傣族、景颇族、苗族、壮族、哈尼族、布依族、仡佬族的磨担秋,苗族、阿昌族、傈僳族的风车秋千,等等,不一而足。

秋千比赛分为高度和触铃两项,高度比赛是以在规定的试荡次数内荡达的最高点计算成绩,触铃比赛是在规定的高度和时间内,以运动员触铃的次数计算成绩。秋千于1986年被列为全国少数民族传统体育运动会正式比赛项目,也是唯一一只限女子参赛的项目。

●场地

比赛在平坦的长方形土地或草地上进行,场地长20米,宽8米,从地面起上至15米高的空间内不得有任何障碍物。

●器材

秋千架用钢管或相应的坚固材料制成,安装在场地中央。秋千绳需使用伸缩性小的苕麻绳、棕麻绳或尼龙绳。脚踏板分为单人脚踏板和双人脚踏板。

起荡台为供运动员试荡开始上脚踏板所用。系铃架是高度和触铃比赛判定成绩的标志。需提供两条腕部安全带,其两端分别套在秋千绳和运动员的手腕上,每条安全带均应承受100公斤的拉力。另外还有两条腰部安全带,运动员可选用。

比赛时间:9月9日~14日
比赛地点:郑州工程学院
郑报全媒体记者 王文捷

他们是盛会火炬手



石聚彬

男,汉族,现任好想你健康食品股份有限公司党委书记兼董事长、总经理,第十三届全国人大代表。被中共中央、国务院授予“全国劳动模范”荣誉称号;被中华全国总工会授予“五一劳动奖章”荣誉称号;荣获2007年度“CCTV中国三农人物创新奖”、河南省劳动模范、“中国十大杰出青年农民”等称号。他以新时代农民的气魄和胆识,坚持“以枣业为主,体制创新,增强企业核心竞争力”的工作思路,引领了国内整个红枣行业的发展壮大。多年来,还以个人或者公司名义,积极参与社会公益事业,用实际行动回报社会,真正表现出了一名企业家的责任、担当和爱心。

张晓伟

男,汉族,就职于郑州宇通客车股份有限公司,从事纯电动动力系统开发、整车控制策略开发、整车综合节能技术研究等工作,公司纯电动动力系统学术带头人。作为项目负责人主持“十三五”国家重点研发计划项目《N2/N3类纯电动商用车动力平台关键技术研究及整车应用》;作为主要完成人先后参与“十二五”“863”课题2项,国家新能源汽车创新工程项目1项,“十三五”国家重点研发计划课题1项,河南省重大科技专项2项。累计申请专利58件,获授权23件,其中发明专利4件。获全国交通运输企业科技创新成果一等奖、河南省科学技术进步一等奖、郑州市科学技术进步特等奖、宇通集团2018年度劳动模范等荣誉。

徐平

女,汉族,河南省进出口物资公共保税中心集团有限公司总裁。河南保税集团肩负着郑州跨境电商综试区建设的重要使命。2012年8月11日,河南保税集团获得批复成为国家级试点——“郑州市跨境贸易电子商务服务试点”承建单位,在全国首创“郑州模式”,解决了跨境电商发展面临的“通关难”“退税难”“阳光结汇难”的问题,被海关总署认可,赋予“1210”监管代码。推动河南跨境电商从无到有、从有到优,取得全国领先的好成绩。“1210”模式得到WTO、WCO国际组织认可,作为跨境电商标准蓝本,在全球范围内复制推广。

刘启芳

男,汉族,郑州市金水区总医院主任医师。从事临床外科几十年兢兢业业、勤勤恳恳,不图名利,凭着精湛的技术和对病人的满腔热情,赢得了医院内外一致好评。连年被评为区、市卫生系统先进工作者和优秀党员,先后荣获金水区“十大杰出青年”、郑州市“五一劳动奖章”。从事外科临床工作39年,手术数千例无事故发生。在微创方面熟练掌握腹腔镜胆囊切除术、前列腺等离子电切术、输尿管硬镜、软镜下碎石取石术,在基层医院开展腹腔镜下肾上腺肿瘤切除及肾癌根治术。获得省科技进步奖一项、省卫生厅科研成果奖一项,出版医学专著3本。

窦豫琦

女,汉族,郑州市中原区育智学校教师。中原区育智学校是一所特殊教育学校,这里的孩子年龄从7岁到18岁,大多数存在中重度智力残疾。作为该校唯一的音乐老师,她用音乐丰富孩子们的世界,用爱心给孩子们陪伴,在平凡的岗位上创造了不平凡的奋斗历程。带着最爱的音乐投身特教事业,她给出了自己的选择——为折翼的孩子疗伤,为他们打开通往美好世界的窗户。连续多年,被中原区评为师德先进个人、教育系统优秀教师、普通中小学教育教学先进工作者,还被评为郑州市最美教师、郑州市师德楷模、郑州市十大先锋共产党员,被河南省教育厅评为“河南省2018李芳式的好老师”。

郑报全媒体记者 王文捷 整理