

温馨 定格郑东 幸福瞬间

如意湖办事处 指尖环保 快乐缝纫

本报讯 缝纫机曾是20世纪80年代最重要的家用电器之一,虽然后来慢慢淡出了人们的视线,但不少老年人心中还留存一份“缝纫梦”,了解到社区老年居民的这一需求后,近日,如意湖办事处馨悦苑社区党群服务中心为居民们准备好了新式缝纫机,由志愿者带领居民一同进行“指尖环保、快乐缝纫”手工活动。

在老师的指导下,大家利用废旧布料从画样、裁剪、熨烫到缝制,每一个细节都十分认真,大部分居民都是缝纫机的“老玩家”,使用起来非常得心应手。秉承着节约环保的理念,大家对裁剪剩余的布料也进行了充分的利用,个个拿出自己碎布拼接的技术,在练习了新式缝纫机操作的同时,又制造出了独有创意花样的环保手拎袋。大家迫不及待



地挎上自己的作品集体留念,直夸社区手工小组学习的东西实用。

此次活动,为居民们提供了学习手工艺、开展互助交流、发展兴趣爱好的机会,切实促进了广大居民增强生态环境保护意识。

记者 王阳 通讯员 冯涛 文/图

祭城路街道办事处 五彩风筝 放飞童心

本报讯 为培养社区儿童的兴趣爱好,促进儿童的成长,激发孩子们的创造性和动手能力,近日,祭城路街道办事处结合辖区学龄前儿童特点在鑫苑花园社区开展“五彩风筝、放飞童心”手工小组活动。

在学习制作过程中,本小组主要招募3~5岁的学龄前儿童,志愿者根据小朋友的年龄特点,选择难易程度的材料包,将准备好的风筝分发给小朋友,亲自做示范教小朋友如何绘制颜色。在志愿者的指导和家长的帮助下,小朋友们挥洒画笔别提玩得多起劲了。通过绘画不仅可以激发孩子们感受美、发现



美、创造美的情感体验,家长的加入也进一步培养了亲子感情。

记者 王阳 通讯员 吴园 文/图

商都路办事处 悠扬葫芦丝 奏响社区幸福曲

本报讯 教室中传出阵阵婉转悠扬的葫芦丝乐曲声,洋溢着浓浓的少数民族风情,这是志愿者老师在给学员们演奏学习的曲目。为丰富社区老年人业余生活,9月3日,商都路办事处在普惠社区党群服务中心开展葫芦丝培训活动。

为大家上课的是社区志愿者,老师在课堂前做了精心准备,从识简谱到运气、吐气及指法的练习操作,由浅到深慢慢引导学员学习。虽然学员中不少已是头发花白,但是大家虚心好学、学习劲头很足,练习十分刻苦。经过反复练习,不少学员都能准确掌握演奏技巧,基本上能吹简单的曲子,也感受到了收获的喜悦。大家纷纷表示,这样的课程不仅有趣,而且传承了中华民族多姿多彩的民乐文化。



此次活动,不仅培养了辖区老年人对音乐学习的兴趣,增添了晚年生活的欢乐,而且加深了邻里感情,营造了尊重、平等、友爱、和谐的社区文化。

记者 王阳 通讯员 郝艳芳 戚江涛 文/图

龙湖办事处 巧妈妈手工坊 变废为宝DIY

本报讯 为广泛宣传绿色环保知识,提升居民环保意识,使生活中的废弃物品循环利用,提高居民变废为宝的动手能力,近日,龙湖办事处龙之梦社区联合郑东新区妇联人员共同开展了“花生DIY”巧手工制作活动。

在活动现场,氛围融洽舒适,欢声笑语不断。工作人员一边与居民互动,一边讲解色彩搭配原则。参加活动的阿姨们兴高采烈,依据自我审美对DIY图案进行色彩选择。再分别进行不同的花型裁剪,利用红色彩笔将花生皮涂成红色作为花瓣,再用胶棒或双面胶固定图案,这样一个完整的作品就诞生了。活动中,大家充分发挥自己的创造力,相互展示自己的成果。“第一次手工制作,没想到成果出乎意料,太棒了!希望以后社区多举办类似活动,这样大



家坐在一起,动动手,说说话,挺好的。”居民王女士乐呵呵地说。

此次活动,不仅激发了辖区居民变废为宝的兴趣,同时也提高了大家的动手能力,增强了辖区居民的获得感和幸福感。

记者 王阳 通讯员 张亚利 文/图

博学路办事处 义诊活动暖人心 健康护航智慧行

本报讯 为增强辖区企业员工的健康意识,同时充分认识自身健康状况,近日,博学路办事处智慧岛工作站在建业智慧港开展“义诊活动暖人心、健康护航智慧行”活动,共有200余名周边企业员工前来参加活动。

义诊现场,医务志愿者们给企业员工发放健康手册和宣传单,认真耐心地解答关于运动损伤、皮肤科、呼吸道等方面的问题,并给大家讲解中医特色疗法,开展关于急救技术培训,希望大家能够多关注自己的身体,定期体检。同时,还给大家提供了免费量血压、测心率的志愿服务。

本次义诊活动不仅为企业员工提



供了便利的无偿服务,而且进一步增强了企业员工的健康意识,同时让辖区的企业员工充分认识自身健康状况,树立健康生活的理念。

记者 王阳 通讯员 邓弯弯 文/图

龙子湖街道办事处 义诊进社区 惠民零距离

本报讯 为提升群众健康知识水平,增强居民“无病预防、有病早治”意识,9月3日,龙子湖街道知启街社区联合精益口腔、郑州圣母妇产医院、河南中都皮肤病医院在知启街党群服务中心开展义诊进社区活动。

活动现场,医务人员认真地为居民提供口腔检查、皮肤病咨询、妇产问题咨询、测量血压、分娩疼痛体验等项目,耐心解答群众提出的各类健康知识问题。居民们纷纷表示,在家门口享受到免费医疗服务很便利、贴心,提高了自我保健意识。此次活动得到群



众的一致好评。
记者 王阳 通讯员 李香香 文/图