



# 蹴球

## 用脚踢的斯诺克

你可能在古装片中看到过“古代的足球”——蹴鞠，但是你知道什么是蹴球吗？蹴球起源于清代的“踢石球”，在满、蒙、回等民族中较为流行。蹴鞠原有二十五法，踢石球只是其中一法而已。



### 《红楼梦》有记载

关于踢石球，在古典小说《红楼梦》第二十八回中有过这样的描写：“培铭往东边二门前来，可巧门上小厮在甬路底下踢球……”这里写的踢球，就是踢石球。末代皇帝溥仪的四弟溥任，从小在醇亲王府中生活，他曾见到过太监踢石球，踢的方法是先用脚尖踩住球，然后用力向前踹，以击中对方为胜。可见，踢石球均是用脚底“踹”球，不是我们看到的类似足球运动的踢球，这种独特的用脚底蹴球的方式和动作极具趣味性和观赏性。

### 用脚踢的斯诺克

踢石球游戏经过挖掘整理后，在成为正式群众比赛运动项目时，用了“蹴鞠”的“蹴”字，定名为蹴球。

蹴球比赛往往在一块10米见方的平整土地上进行，参赛者脚跟着地，脚掌触球，用力蹴球，击中对方球或把对方球击出场外得分。所蹴之球为直径10厘米的硬塑料实心球，分为红蓝两色。因为蹴球的竞赛规则类似台球，所以蹴球也被称为“用脚踢的斯诺克”。

1999年北京举行的第六届全国少数民族传统体育运动会上，蹴球被列为正式比赛项目。

**比赛场馆：**河南工业大学羽毛球馆(莲花街100号)

**比赛时间：**9月9日、10日 8:30~11:30 15:00~18:00

# 毽球

## 汉代人都玩的游戏

毽球从中国古老的民间踢毽子游戏演变而来，是中国民族传统体育宝库中一颗灿烂的明珠。



### 明清兴盛

南北朝时，嵩山少林寺祖师跋陀，一次在到洛阳的路上遇到了12岁的慧光，当时的慧光正在天街井栏上反踢着毽子，他连续踢了500下，令周围观众赞叹不已，跋陀也非常喜欢慧光，于是将他收为了弟子，慧光后来成为一代佛学大师。明清时，民间的踢毽活动更为普遍，河北承德更有“踢毽之乡”的美誉。

清代妇女的踢毽子活动极为普遍，据史料记载，光绪皇帝的瑾妃就非常喜欢踢毽子。近代民间也涌现出了很多踢毽高手，如近代著名的

北京踢毽高手谭俊川，人称“毽子谭”，78岁时还能一口气踢6000余下，且踢时的套路表演有串蔓儿、三条腿钓鱼、飞葫芦、跳踢门槛等23套之多。

### 赏心悦目

近代毽球在花毽趣味性、观赏性、健身性的基础上增加了对抗性，集羽毛球的场地、排球的规则、足球的技术为一体，是一种隔网相争的体育项目，深受人民群众喜爱。在1995年第五届全国少数民族传统体育运动会上，毽球被列为正式比赛项目。

**比赛场馆：**华北水利水电大学文体会堂一楼(金水东路)

**比赛时间：**9月9日、10日 8:30~11:30 15:00~18:00

## 第十一届全国少数民族传统体育运动会出行指南

# 郑州出行“享道”就行 想到哪儿“都中”

大会指定出行平台“享道出行”全新荣威E950、Ei5新能源汽车供出行使用

100辆上汽全新荣威E950，100位经验丰富的驾驶员，作为第十一届全国少数民族传统体育运动会指定用车的“享道出行”，正在为体育健儿和大会嘉宾提供优质出行服务。万众瞩目的第十一届全国少数民族传统体育运动会于9月8日在郑州开幕，这是全国少数民族运动会首次在中部省份举办。郑州，作为华夏文明的重要发祥地，“文”有国家历史文化名城、中国八大古都之一、国家六大遗址片区之一、中华人文始祖轩辕黄帝的故里，“武”有享誉世界的登封少林寺，更有“胡辣汤”“烩面”“焖饼”等不胜枚举的美食。盛装郑州，已经做好了迎接全国体育健儿的准备。谢宽



### 经验丰富 专业服务

享道出行能够承担此次全国少数民族传统体育运动会指定用车服务的重任，还得益于其曾多次为大型赛事、会议提供接待服务的经验积累。自成立以来，享道出行已多次承接包含2019年人工智能大会、上海科技节和浦江创新论坛在内的大型会议、活动的接送任务。此外，享道出行子品牌“享道租车”也曾先后为APEC会议、北京奥运会、上海世博会、广州亚运会、南京青奥会等重大国际项目提供指定用车，拥有丰富的服务经验和专业的品质保障。

### 安全保障 放心出行

服务和安全是享道出行执着的追求，而这份追求已经渗入享道出行驾驶员的血液之中。而本次甄选出来的优秀驾驶员都是有丰富出行服务经验的司机，还有不少是退伍军人。

在比赛场馆指定用车区域，记者见到两名本届运动会的享道出行驾驶员李洋洋和张松亚，他们都曾在部队获得“优秀士兵”称号。当问到为什么自愿参与本届盛会时，90后的李洋洋说：“全国民族运动会是第一次在郑州举办，是一场大盛会，作为郑州本地人我非常骄傲，也想能够为家乡做一些事情。加入享道出行驾驶员行列服务全国民族运动会，是我人生一笔非常宝贵的经历和财富，我也希望能够为乘客提供品质安全服务，让他们感受享道出行的优质体验，感受郑州这

为满足本届民族运动会参会人员的出行需求，享道出行专门甄选出100位经验丰富的优秀驾驶员组成专车车队，除了严格的着装要求，还进行了高标准的接待服务培训，确保驾驶员有很强的服务意识和优秀的驾驶技术，让每一个细节都能服务周到。所有出勤驾驶员做到熟悉市区各场所到场馆的路线，并熟练掌握突发事故处理流程，确保乘客安全顺利出行。不仅如此，享道出行还提供100辆全新上汽荣威E950新能源汽车，经过全方位安全检查，确保安全舒适。

座千年古都的魅力。”

而曾经在部队做了14年驾驶员的张松亚说：“这次服务全国民族运动会，服务标准非常高，培训也非常严格。小到个人形象，大到礼仪礼节，每一个细节都务必做到体贴周到。因为我是部队出身，为人民服务的精神已经根植到了血液里，在知道自己可以再次为国家效力，为郑州增光的那一刻，我特别高兴。我们准备好了！风里雨里，享道哪都中！”

据享道出行郑州负责人介绍，在9月8日~16日全国少数民族传统体育运动会期间，享道出行还专门为郑州市民准备了价值98元的专车礼包券，用户可关注享道出行郑州订阅号领取。享道出行有信心，也有能力做好本次服务工作，向郑州、向全国展示享道出行安全、高效、舒适、便捷的出行体验。

### 源自上汽 品质保证

自7月26日享道出行正式入驻郑州开启网约车业务以来，享道专车立即成为郑州大街小巷流动的风景线。

作为上汽集团移动出行战略品牌，享道出行继承了上汽严苛的管理体系标准，严格贯彻人、车、体验的高标准要求，正是这种“高标准”赋予了享道出行在运营管理上的精细与严谨，能够为乘客提

供更安全、更优质、更专业的出行服务。

值得一提的是，享道出行依托上汽集团强大的全产业链竞争优势，不仅提供企业专车、代叫、预约等服务，还推出了针对企业级出行服务的子品牌“享道租车”。凭借全合规高品质出行体验，享道出行进入郑州仅一个多月就获得了不少市民的青睞，用户满意度高达96%。