



秋千

独宠女子的比赛

很多人都玩过秋千，对秋千并不陌生，但如果告诉你秋千是少数民族运动会上的一项参赛项目，且是全国少数民族运动会上唯一一只限女子参加的比赛，或许你会觉得更好奇。



北方传入中原

秋千，俗称荡秋千，相传为春秋时期北方的山戎民族所创，开始仅仅只是双手抓着绳子而荡，后来齐桓公北征山戎族，将“秋千”带到中原。传入中原后的秋千成为宫中、闺中女子的游戏，也成为传统节日时的狂欢内容。至汉武帝时，宫中的荡秋千风气极盛，宫中以“千秋”为祝寿之词，取“千秋万寿”之意，以后改为“秋千”。之后逐渐演化成用两根绳加踏板的秋千。到了唐宋，秋千成为专供妇女玩耍的游戏。唐宋之后，荡秋千习俗普及全国、盛况空前，各少数民族荡秋千的花样繁多、丰富多彩。

玩转大江南北

秋千是朝鲜族妇女最喜欢的活动之一，台湾高山族人称荡秋千为“渺绵”，云南西北及川南纳西族俗称“秋千会”，新疆柯尔克孜族称作“阿拉提巴坎谢里钦吉克”，青海土族荡秋千用的是轮子秋。维吾尔族玩的秋千更为奇特叫“沙哈尔地”，意为“空中转轮”。

比赛中分为高度和触铃两项，高度比赛以在规定的试荡次数内荡达的最高点计算成绩，触铃比赛是在规定的高度和时间内以运动员触铃的次数计算成绩。1986年被列为全国少数民族传统体育运动会正式比赛项目。

比赛场馆：郑州工程技术学院北门区域(英才街18号)
比赛时间：9月9日、10日 8:30~11:30 15:00~18:00

民族马术

六艺之一的角逐

“马术”古代又称为“御”，为礼、乐、射、御、书、数六艺之一。中国最早发明骑术的是生活在北方的游牧民族，古代中原地区调教马匹和驾驭马车在商、周时期已经出现。



“田忌赛马”耳熟能详

对于历史中马背上的角逐，大家比较熟悉的是“田忌赛马”的故事。《史记·孙子吴起列传》中就记述了孙臏帮助田忌赛马取胜的故事：齐威王与大臣田忌约定赛马，两人各出上、中、下三个等级的马进行比赛，比赛时，上等马对上等马，中等马对中等马，下等马对下等马，结果田忌三战三败。后来军事家孙臏出了个主意，比赛时调整了一下马匹的出场顺序，让田忌以上等马对中等马，以中等马对下等马，以下等马对上等马，比赛结果是一败两胜，总评获胜。“田忌赛马”的故事在我国流传极广。虽然当时的赛马只是诸侯贵族赌博取

乐的活动的，但说明当时的人们在驾驭马匹方面已经有了较高技术。

马背上的比赛项目多

马术在素有“马背民族”美称的蒙古族中尤为盛行。如今的草原，每逢喜庆节日时，牧民们也会通过举行赛马比赛来庆祝，是我国众多民族喜爱的一项传统体育项目。

1986年举行的第三届全国少数民族传统体育运动会上，马术首次被列为比赛项目，包括速度赛马、走马、跑马射击、跑马射箭、跑马拾哈达等项目。按照比赛规定，比赛用马必须是在中国出生的非英纯血马和非阿拉伯马。

比赛场馆：内蒙古呼和浩特市
比赛时间：7月12日至17日已举办

“郑州晚报金秋诚信家装节”来啦

嘉道装饰全市征集30个“透明家装工程”家庭

享受九大优惠，超过你的想象

一、不涨价承诺：

参加“晚报金秋质量家装节”的业主，均特权享受一年合同保价期，期间无论因原材料价格上涨和人工费上涨等而带来的价格上调，均由嘉道装饰自行承担价格上涨的成本。

二、金蛋礼：活动期间所有前10名进店客户均可赠送价值188元记忆棉枕一个，前30名进店客户均可赠送5公斤大米一袋；前40名进店客户均可赠送食用油1桶！

三、交30%预约金现场签署《家庭居室装饰装修工程施工合同》及《金五星样板间协议》。

凡参加样板房活动客户，活动期间缴纳5000元定金均可低价享受公司八大员工内部价产品(价值26800元)。

活动期间前十名签单客户均可赠送华帝烟机灶具一套(价值3680元)。签合同客户客餐厅地砖免费升级为冠珠、马可波罗瓷砖(价值3480元)，卧室免费升

级为圣象强化木地板(价值2880元)，卫生间洁具免费升级为安华卫浴、法恩莎卫浴三件套(马桶、花洒、浴室柜)(价值3680元)，享受设计费五折(价值3000元)，管理费优惠10%(价值5000元)。

凡活动期间预定签单客户均可赠送主卧实木定制衣柜一组(5平以内价值6800元)，均可赠送次卧实木定制衣柜一组(4平以内价值5440元)，均可赠餐厅实木定制酒柜一组(4平以内价值6400元)，均可赠美客餐厅石膏板直线吊顶20米(价值3600元)，均赠客厅背景墙一组(价值3200元)，均可获赠16件家具一套(价值26800元)，赠精美窗帘4套(价值4800元)，赠客餐厅公共区域全屋壁纸(不含铺贴及辅料，价值4400元)。

四、环保辅材升级大礼包。

活动专场专用美国保利管道价值1699元；专用北京雨虹柔性防水(全屋最低上返1.0m)价值999元；专用德国可耐

福石膏板价值1799元；专用美国保利纯铜管件价值899元。

五、国标20大特色工艺礼包，价值3000元。

包括水路沿顶施工、瓷砖水口套割，墙面暗埋水管防水、下水管隔音降噪，厨卫墙地砖墙砖压地砖、厨房烟道特价瓷砖防开裂，下沉式卫生间特色施工、石膏板接缝八字墙，电上水下施工、中央空调出风口防冷凝水，吊顶石膏板防开裂、铜墙铁壁抗开裂，吊顶整版套割，防水耐用、轻钢龙骨施工，过门石防水、阳角安装阳条，石膏板隔墙降噪、墙泥抗碱防霉。

六、设计大礼强势助阵
首席设计师全案执笔，团队后期细节深化。

七、定制尚方宝锤一把，高端品质售后服务。

施工过程中：质量不满意，就砸！

有这么多的优惠，你还犹豫什么？赶快报名吧。
报名热线
0371-56759888
18039972310

金九银十，正是家庭装修的好季节。这次，嘉道装饰公司联合郑州晚报全力承办“晚报金秋诚信家装节”活动。公司总部与全国186家材料厂商签署定购合同、整合支持，现以百万礼包与业主共筑幸福家，征集30席VIP“透明家装工程”。名额有限，有需要的家庭请赶紧报名啦。唐善普

全市征集30个“透明家装工程”家庭

此次活动面向全市民。从现在起9月15日止，全市征集30个“透明家装工程”家庭参加活动。活动中的家庭预定可享受建面90平方米8.98万元，含装修、含家具、含个性化、含定制等特价及以下特权，目的是在郑州征集定制整装国标工地30套，树行业规范！由首席设计师全案执笔，标兵工队精细打造，监理服务提升至管家式服务。

活动时间为9月6日~15日，名额征满为止。

参与方式：郑州区域参加活动的客户在9月15日或之前交齐30%预约金，签署《家庭居室装饰装修工程施工合同》，即可享受以下优惠。

此外，参加活动的客户，公司提供的材料全部都是呵护家人安全的环保产品，不漏项、不加钱，所见即所得。拥有自家全部装修档案，未来好维修。

八·VIP派工特权

VIP派工特权优先选择标兵施工队

九·活动期间预约客户即赠送品质大礼

保障1：设计直到您满意，签署《委托设计协议》

保障2：只要不增项，总价绝不变，多退少不补

保障3：签署《样板房工程补充协议》

保障4：签署《公司工程联合巡查协议书》

保障5：环保检测不达标我们负全责；签署《环保装修补充协议书》

保障6：施工过程中不满意，砸掉重新做