



龙舟 赛的是精气神儿

龙舟是一项在民间广泛开展的民族传统体育项目，比赛中诸多划手依靠单片桨叶的划桨作为推进方式，运用肌肉力量向船后划水，推动舟船前进。壮、苗、傣、白、土等诸多南方少数民族均有节日赛龙舟的风俗。



团结、协作、拼搏 进取精神的象征

说到龙舟，流传最广的是端午节为了纪念屈原而进行的划龙舟活动。

在浙江，龙舟竞渡活动，被认为是为了纪念越王勾践操练水师、打败吴国的历史。江浙地区划龙舟，也有纪念孝女曹娥救父投江的传说和纪念当地出生的近代女民主革命家秋瑾的意义；江苏一带的龙舟竞渡，源于对伍子胥的纪念等。

尽管各地赛龙舟的日期不同、纪念对象各异，但无论哪里，都会在赛龙舟时将舟船装扮成龙

型，以锣鼓、呐喊助阵，并逐渐形成了“团结、协作、拼搏、进取”的中国龙舟运动精神。1991年，在广西举行的第四届全国少数民族传统体育运动会上，龙舟第一次被列为正式比赛项目。

比赛场地设在静水水域

龙舟比赛场地多设在静水水域，各航道宽度相同，设置浮标，起点、终点均有每一个航道的编号。龙舟总长18.40米（含龙头、龙尾），同一次使用的所有比赛龙舟最重与最轻的差距不得超过5公斤（含龙头、龙尾和舵桨）。

比赛场馆：北环与朝阳路郑东新区龙湖水域（室外水域）

独竹漂 水上的“划竹竿”

独竹漂俗称“划竹竿”，表演者站在一根楠竹上，以小竹竿当桨，在水上划行，颇有“一苇渡江”之感，被誉为“中华一绝”。



水上交通

独竹漂发源于赤水流域，是黔北独特的一项民间技艺，具有悠久的历史渊源。贵州山高沟深，交通不便，但是赤水流域楠竹生长茂盛，竹子便成为赤水两岸先民的水上交通工具。秦汉以来，朝廷在贵州地区采办珍贵的楠木，水运是当地运送木材的重要方式，因为水中抱着木材，无法掌握方向，因此送木人会坐在木头上漂流，放排过程中，为了追逐飘散的木材，当地居民练就了划独木的技能，被叫做“独木漂”，后来因为当地楠竹在水中的浮力更好，因此有了现在的“独竹漂”。

现代竞技

红军四渡赤水时，曾利用古老的“独竹漂”方式侦察敌情，并且以独竹为舟顺利渡过赤水，成功突围。2011年的第九届全国少数民族传统体育运动会上，独竹漂第一次被列入正式比赛项目。

作为竞赛项目的独竹漂，对参赛者的身体素质要求较高，尤其是平衡协调能力，同时对力量、耐力、技巧等也有很高的要求；作为表演娱乐项目，这项活动还能激发人们征服大自然的拼搏精神和勇气，给人以置身山水之间的乐趣。

比赛时间：9月9日、10日 8:30~11:30 15:00~18:00

大山外语预祝第十一届全国民族运动会圆满成功！

慈善先行 助力教育

大山外语：公益一直在路上



“奔跑的通知书”主办方为大山外语捐赠奖牌

向深处走 阳光助学 点燃希望

壮丽70年，豫新愈出彩。8月30日下午，大山外语参加了由河南省学生安全救助基金会、河南广播电视台、河南省新阶层公益联盟、国网河南省电力公司共同主办的第二届“豫爱救助”——豫见未来·阳光助学公益活动，向家庭困难、品学兼优的受助学生发放了助学金。据了解，本次豫见未来·阳光助学公益活动共资助学生150名，现场每人发放救助基金5000元，其他地市捐赠公益活动也在进行，通过举办各种捐赠助学公益活动实现了我省特困学生资助全覆盖。

带着对寒门学子的殷殷期盼和深切关怀，大山外语以实际行动为贫困家庭点燃希望，为困难学生放飞梦想。

从1998年到2019年，从一所学校到80所直营学校，创办21年间，大山外语始终牢记自身的社会责任与社会责任，先后参与了“希望工程”“春蕾计划”“贫困生基金”“园丁守护基金”等多项教育公益事业，捐助现金和各类物资总值累计近千万元，尽心尽力地为河南教育质量提高作出更大贡献。雷群芳



大山外语助力豫见未来·阳光助学公益活动

向宽处行 责任为先 回报社会

9月4日下午，大山外语党委书记欧军战参加了由河南省公益文化传播基金会联合河南省广播电视台法制频道共同发起的2019第二届“奔跑的通知书”捐赠助学活动，并在活动现场向受助的10名学生发放了助学金。

“大山外语在发展的同时常怀一颗感恩之心，积极回报社会，努力承担社会责任，并始终把这种责任看成是企业发展的强大原动力。”大山外语党委书记欧军战表

示，大山外语始终认为企业的责任越大责任越大，企业的社会责任感和企业的成就高低是分不开的。通过大山外语的帮助，希望能使更多寒门学子顺利踏入大学校门，成长为有利于社会发展的栋梁之材。同时也希望受资助的同学们以进取者的姿态学习，学有所成、服务社会、报效国家。我们将不忘初心、牢记使命，取得更大成绩来回报社会。

向实处做 感恩教师 福利放送

9月10日，是一年一度的教师节。为了感恩教师，回馈园丁，大山外语特于9月推出了“教师节月特惠活动”。即日起至9月30日，凭教师资格证+在职学校工作证，为子女或亲属报名大山外语任意课程，在享受大山外语现有课程优惠的基础上，还可立减500元。

作为一家有社会责任感的企業，大山外语21年来的持续发展离不开社会各界的大力支持。值此教师节，大山外语以实际行动回馈社会、感恩社会，真正践行“为学生创造美好未来”的愿景，努力为更多学员提供最优质的教育资源、教学成果和教学服务。

近年来，大山外语在企业发展的同时积极履行社会责任，热心公益慈善事业，扶贫济困。大山外语党委书记欧军战表示，在企业发展的同时，要始终不忘初心、情系教育、乐善好施，真心回报社会，为贫困地区的教育发展献爱心、办实事，用实际行动践行中华民族扶贫济困的传统美德，为中原更加出彩、国家更加繁荣贡献自身的力量！