



赛场风采

摔跤场上的“大力士”与“铿锵玫瑰”

民族式摔跤项目鸣金

内蒙古获12项一等奖 河南创历届最好成绩

本报讯(郑报全媒体记者 李京儒) 9月15日下午,搏克项目的角逐在郑州大学中心体育馆结束。至此,第十一届全国民族运动会民族式摔跤比赛圆满落幕,共决出29项一等奖。内蒙古队作为传统强队共获得12项一等奖。河南队也有不错发挥,夺得1项一等奖、7项二等奖、5项三等奖,获历届全国民族运动会在民族式摔跤项目上的最好成绩。

内蒙古队教练查干扎那告诉记者:“草原上经常举办那达慕大会,摔跤是那达慕大会上不可缺少的主项。内蒙古有很多人练摔跤,很多牧民都已经是半专业水平了。我们优中选优,这些都是内蒙古最好的队员。”谈及对郑州的印象,查干扎那表示,郑州人民都很热情,服务招待贴心周到,让人感觉非常温暖。

河南队教练韩洪涛从1991年至今共参加了8届全国

民族运动会。他深有感触地说:“全国民族运动会对于各个民族来说是桥梁、是纽带。通过这个平台,让各民族都能够展示自己的传统文化,同时也促进了各民族的交融。”

“河南队队员最小的19岁,最大的不过二十五六岁,能取得这个成绩,总体来说还是比较满意的。也希望通过这次盛会,我们的运动员能够得以锻炼,走向更大的舞台。”韩洪涛说。



女子搏克现场 郑报豫览摄影师 宋金伟 图

草场上的“女汉子”

本报讯(郑报全媒体记者 李京儒) 在内蒙古大草原上,摔跤从来都不是男性专属的项目。腰伤、脚伤、骨折不时出现,然而即便如此,还是有不少“女汉子”为了自己热爱的摔跤事业而拼尽全力。

“我们训练的时候也会跟男摔跤手对抗,因为他们的摔跤技巧更丰富。通过跟男摔跤手练习,能从他们身上学到很多东西,比如踢、防等动作。”来自内蒙古队的萨日娜15日在比赛结束后告诉记者。

萨日娜是上一届全国民族运动会搏克女子个人一等奖获得者,同时她也是一位10岁女孩的妈妈。虽然已经过了女子搏克训练的黄金年龄,但是萨日娜依然在自己热爱的草场上拼搏着。“尽管一开始有很多人理解,但是当我取得好成绩的时候,了解我的人不会再说些什么,反而对我很崇拜。”萨日娜自豪地说。

萨日娜坦言,在女儿的成长过程中,因为自己经常要出去打比赛,很少陪伴

孩子,感觉亏欠孩子很多。“今年是我比赛的最后一年,明年开始会把自己的生活重点回归到家庭了。”

赛场上,女搏克手毫无矫揉造作,动作干净利落,爆发力惊人,比赛的精彩程度丝毫不输男子。萨日娜和来自甘肃的萨如拉是老对手了,两人在大大小小的摔跤比赛上碰过许多面,多年的交手也让两人成了惺惺相惜的朋友。在上一届全国民族运动会上,萨日娜击败萨如拉夺得搏克女子个人一等奖。而在本届全国民族运动会上,二人又进入了最后的决赛阶段。经过10多分钟胶着的对战,双方体力几近枯竭,这时萨如拉突然发力,萨日娜顽强抵抗,战况激烈,所有人的心都提到了嗓子眼,最终萨日娜体力不支摔倒在地。

“参加过的比赛已经不计其数了,受伤、失败是常有的事情。”赛后,萨日娜说,“我们是10多年的好朋友了,她拿到一等奖我也替她开心。”



一位小学体育老师的摔跤“情缘”

本报讯(郑报全媒体记者 李京儒) 来自天津代表队的穆胜今年是第二次参加全国民族运动会民族式摔跤项目,距离上一次已经过去了8年时间。这段时间里,他的角色从一名专业的摔跤手转变为一名小学体育老师。谈及为何参加此次全国民族运动会,穆胜感慨道:“我实在是太热爱摔跤了!”

据了解,满族、回族式摔跤是天穆村民传统的体育健身项目,至今已有200多年历史。中国式摔跤就是由满族、回族式摔跤发展而来的。出生在天穆村的穆胜从小受到村里民族传统体育氛围的熏陶,从12岁开始练习摔跤,到现在已经10多年了。他曾获得2010年全国中国式摔跤锦标赛男子75公斤级一等奖,2018年全国中国式摔跤精英赛90公斤级一等奖等诸多荣誉。

5年前,穆胜成为天穆小学的体育老师,回归校园的他仍然放不下自己热爱的摔跤事业。他在学校里组建了摔跤队,从幼儿园五六岁的小孩儿到即将升入初中的少年,一个队里共有二三十人,每天放学后进行集中训练。“以前小孩们写作业总是拖到晚上八九点,现在他们为

了上我的摔跤课,7点就早早地把作业写完了。”穆胜告诉记者,他带出来的学生,有些已经被天津市体校选中。

为筹备此次全国民族运动会,他特地向学校请了假,提前备好了10多天的课,从每天早晨7点送孩子上学,到晚上10点批改完作业,工作时间占据了他生活的绝大部分,但他每天晚上仍要抽出30分钟来训练。在此次民族式摔跤比赛中,他获得且里西87公斤级三等奖以及搏克男子团体三等奖。穆胜笑道:“能够参加这次民族运动会已经很开心了,既能感受到民族大团结的氛围,还结识了各民族的朋友。咱郑州人也特别热情,服务周到细致,在郑州的这几天吃得好,住得好,收获不少。”

“队里面2/3的孩子都是回族,中国式摔跤是我们传统的体育项目,把这些孩子培养好,一方面可以强身健体,另一方面也可以让我们的民族传统文化一代代传承下去。”穆胜表示,“回去之后会给孩子们看看其他民族跤种的视频,比如北嘎、格、搏克等,让他们体会一下不同民族的摔跤特色,感受民族式摔跤的魅力。”



9月14日,搏克男子团体循环赛,宁夏队选手斯琴格日勒(右二)在比赛中对阵广东队选手芒来(右一)。新华社发



扫码看赛事集锦

