

10月13日鸣枪开跑
CCTV5全程直播



郑州银行杯
BANK OF ZHENGZHOU CUP

2019 郑州国际马拉松赛
2019 ZHENGZHOU INTERNATIONAL MARATHON



奔跑中国

服务郑马 展青春风采 郑州国际马拉松赛志愿者培训工作开启

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略/文 白韬/图)“郑马,我们准备好了!”昨天上午,在郑州职业技术学院,数百名将参加“郑州银行杯”2019郑州国际马拉松赛志愿服务工作的该校学生面对镜头齐声高呼并留下这难忘的瞬间——他们是刚刚参加了相关培训的郑马志愿者。随后,来自郑州市内7所高校的3000多名志愿者也将陆续接受培训,在10月13日的比赛中,他们将为选手、观众、嘉宾提供优质的志愿服务。



志愿者代表表示要为赛事成功举办做出贡献

大型赛事活动中 不可缺少的重要力量

志愿者,从来都是大型赛事活动中不可缺少的重要力量,他们细致的服务保障赛事顺利进行,他们热情的笑容更是赛事当中一道亮丽的风景线。作为郑州市专属的城市马拉松赛事,2019郑州国际马拉松赛也得到了诸多高校的鼎力支持,本届郑马共招募了来自华北水利水电大学、郑州大学软件学院、郑州大学国际学院、郑州科技学院、郑州师范学院英才校区、郑州卫生健康职业学院、郑州旅游职业学院和郑州职业技术学院的3065名志愿者,他们将在引导咨询、物资发放、选手检录、补水站、运动员赛后恢复等岗位上提供志愿工作。

来自郑州职业技术学院的410名志愿者将主要分布在赛道5公里、7.5公里、10公里和12.5公里处的补水站,来自郑马组委会的工作人员为同学们详细介绍了相关的岗位职责。

细致的服务有“讲究”

补水站的工作看似简单,但其实也很有“讲究”。本次大赛的饮用水和饮料共分为三部分:专业选手自带饮料、官方提供的饮用水、官方提供的饮料,这些必须提前分类,分别放置在铺有不同颜色桌布的桌子上,以方便选手取用。由于他们的工作地点在赛道前段,这是选手人群最集中的区域,这就要求志愿者不仅事前要将水和饮料准备充

足,而且要有足够的耐心和积极性,做到及时补充,同时他们还兼具维持秩序的功能。

此外,在物品回收、出现突发情况的处置等各方面,组委会工作人员都为同学们进行了详细的讲解。同时他还特意提醒所有志愿者注意:根据马拉松比赛规则,不能主动为选手送水!这方面一定不要“好心办坏事”。

410名志愿者共同宣誓

在培训工作开始前,郑州职业技术学院还特意组织了志愿者动员大会暨志愿者授旗仪式。410名志愿者共同宣誓:“将传播志愿服务理念,积极进取、热情服务、为赛事成功举办做出贡献。”

郑州职业技术学院团委书记张明明要求大家要尽自己最大的努力,以一流的精神状态、一流的优质服务,做好此次志愿服务工作,用专业、热情、暖心的志愿服

务,传递青春正能量,展现当代青年大学生的风采。

不久前才完成了第十一届全国少数民族传统体育运动会志愿服务的该校软件工程系大二女生张芮表示:“在即将到来的郑州国际马拉松赛中,我们将继续为运动健将们助力,为传播打造历史文化名城,建设美丽郑州,构建幸福和谐郑州,贡献我们的力量!”

农民健身大赛灵宝开幕

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略)由河南省农业农村厅、河南省体育局、河南省农民体育协会、三门峡市人民政府主办,三门峡市农业农村局、三门峡市体育局、灵宝市人民政府、河南冠军围棋俱乐部联合承办的“金苹果杯”第二届河南省农民体育健身大赛、“函谷关杯”首届河南省农民围棋大赛9月26日上午在“人杰地灵物华天宝”的灵宝市正式拉开帷幕。来自全省18个省辖市、10个省直管县(市)的会议代表、运动员代表400余人齐聚灵宝,共享盛会。

农民健身大赛的比赛项目不同于竞技比赛项目,在项目设置上突出“农”字和“趣”字,共有四人趣味拔河比赛、浅水抓鱼欢乐多、十字象限跳、苹果分级赛、晒场收谷大丰收、30米板鞋竞速接力赛、香菇称重大比拼、精准扶贫奔小康8个比赛项目。比赛项目均紧密结合我省农业生产实践,源于农民生活,富有农村特色。项目规则简单有趣,最大限度地保证趣味性、观赏性和参与性。

首届农民围棋大赛设置个人赛和团体赛两个项目,旨在丰富广大农民的物质文化生活、展示新时代新农民的精神风貌,同时通过赛事的举办,提高围棋爱好者的参与热情,促进我省广大农村棋类运动的普及、发展和提高,进一步助推棋类活动又好又快发展,为我省农民体育健身注入更多的活力。

田径世锦赛今晚多哈鸣枪 河南姑娘吕会会要冲金

中国田径队在本届世锦赛上的表现也让人万分期待。多哈世锦赛将是中国队在东京奥运会前的“中考”。

在两年前的伦敦田径世锦赛上,中国队共获得2金3银2铜,共7枚奖牌。本届世锦赛,中国队的目标是力争金牌、奖牌、总分全面超越上届。中国队夺金的希望主要集中在女子铅球、女子标枪、女子20公里竞走和女子50公里竞走项目。要实现赛前的目标,中国军团还特别期待短跑、跨栏和跳跃项目的全面突破。

在伦敦夺得世锦赛冠军的巩立姣已经年满30岁,但今年她稳坐女子铅球项目“一姐”位置,2019年她夺得了国际田联钻石联赛钻石大奖,在该项目的世界积分榜单上也稳居榜首。去年,巩立姣在室外赛中12战全胜,今年她只在上海钻石联赛中意外失手,作为女子铅球的“头号种子”,她

自然是田径队希望最大的争金点。

女子标枪名将河南姑娘吕会会也是冲金点之一,她本赛季在国际赛场上保持不败。2019年是吕会会的爆发年,投出67米72、67米83、67米98,三次刷新亚洲纪录,67米98也是今年世界最好成绩,整个赛季出战13项赛事收获12冠1亚,稳居世界积分榜榜首的吕会会今年也赢下了个人的首个钻石大奖。

此前,吕会会在世锦赛上摘得过银牌和铜牌,今年出征前,她已表示希望“集齐三种颜色的奖牌”。

不过算上吕会会,本赛季有4位女将投出过67米以上的成绩,特别是澳大利亚选手凯尔西的最好成绩67米70,这意味着吕会会必须比出最巅峰水准,才能确保这枚金牌落入中国军团囊中。

短跨跳项目上中国田径队在等待突

本报讯(郑报全媒体记者 郭韬略)今晚,2019年多哈田径世锦赛将在卡塔尔首都多哈著名的哈里发体育场揭幕,赛事将于9月27日至10月6日进行,吸引了超过200支队伍的1900多名运动员报名参赛。中国田径队将派出63名运动员参加26个小项的角逐。

破,苏炳添伤愈后出战,因为系统训练时间较短,他会将更多注意力放在备战东京奥运会上。谢震业很有机会在本届世锦赛迎来突破,他的报名项目有男子100米、200米和4×100米接力三项。今年在男子200米项目上,他创造了19.88秒的新亚洲纪录,有望成为第一位同时闯入世锦赛100米、200米决赛的中国运动员。



吕会会在比赛中
新华社发