

温暖瞬间 走访慰问辖区计划生育特殊家庭



本报讯 近日,郑东新区社会事业局计生办家庭发展部门负责人陈飞飞、如意湖党工委委员、组织委员王朝晖,如意湖办事处便民服务中心主任牛海丽带领工作人员对辖区内计划生育

贫困家庭进行走访慰问。
本次走访慰问的8户家庭,大都是独生子女伤残、失独家庭。慰问过程中,一位去年刚刚失去丈夫和儿子的居民,在交谈中不禁回忆起往日的幸福时光。她说道:“虽然时隔一年仍是无法释怀,每每想起他们都是非常痛苦,经常自己流眼泪。”王朝晖、牛海丽一边安抚居民的心情,一边询问生活中有没有遇到什么困难,了解其身体状况和目前的家庭情况。居民表示,目前生活中并没有什么困难,同时也表达了自己对办事处工作人员细致暖心工作的感谢。随后,一行人来到一户经济困难的家庭,王朝晖详细询问孩子们学习、生活等方面的困难,表示会发挥办事处的力量,给予这个家庭经济方面的支持,帮助他们渡过难关。
记者 王阳 通讯员 李冰 文/图

爱在重阳时,情暖老人心

本报讯 9月25日,商务区社区党群服务中心联合辖区文峰美容美发、奥美康复医院等爱心企业共同开展“爱在重阳时,情暖老人心”主题志愿服务活动。

活动现场,青年医务志愿者耐心为社区中老年居民按摩理疗、测量血压,询问他们近期身体状况,根据不同情况“对症下药”,叮嘱居民加强身体锻炼,定期体检,提高健康意识,主动参与各类疾病防治。此外志愿者们根据社区老人不同需求,志愿者分为两组,一组在居民楼院为活动现场的老人进行理发,一组走进部分高龄、行

动不便的老人家中为其开展服务。义务理发志愿者们认真地为每位老人服务,在他们的巧手下,老人们一个个精神面貌焕然一新。年近百岁的老党员岳怀纯对社区的便民政策与贴心服务连连称赞。

在节日期间,社工与志愿者走进空巢、残障居民家中,为他们提供亲情陪伴,协助整理家务,并为许久未出过门的老人讲述身边的变化,以及最近发生的新鲜事物,引导他们树立对生活的信心,多参与社区活动。
记者 王阳

便民利民 “拼盘式”便民服务获居民点赞

本报讯 近日,如意湖办事处天路路社区开展义诊、义剪、护理、养生社区行活动,以“拼盘式”便民服务,吸引了众多居民参与。

在义诊活动区域,居民们有序排队,专家们认真为大家检查身体,耐心解答老人提出的医疗保健问题。针对患有糖尿病及慢性疾病的老人,中医疗师还对其膳食搭配进行了指导,并现场为老人推拿和按摩。以往义诊活动较少出现的眼科检查和护理知识宣讲也很火爆,眼科专家通过视力、眼位等对白内障、远视等老人们常见的眼科疾病进行筛查。检查完身体、交流完养生知识,大家并没有急着回家,而是参与到另一旁的义剪活动中。来理发的除了老人还有小孩子,理发师们耐心询问着每一位居民的需求,



剪完头发的居民各个感觉神清气爽、精神抖擞。
此次活动不仅为辖区居民带来了便捷的医疗服务,更让居民意识到养护牙齿和眼睛的重要性,从而在日常生活中更加关注自己的健康,增强身体素质,从点滴做起传递科学的养生知识。
记者 王阳 通讯员 张春元 文/图

安全教育 提早做准备 预防儿童溺亡

本报讯 天气逐渐转凉,溺水事故仍然不能忽视,为做好防溺水安全工作,提高幼儿自我保护能力,近日,天路路社区党群服务中心联合民航艺术幼儿园特开展了“预防儿童溺亡”安全教育讲座。

通过简单生动的动画形象让孩子们更好理解防溺水知识;随后社区社工邀请水上救援志愿者为孩子们科普防溺水知识,志愿者们利用多媒体课件、图片并结合亲身经历,救援经验,让孩子们学会辨别易发生溺水事故的危险地带,分析如何避免溺水,并通过教具模型普及自救技能。记者 王阳

环保活动、安全讲座、消防体验、公益课堂、义诊义剪…… 社区服务走心 处处温暖民心

邀您体验



非洲鼓体验,一起来做快乐的鼓手

本报讯 为激发辖区居民参与文艺活动的热情,近日,馨悦苑社区党群服务中心在活动室开展了“以鼓为媒 欢聚邻里”非洲鼓体验活动,前来参加活动的居民们都沉浸在激昂的鼓声中,享受着打击乐的快乐。

活动伊始,老师向大家介绍了非洲鼓的起源,并为大家示范了非洲鼓的打击位置、手法等基本要素。经过一番学习,居民们都能在老师的带领下敲出一段和谐欢快的鼓乐。大家围成一个圆圈,老师则坐在圆圈的中间,以不同的节拍形式与大家互动,手掌落下,鼓声响起,跳跃的节奏传递

出粗犷的原始能量,激发在场的每一个人的热情,一场欢快的非洲鼓之旅就此打开。在此期间,老师时不时为大家纠正一下敲击面或手法,一招一式下来,不少居民都觉得浑身都热了起来,更有居民笑称“音体不分家!”

本次活动符合辖区居民用音乐表达对美好生活热爱的需求,深得大家喜爱,此外,这种新颖的娱乐健身方式,不仅让居民们的精神状态更加饱满,也让他们从家庭琐事中脱身,真正地感受一番打击乐的纯真乐趣。
记者 王阳 通讯员 冯涛 文/图

集体观影+亲身体验 探秘“烈火英雄”

本报讯 近日,如意湖办事处商务区社区党群服务中心联合经济发展局、发改统计办共同组织党员开展开放式组织生活,观看爱国主义教育电影《烈火英雄》,并联合郑东新区消防大队共同开展“小小消防员,烈火英雄心”为主题的消防体验活动。

在观看以“大连7·16油爆火灾”为原型的电影《烈火英雄》时,英雄消防队伍以生命维护国家及人民财产安全的故事深深打动了党员们。电影落幕,大灯亮起,没有人起身离开,他们默默坐着向千千万万的消防战士致以崇高的敬意。这些消防战士用鲜血和生命践行了“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”的铮铮誓言,诠释了共产党人的大义,值得全体干部职工学习。

此外,孩子们在社工及志愿者的带领下走进消防大队,第一次近距离看到消防车,大家都兴奋不已,不停地挥动小手与消防战士们问好:“消防叔叔好!”集合完毕后,消防员用形象生动的语言为孩子们讲解了如何预防火灾、当发生火灾时如



何拨打119电话等消防常识,并带领孩子们参观了消防员的战斗服、宿舍、图书阅览室等。在消防车停放区及器材展示区,孩子们通过消防战士的讲解一一认识了消防水袋、切割器、消防水枪、安全防护服等装备及使用方法。试穿灭火防护服、试乘消防车、学习叠“豆腐块”……丰富的体验之旅让大家仍觉意犹未尽,依依不舍地向消防员叔叔们敬礼并表示感谢。
记者 王阳 通讯员 刘晓光 文/图

助力环保

指尖环保 快乐缝纫

本报讯 缝纫机曾是20世纪80年代最重要的家用电器之一,但后来慢慢淡出了人们的视线,不少老年人心中还留存一份“缝纫梦”,了解到社区老年居民的这一需求后,近日,如意湖办事处馨悦苑社区党群服务中心为居民们准备好了新式缝纫机,由志愿者带领居民一同进行“指尖环保,快乐缝纫”手工活动。

在老师的指导下,大家利用废旧布料从样、裁剪、熨烫到缝制,每一个细节

都十分认真,大部分居民都是缝纫机的“老玩家”,使用起来非常得心应手。由于机器数量有限,大家礼让谦和,保持着流水线作业的制作方式,缝纫机细细的吱吱声不绝于耳。秉承着节约环保的理念,大家对裁剪剩余的布料也进行了充分的利用,个个拿出自己碎布拼接的技术,在练习了新式缝纫机操作的同时,又制造出了自己独有创意花样的环保手拎袋。大家迫不及待挎上自己的作品集体留念,直夸



社区手工小组学习的东西实用。
此次活动,为居民们提供了学习手工艺、开展互动交流、发展兴趣爱好的机会,切实促进广大居民增强生态环境保护意识,倡导环保低碳的绿色生活,不仅满足群众对精神文化建设的需要,也增强了居民的幸福感和满足感。
记者 王阳 通讯员 冯涛 文/图

环保“断舍离” 助力绿色生活

本报讯 为构建绿色环保社区,培养居民垃圾分类的习惯,近日,天路路社区党群服务中心开展了“环保断舍离,助力绿色生活”为主题的活动。

活动开始,志愿老师向居民讲解了“断舍离”含义:断,就是拒绝的意思,拒绝不需要的东西,还没有买的时候就不要去买它。舍,就是舍弃家里面多余的东西,把它们让给需要的人使用。离,就是脱离对物品的执念,上升到精神层面,少则得,多则感。金钱是我们的,资源是

社会的,只有从心灵出发,才能保护环境,减少破坏和浪费。这次“环保断舍离”的知识讲座让社区居民都豁然开朗,受益颇多。现场居民王先生说:“老师讲的环保‘断舍离’,是一场环境保护和垃圾分类的宣讲,让人耳目一新。”居民杨女士说:“这简直是环保宣传教育的一场‘思想变革’。”家长们纷纷表示受益匪浅,要将环保“断舍离”理念带入生活中。

最后,志愿者老师通过“断舍离”理念引出垃圾分类相关知识,并带领家长

和孩子开始一场变废为宝之旅,志愿者用回收的垃圾、冰糕棍、快递纸箱、用过的纸杯做一个小帆船,家长和小朋友兴致勃勃一起参与,其乐融融。现场居民高先生说:“随着大家生活水平的提高,如果将垃圾实现分类处理,可以减少污染、变废为宝等好处。我现在就有意识地培养女儿垃圾分类的好习惯,希望大家共同行动起来,一起创造我们的美好家园。”
记者 王阳

公益课堂

公益舞蹈形体课堂进社区

本报讯 为丰富辖区青少年的文化积累,提升气质,强健体魄,培养孩子良好的审美情趣和艺术素养,近日,如意湖办事处馨悦苑社区党群服务中心开展了“公益舞蹈形体课堂”活动。

课堂上,老师首先向小朋友简单地介绍了本期社区少儿舞蹈课程的内容,小朋友们提前换好了衣服,喝水热身。伴随着美妙的音乐,老师从基本功开始

讲起,一边示范一边引导着小朋友们练习钓鱼、小青蛙、小飞机等芭蕾基础形体动作。随后,老师带领大家学习了《波斯猫》第一小节,小朋友新奇又激动地跟着节奏舞动,被“萌化”了的家长们纷纷掏出手机,记录下孩子这一成长瞬间。

本次活动培养了孩子们对舞蹈艺术的兴趣,让孩子们在轻松愉快的氛围中互相交流学习,不仅练习了舞蹈基本功,



也交到了很多新朋友,丰富了社区文化教育,为和谐社区建设增添了光彩。
记者 王阳 通讯员 冯涛 文/图

科学母乳喂养 让宝宝健康成长

本报讯 为增强辖区居民对母乳喂养的了解,提高科学喂养意识,养成健康的生活方式,近日,如意湖办事处天路路社区联合辖区爱心企业“科学母乳喂养”公益课堂如期正式开课。

活动中,母乳喂养专家为大家发放了关于母婴护理及母乳喂养方面的资料手册,并结合手册内容,深入浅出地讲解了母乳喂养对于科学育儿的重要性。此外,围绕“宝妈”们最关心的科学哺乳姿势、宝宝护理常识等问题,专家老师都一

一进行了解答。在家待产的“准妈妈”李女士参加活动后,高兴地分享着自己的感受:“本来对于喂孩子这件事情还挺担心的,但既然母乳喂养对宝宝、对我自己都有好处,我一定会坚持做到母乳喂养,让宝宝更加健康地成长。”

此次活动主要以互动为主,讲课为辅,“宝妈”们踊跃提问,专家流利解答,现场学习氛围浓厚,气氛热烈活跃,进一步强化了居民母乳喂养的意识。社区还为参加活动的“宝妈”们准备了一份伴手



礼,大家带着丰富的知识和精美的礼物满载而归。
记者 王阳 通讯员 张春元 文/图