

牢记这些安全常识 安心欢度国庆假期

马上国庆啦,想到7天长假,内心是不是有点小激动?利用这个假期,开着爱车载着家人一起享受大自然的美景吧!旅行最重要的是安全,当您外出游玩时,一定要保证自身及同伴的安全。
新郑时报 李显文 整理

增减衣服

提前了解目的地的天气,根据天气情况适当增减衣服。

外出旅行期间 最好能有人帮忙照看家里

如果没有人帮忙照看,离家之前一定要保证家里的门窗、水龙头、电源开关都是关掉的。不能留下安全隐患,也防止盗贼的进入。临出门前,一定要记得关好燃气具,务必要关闭燃气总阀门。同时,大部分燃气设施临街,主要包括燃气管道、燃气井、调压箱以及阀门井等,大家外出游玩时,请留意远离井盖、下水道和燃气设施。如遇到燃气泄漏事故,请不要围观,尽快远离现场,到达安全地带后拨打电话报警。

备上各种药品

为了保证自己有一个快乐的假期,在游玩之前一定要备上各种药品,避免旅途中发生突发事件,例如感冒药、防晕车药等,如有哮喘或冠心病的患者应随身携带应急药物。另外,所有的药物应保持干燥并注明药名及用法。

体弱者需多注意

有支气管哮喘史的病人、体质比较弱的人、过敏体质的人应适当远离植物,最好戴上口罩、手套等加以防护。登山随着海拔的增高,气压、气温及氧气压将大大降低,凡患有严重心血管疾病、严重高血压、低血压、严重心律失常者以及怀孕妇女最好不要去高山旅游。

行车安全

切忌临近高速出口急变道、急刹车。数据显示,高速公路50%以上的事故发生在出口附近。驾车驶离高速公路时要集中精力,提前减速变更车道,切忌临近出口急变道、急刹车、停车、倒车。如遇行车缓慢,请耐心等待,依次排队通行,不要随意变更车道或在车流中穿梭强行,以免发生交通事故,给旅行的道路“添堵”。

禁止超员

汽车驾驶人应确保车辆载客人数不超过核定人数,自觉做到不超员行驶。超员不仅影响车辆使用寿命,而且还会严重危及行车安全。汽车超员后,轮胎负荷加重,制动距离延长,影响车辆转向性能与制动效能,严重超员还会因轮胎负荷、变形过大而爆胎。同时,超员汽车一旦发生交通事故,会加重损害后果。

旅行期间 注意饮食安全

尽量不吃生食、剩饭剩菜以及来源不明的食物,以免引起腹泻、痢疾、食物中毒等。秋季正是流感季节,因此预防措施显得尤为重要,出游住宿要养成良好的个人卫生习惯,勤洗手。

游览的时候要 注意人员安全

如自身的安全、同伴的安全,尤其是小孩和老人要注意防止走丢,比较危险的地段要遵守景点人员的指导。有高血压、心脏病者最好不要在人多的时候外出旅游,尤其是国庆节这种黄金周。

财产安全

要小心保管自己的行李,不要与陌生人合住,休息的时候请关紧房门别理会骚扰电话。旅游中不要轻易与陌生人结伴,防人之心不可无。

详细检查车辆

自驾长途旅行出发前详细检查车辆的所有部件,做好车辆的常规检车和专项检查,这样既可以延长汽车各个系统和部件的寿命,又提高了驾驶的安全和舒适度。为了爱车,为了自己,也为了家人,请大家做好车辆检查。

应理性消费

游览旅游胜地的的时候,美食的诱惑和当地特有的物品都自然映入您的眼睛,这时候就要求您在旅途中根据自己的需要,再决定是否购买。旅游购物的时候切勿冲动、从众,应理性消费。

切忌疲劳驾驶

自驾长途出行,切忌疲劳驾驶:若感困倦、视觉模糊、精力不集中,请及时选择安全地点停车休息。停车是为了更好前进,休息是为了平安到家。

