10月13日鸣枪开跑
CCTV5全程直播

郑州银行杯 BANK OF ZHENGZHOU CUP 2019郑州国际马拉松赛 2019 ZHENGZHOU INTERNATIONAL MARATHON 奔跑中国

近200名跑友接受专家培训

郑马官方训练营开营

本报讯（郑报全媒体记者 郭韬略/文 白韬/图）距离“郑州银行杯”2019郑州国际马拉松赛开赛的时间越来越近了，在激动地迎接大赛鸣枪的同时，如何更科学合理地备战，在训练、比赛中一旦出现伤病应该如何处理？日前，郑马组委会联合赛事顶级合作伙伴特步共同举办的官方训练营活动在郑东新区如意湖畔正式开营，近200名跑友接受了业内专家的现场指导。

组织者特别邀请了2018郑州国际马拉松赛国内男子组冠军刘路峰担任首期训练营总教练，并特别邀请了原国家田径队队医、运动康复专家李增阳为跑友们讲解伤病预防、治疗、康复方面的知识。

训练营分为理论讲解和实操训练两部分，刘路峰和大家分享了自己多年跑步生涯中的宝贵经验。从准备活动到途中跑，再到冲刺各个阶段，以及在不同的路面上应该采用怎样的技术动作，如何调整摆臂、步幅以及呼吸节奏，刘路峰对跑友们可谓“知无不言、言无不尽”。

曾担任国家田径队队医的李增阳是国内资深的运动损伤治疗与康复专家，曾随国家队参加过亚运会、世锦赛、奥运会等世界大赛，在国家队工作期间他就是负责中长跑以及马拉松运动员的医疗救治和康复工作。李增阳结合自己多年工作中的一些案例，针对马拉松跑友中最常见的膝盖、脚踝、跟腱等部位的伤病，着重讲解了预防和康复知识。对于跑友现场提问，他也都耐心地一一作答。

理论课结束之后，在两位专家的带领下，跑友们进行了实操演练，而根据大家在实战中出现的各种问题，两人也都一一指出并认真纠正。一个小时的现场训练，让跑友们连呼受益匪浅的同时，也颇感意犹未尽。通过接受专家指导，大家也纷纷表示对自己在未来比赛中的表现更加充满信心。

据组织者介绍，在10月13日郑州国际马拉松赛鸣枪前，郑马组委会还将在10月6日举办第二期训练营，以帮助跑友科学备战，创造佳绩。

400老年骑友骑行锻炼交流 喜迎新中国70华诞

本报讯 在举国上下喜迎中华人民共和国成立70周年之际，由郑州市老年人体育协会主办、郑州市老体协骑行专项委员会承办的2019年郑州市老年人骑行交流活动于9月30日上午9时在郑州市北龙湖公园内环路举行。这也是郑州市体育局年初制定的百项赛事活动之一。

来自全市25支队伍400余名老年“骑友”汇聚于北龙湖，一展骑行风采。

老体协骑行专项委员会的骑行人员由退休人员组成，他们来自各行各业，大部分是共和国的同龄人。在本次交流活动中，劲松一队、和谐一队、松涛一队等15支队伍获得了优胜奖。

郑报全媒体记者 郭韬略

融入中原文化 凸显郑州特色

2019郑马别注款装备亮相

本报讯（郑报全媒体记者 郭韬略/文 白韬/图）2019年，是特步与郑马牵手的第二年。作为赛事顶级合作伙伴，特步在装备打造上可谓独居匠心。除了提供给本届郑马参赛选手的中国红配色的参赛T恤，还结合郑州特色，特别推出了2019郑马别注款装备，将跑步文化、赛事文化、城市文化融入其中，旨在给跑友们提供更具仪式感的参赛体验。这款富于郑州特色的装备在日前的训练营上也正式和跑友见面。

为了让更多跑者逐梦而奔，特步今年首次针对郑马推出了专属服装、鞋及配饰系列。别注款装备的整体设计灵感来源于中国的“少林功夫”。该系列撷取“少林功夫”主题元素和郑州城市景观天际线的设计，服装、配饰与限定版跑鞋互相呼应，整组产品古朴大方、高贵典雅，以珍藏“少林功夫”文化为主题，完美地将中国传统文化和郑州地域特色结合起来，充分体现了郑州自然与人文相互映衬之美。全套别注款装备包含跑鞋、服装、空顶帽及腰包等一系列跑步相关产品。

特步（中国）有限公司河南销售公司副总经理许峰表示：“特步自2007年赞助马拉松赛事，13年来深耕跑步领域，先后携手包括郑州在内的30多个城市，参与1000多场赛事活动，是大中华区赞助马拉松赛事最多的运动品牌。这套郑马别注款装备，是特步送给郑马跑友，也是送给郑州这座城市的一份特殊的礼物。今年恰逢新中国成立70周年，特步携手郑马组委会，与祖国共同奔跑，传递奔跑的力量。每一位参赛跑者，每一位马拉松从业者，都是新时代的奋斗者和追梦人，让我们以自己特有的方式，致敬祖国、祝福祖国！”

▶郑马比赛服

▲别注款装备展示

全球知名投资机构入股“金融豫军”

中原消费金融注册资本增至20亿元获批

9月30日，记者获悉，河南银保监局批准同意河南中原消费金融股份有限公司（简称“中原消费金融”）注册资本金增加为20亿元。这标志着“金融豫军”中的“轻骑兵”中原消费金融新一轮增资扩股工作基本完成，实现了公司成立3年内注册资本总额增长3倍。

2016年12月29日，中原消费金融成立，实现了消费金融公司这种新型非银行金融机构在我省零的突破。近3年来，该公司始终坚持“合规经营、风控先行、科技驱动”的经营理念，获得了持续、快速、稳健发展。根据中原银行2019年半年度业绩公告，截至2019年6月30日，中原消费金融累计发放消费贷款812.23万笔，累计放款金额350.91亿元，贷款余额98.80亿元，累计服务客户325.84万人。

据悉，此次中原消费金融增资，是通过市场化形式引入华平投资（简称“华平”）作为新股东。此次增资后，中原消费金融主要发起机构中原银行依然是第一大股东，持股49.25%。华平来华投资25年以来，秉持长线投资的理念，致力于发现并与优秀企业合作共赢，曾投资于国美电器、红星美凯龙等行业龙头，目前投资有蚂蚁金服、华宝基金、中通快递、神州优车、锦欣生殖等50多家领军企业。

郑报全媒体记者 倪子
通讯员 静伟

金牌献给祖国！

河南梁瑞勇夺多哈世锦赛女子50公里竞走冠军

本报讯（郑报全媒体记者 郭韬略）“我要把这枚金牌献礼新中国70华诞！”昨天，记者从河南省体育局获悉，在上周末2019多哈田径世锦赛女子50公里竞走比赛中，身披国家队“战袍”的河南姑娘梁瑞克服高温挑战，以4小时23分26秒的成绩勇夺冠军，为中国田径队拿下了本届田径世锦赛的首枚金牌！值得一提的是，这也是河南田径历史上首枚田径世锦赛金牌。

夺冠后的梁瑞身披五星红旗，和队友李毛措、马发颖一同在掌声和欢呼声中向场边观众致意。

1994年出生在甘肃的梁瑞，2012年考入北京体育大学，2014年注册于河南体工队，2015年加入国家田径队，2015年5月参加亚洲竞走锦标赛获得成年女子20公里亚洲冠军。

2017年是梁瑞打开知名度的一年，在这一年之内梁瑞拿下了全国竞走冠军赛20公里竞走亚军，并在之后的第十三届全运会女子20公里竞走团体中勇夺冠军，她的队友还有侯永波、杨培丽、苏文秀等人。

梁瑞在夺冠后庆祝 新华社发

在2018年举行的国际田联世界竞走团体锦标赛上，梁瑞以4小时4分36秒创造了当时的世界纪录，并获得团体和个人双料冠军。由于女子50公里竞走不是奥运项目，梁瑞表示未来的目标是希望能够向20公里竞走转项，力争参加奥运会。