

赛事尽展城市新活力



讲党课的“网红书记”薛荣： 郑马已成为全民健康跑

本报讯(郑报全媒体记者 曹继慧)“你看我今天专门绑了一个充满活力的马尾。我今年62岁了,但我感觉自己才26岁,像这个城市一样充满活力。”全国“三八”红旗手、中国共产党第十九次全国代表大会党代表、“网红书记”薛荣,在郑州国际马拉松健康跑的终点兴奋地对记者说。

“当时在我们公司拍郑马宣传片的时候,很多导演、记者都被我们公司浓浓的党建氛围所感染,纷纷表示回去也要申请入党!”薛荣至今还沉浸在国庆期间去北京参加新中国70华诞庆典的喜悦里,“我跑过很多马拉松,但是今年的心情格外不一样。今天大家都穿着红色的运动服,我们置身于红色的海洋中,恍惚间又回到国庆阅兵大典的现场。当时我站在花车上,也是像今天一样置身于红色的海洋。”

“作为一个企业带头人,作为一个讲党



薛荣参加了马拉松健康跑
郑报全媒体记者 丁友明 图

课的网红书记,参加马拉松我代表的不仅仅是自己,还是巨大的粉丝团、是我们的6万余名员工、是每个人都灿烂的精神状态。”薛荣表示,现在国家富裕了,人民生活条件好了,天蓝了,水绿了,健康就成为我们最重要的事情。郑州国际马拉松已经成为我们的全民健康跑,跑出了美丽郑州风采、创新郑州风采、活力郑州风采。

隧道掘进技术专家王杜娟：郑马为城市增添新活力



王杜娟(左一)参加了马拉松健康跑
郑报全媒体记者 丁友明 图

本报讯(郑报全媒体记者 徐刚领)昨日举行的“郑州银行杯”2019郑州国际马拉松赛,央视体育频道全程直播,点赞郑州。令人称道的是,央视在直播时专门点赞隧道方面掘进技术专家王杜娟,18年来,她率领团队研制出了一批盾构产品,刷新了中国制造的一项项纪录!

中铁工程装备集团有限公司总工程师王杜娟告诉记者:“这是我第一次参加郑州国际马拉松比赛,真的是非常激动非常开

心。平时我也喜欢跑跑步运动一下,所以今天还是比较轻松地跑完了5公里健康跑。我觉得郑州国际马拉松是一项特别好的体育运动,不仅提升了市民的身体水平,也为城市增添了新的活力,对提升郑州市的品牌形象有很大帮助。我希望明年可以参加并完成半程马拉松。”

王杜娟名如其人,是一朵怒放于盾构设计领域的“杜鹃花”。她长期致力于盾构机国产化研究、开发、制造。她带领团

无臂跑友任耀： 永不言弃 追求美好未来

本报讯(郑报全媒体记者 王文捷)仰望天空时,什么都比你高,你会自卑。放宽视野,把天空和大地尽收眼底,才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。在2019郑州国际马拉松赛半程赛事中,一名没有双臂的跑友在男子组比赛中以1小时24分10秒的成绩第11个冲过终点线,脸上写着满满的自信。

这位来自安徽的无臂跑友名叫任耀,31岁。8岁那年,任耀失去双臂,自小性格开朗的他并未就此沉沦。13岁时,任耀开启了自己的“跑步生涯”。

“那时就时常告诉自己,不要放弃生活,相信未来总有美好的一天等着我。”说这话时,豆大的汗珠依然挂在任耀的额头上,但他的面容如当时初升的太阳,灿烂且朝气蓬勃。

由于没有双臂,任耀参加比赛时会遇到常人难以想象的困难,且不说无法借助上肢发力,单是途中补充不了水分这一项,就需要他比常人付出更强的意志力。“一路上无法喝水,对我来说是一种艰难。”任耀说,“作为一个不同的群



郑马赛道上的任耀
郑报全媒体记者 宋晔 图

体,希望能在这个赛道上感染更多的人,通过全民健身来促进自己的健康。”

每年要参加数十场马拉松赛事的任耀对郑马的赛道赞赏有加:“我是第一次参加郑州国际马拉松赛,赛道特别舒服,设计也很科学。”2010年,任耀跑过郑开马拉松,这次是他第二次来郑参加比赛。“郑州变化真是太大了,还不到10年,我都快认不出来了。”任耀说。

对于任耀来说,跑步已不纯粹是一种体育锻炼,从一定意义上讲,它也是一种职责,更是一种精神追求。

残疾跑友杜亚甫： 跑马让我的人生更自信

本报讯(郑报全媒体记者 陈凯)用手在轮椅两边画出最大一个圈,加速!“跑过”终点!就这样,来自洛阳的杜亚甫又用双手“跑”完了他人生的又一场马拉松!

与其他跑友用双脚跑马不同,失去双腿的杜亚甫则是用双手在跑马。坐在轮椅上,他不断用双手去转动轮椅双轮旁边的手推圈前进。一场马拉松下来,杜亚甫的双手早已得手推圈磨成黑色,“早就习惯了!”杜亚甫微微一笑淡淡地说。

“我是从2017年开始接触马拉松的,那一年跑了一个5公里,跑过之后感觉非常棒,渐渐地就喜欢上这项运动了。”杜亚甫说,“2018年,我完成了个人第一场全马,跑过之后,我为自己感到骄傲!因为当时真的没想到自己能坚持下来。”

尽管失去了双腿,但是从杜亚甫的脸上,记者看到的全是满满的自信和乐观。“因为要挑战自我,我才选择了跑马拉松,跑马让我的人生更加自信!”杜亚甫坚定地说。“跑马过程中,观众不断给



郑报全媒体记者 陈凯 图

我加油鼓劲,在补给点总有热心跑友和志愿者给提供帮助,这些都让我感到人生充满了阳光和正能量。就这样,我就开始不断跑马。”杜亚甫动情地说。

从2017年开始到现在,杜亚甫已经用双手“跑过”了十几场马拉松。“去年就听说过郑马,郑马在跑友圈的口碑非常好。今年我第一次跑郑马,果然是名不虚传,赛事各方面感觉都很棒!”杜亚甫说。

“明年还会跑郑马吗?”

“当然会!而且我还会告诉更多人来跑郑马,让他们现场感受郑马的热情与温情!”杜亚甫说。

队完成盾构设计800余台,研发了一批具有奠基性、开创性的世界和中国首台产品,其中超大断面矩形盾构、马蹄形盾构设计制造技术处于国际领先地位,系列成果获得2018年国家科技进步二等奖。2018年王杜娟获“最美科技工作者”、第三届“央企楷模”称号。

今年10月1日,中华人民共和国迎来了70年盛世华诞。王杜娟受邀乘坐“春潮滚滚”彩车,参加了国庆盛典群众游行。