

# 让群众幸福指数不断攀升

## 馨悦苑社区

### 健康律动 活力社区

本报讯 为推动全民健身活动的广泛开展,进一步增强社区居民的身体素质,丰富广大居民的业余文化生活,展示居民积极向上的精神面貌,近期,馨悦苑社区组织居民开展了有氧健身操教学活动。

由于来参加活动的中老年居多,在进行训练之前,热身运动必不可少,阿姨们兴致盎然地跟着教练做起了准备动作,开始健身操前的热身,压腿、伸展手臂……随后正式进入了本次有氧健身操课程。伴随着动感的旋律,大家踏着音乐的节拍,认真地学做起来,仔细揣摩动作要领。“再来一遍,老师慢点,我们再来一遍”,他们一招一式,稳中求精,力

求能准确掌握健身操的要领,整个活动场面其乐融融。阿姨们说:“好久都没有这样运动了,有些动作虽然做起来有些累,但是累并快乐着。”活动结束后,大家都赞不绝口,纷纷询问是否还有相关的活动可以参加,希望社区可以多开一些舞蹈课程的长期班。

全民运动,同享健康。馨悦苑社区始终贯彻全心全意为民服务,努力搭建平台,汇聚社会力量。通过开展此次活动,有效推动社区居民健身运动的蓬勃开展,激发了居民参与健身活动的热情,在全社区形成崇尚健身、参与健身的健康生活氛围。

记者 马燕 通讯员 白磊 赵文君

## 如意东路社区

### 翰墨飘香重传承 一笔一画总关情



本报讯 “左起斜角宜藏锋,提笔右行要正中,挫后稍驻顿点圆,两头粗来细中弓”。为丰富辖区居民的业余生活,提升居民文化素养,7月28日,如意湖办事处如意东路社区举办“书法公益课堂”,社区10余名居民到场参加。

开课,工作人员早早备好了毛毡、宣纸、毛笔、砚台等文具,整齐划一地摆放在书桌上,顿觉满室生香。课堂上,王老师从最基本的执笔姿势和写字坐姿开始讲授,指导

大家如何运笔、掌控笔速等书写技巧。学员们静心临摹、书写,个别有书法功底的朋友还一起相互交流、探讨。笔墨书香,近两个小时课程,大家沉下心来,细细琢磨一笔一画,不急不缓地练习,静静地感受着书法的艺术魅力。

书法课堂不但使社区居民体会到中华文化的博大精深,陶冶情操,还能够让他们以字会友,在学习中收获更多的快乐,受到居民的广泛欢迎。

记者 王阳 通讯员 白磊 赵文君 文图

## 如意东路社区

### 服务为民 健康义诊

本报讯 为提高全民健康意识,弘扬社会志愿服务精神,助力辖区居民健康、快乐地度过夏天。7月27日,如意湖办事处如意东路社区联合颐和医院在辖区内开展了“服务为民,健康义诊”活动。

在活动开展前,社区工作人员已经在11个社区治理服务平台都发布了活动通知,向居民宣传社区义诊活动的重要信息,并积极邀请居民前来参加活动。活动现场,颐和医院医疗队的志愿者分别设立了骨科、口腔科、眼科和内分泌科四个科室,对居民进行常规检查。社区工作人员针对每个居民的不同情况将其引领到相应的体验区。在场所有医护人员服务认真,尽职尽责,耐心叮嘱居民各种日常注意事项,受到当天参与义诊的数百名居民一致称赞。现场有居民说:“现在的社区服务越来越贴心了,还定期安排给居民进行免费的健康检查,真方便!真不错!”



本次义诊活动切合居民的就医和保健需求,使他们足不出户就能方便快捷地享受身体检查服务,进一步提高了广大居民自我保健意识和健康水平。

记者 王阳 通讯员 彭洁 文图

## 商务区社区

### “我的科技强军梦”

本报讯 为培养辖区青少年对科学的热爱与兴趣,引导他们从小树立“科技强军梦”,在八一建军节来临之际,如意湖办事处商务区社区党群服务中心儿童暑期成长夏令营特组织开展“智能行驶坦克车,我的科技强军梦”主题活动,通过乐高编程制作出智能坦克车,致敬八一建军节。

孩子们对坦克车编程活动充满了期待,一大早就兴致勃勃地来到了活动室。志愿者老师先为大家讲解智能坦克车利用超声波传感器感应并躲避前方障碍物的行驶原理,通过老师生动地讲述和表达,大家很快便理解了基本的理论知识。随后,在志愿者老师的带领下,大家分成5个小组共同制作智能坦克车,每个小组分

工明确,有的负责组装车体建构部分,有的负责科技编程。有了老师的指导,孩子们迅速地完成了稳固的坦克车车体搭建。在5个小组的友谊竞赛中,本次智能坦克制作课程进入了尾声。“太棒了,我长大了一定要开上真正的坦克车!”贾俊凯小朋友激动地说道。

本次活动,不仅锻炼了孩子们动手动脑及探索创新的能力,也进一步拉近了孩子们与现代科技的距离,让大家感受到科技的力量与国家的强盛,将培育和践行社会主义核心价值观和爱国主义情怀贯穿活动全过程,增强他们作为未来主人的责任感和使命感,为实现强军梦凝聚少年力量。记者 王阳 通讯员 谢小敏

## 馨悦苑社区

### 举办八一建军节文艺汇演



本报讯 为弘扬拥军优属精神,倡导社区慈善文化,营造社区军民团结的良好氛围,在八一建军节到来之际,馨悦苑社区于7月28日晚在龙湖长城花苑小区广场举办“拥军优属巩固国防”文艺汇演活动,并在活动现场对6名高龄、困难老兵老军人及军烈属代表进行了现场慰问。

此次演出在舞蹈《你像桃花三月开》中拉开了帷幕,以军嫂为主要成员的舞蹈队以饱满的精神展现着作为军嫂的自豪,以翩翩的舞姿表达着对军人的祝福。紧接着,民族乐器陶笛演奏曲目“我是一个兵”、配乐诗朗诵“中国军人”“八一军旗红”展现出军人的英勇风采和严谨作风。深受

中老年人喜爱的豫剧“木兰从军”更是将活动推向了高潮。“红梅赞”“最美中国人”等形式多样的节目通过精心的编排、整齐的舞步、热情洋溢的笑容,带动了现场的气氛。本次活动共吸引辖区居民400余人驻足观看,一名社区居民说:“现在的孩子想象不到从前的日子是什么样,社区开展的活动有特别的教育意义。”

馨悦苑社区始终把拥军优属、拥政爱民活动作为社区工作的重要部分,今后将进一步密切军民关系,保持同心同德,携手并肩,为构建文明社区、和谐社会贡献力量。

记者 王阳 通讯员 白磊 赵文君 文图

## 馨悦苑社区

### 高龄老人过生日 社区祝寿送祝福

本报讯 敬老爱老是中华民族的传统美德,随着社区老龄化的加剧,关爱这些老人,给他们创造一个平安、幸福的晚年,是我们社区基层工作者的一项重要任务。为了在社区形成一种孝德敬老的“孝”文化风气,7月3日上午,馨悦苑社区工作人员带上生日蛋糕等慰问品为社区的李润田老人送去96岁的生日祝福,及时把党和政府的关怀和温暖送到他们身边。

“祝您生日快乐!……”看着工作人员送来的生日蛋糕,听着来自众人的祝福,李爷爷拉着我们的手亲切地说:“社区想得真周到,还为我过生日,我非常感动,感谢党和政府对我们

的关心。”李爷爷的儿子说李爷爷当年大学毕业就接受分配来到河南大学,从助教开始一步步一年年做到校长,将毕生心血都奉献给了河南,我们在场人听了深受感动,社区负责人还询问了老人近期的生活和身体状况,并嘱咐老人要多注意身体,有困难及时向社区反映,社区会尽最大努力为其提供帮助。

今后馨悦苑社区将继续发扬敬老、尊老、敬老、助老的传统美德,定期开展高龄、空巢老人的走访帮扶活动,营造良好的社会风气和浓浓的人文情怀。

记者 王阳 通讯员 白磊 赵文君