



奥运观澜

没有人会一直输 除非自己认输

多渠道、多平台的转播让观众实现了“看赛自由”，可以坐在电视机前随时切换到任何一个赛场。于是看赛过程也成了阿甘妈妈口中的那盒巧克力，你不知道按下遥控器按钮后的一刻会看到什么。奥运会刚到第二个比赛日，就已经意外频发，戏剧性十足。惊喜、惊险、惊吓、惊恐，各种口味儿的巧克力纷至沓来。

女篮“男篮化”？

如果像我这样在最后27秒中国女篮还领先5分的时候换频道，无疑还是幸运的。因为比起来事后知道她们竟然最终被对手翻盘，目睹了大起大落的全过程，才是真正的煎熬。

男子三大球全部无缘奥运会，女足也没能来到巴黎，女排的竞争力肉眼可见地在下降，曾经拿过世锦赛亚军的中国女篮自然成了中国三大球的首席担当。尽管热身赛战绩糟糕，但李月汝和李梦最后时刻的回归还是让人对这支球队充满期待。

面对强敌西班牙，中国女篮虽然失误频频，但靠着进攻端的稳定发挥，局面还“整体可控”，一直也都保持领先。但谁也没想到最后时刻竟突然断电。两次全无必要的犯规，但凡少一次，她们就杀死了比赛，然而世上没有如果。从口型可以清晰地知道坐在场边的姚明在声嘶力竭地提醒队员“不要犯规”，但眼睁睁地看着低级失误就这么出现，很难想象经历过无数大场面的前NBA巨星当时是怎样的感受。常规时间的失误在加时赛最后时刻又被复制，在落后3分的情况下，不选择3分远投，还只打2分，随后还放弃了犯规战术，就“静等”终场哨响起。这些普通球迷都知道的合理战术选择，经验丰富的职业球员们竟然反其道而行之，当真是匪夷所思。

归队不久的李月汝当场砍下31分和15个篮板，一个身高2米的大中锋，不仅负责内线强攻和抢篮板，还能有精准的3分投篮，对于她，真的不能再要求更多，而有了如此出色的“小宝”，中国女篮还是与胜利

失之交臂，球迷的愤怒自然也可以理解。

去年的杭州亚运会，中国女篮在最后9秒绝杀日本，精妙的战术安排与被菲律宾翻盘的中国男篮形成鲜明对比。就像人们总拿中国女足来揶揄中国男足一样，那一次，男篮也沦为了女篮的背景板。然而，时间过了不到一年，原有的神奇完全消失，业余的错误却接二连三。中国男篮的坠落过程被称为“男篮化”，真的不希望中国女篮朝着“男篮化”发展。输掉了首场比赛之后，原本光明的出线前景顿时暗淡下来。主教练郑薇去年在杭州的那句“关键时刻中国女篮从来没掉过链子”言犹在耳，这时候姑娘们是时候拿出置之死地而后生的勇气了。

没有谁想一直输

第二个比赛日，中国射击队又夺金了，而且是以出人意料的方式。原本并不被看好的谢瑜在男子10米气手枪决赛中最后三轮接连突破了意大利选手的两重封锁，逆转登上最高领奖台，为代表团送上了惊喜。

事实上，如果运气再稍微好那么一点点的话，当天的最大惊喜应该是来自中国女子射箭队。在射箭项目上，韩国历来是“梦之队”般的存在，但3位中国姑娘硬是在落后两盘的情况下扳平比分进入附加赛，最后只是以微弱劣势惜败，不过这样的表现已经大大超出了人们预期，韩国射箭队最终拒绝了冷门出现。在乒乓球赛场上，肩负着收回混双金牌重任的孙颖莎/王楚钦也拒绝了冷门，在1/4决赛中遭遇了来自中国台北组合林昀儒/陈思雨的强力阻击，比赛打得格外胶着，两人也一度落后，不过最终还是凭借丰富的经验涉险过关。

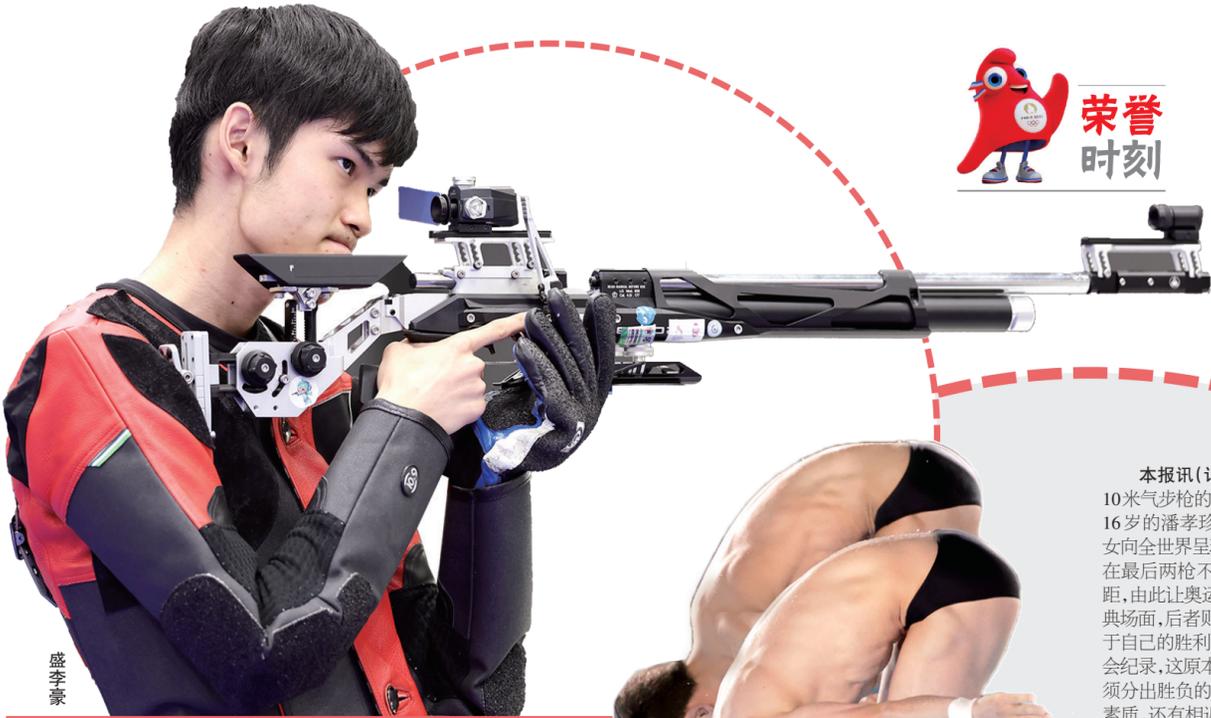
在泳池中，中国队再收获一枚铜牌，如果说张雨霏在两位美国选手夹击下没能拿到100蝶的金牌还在意料之中的话，那么覃海洋在男子100蛙的决赛中仅仅名列第七，确实让人大跌眼镜，而近来有些沉寂的徐嘉余则在男子100仰的半决赛中高居第一。所谓东方不亮西方亮，中国游泳的夺金点还挺多，球迷们还需要保持耐心。

“我终于没输了，每次都输，这次终于赢了……”拿到女子重剑冠军的中国香港选手江旻德赛后激动到哽咽。年少成名还是名校学霸，江旻德身上早就贴上了成功的标签，但这些都阻挡不住她对失败的排斥，对胜利的渴望。

同属奥林匹克精神，“重在参与”和“更高、更快、更强”看似悖论，实则内在有联系，如果不追求“更高、更快、更强”，你可能连参与的机会都没有。竞技场，没有谁喜欢输，也没有谁会一直输，但前提是自己首先不认输。

记者 郭轲略

“光靠干饭就”打破奥运会纪录 上一届输掉的，中国跳水队又拿回来了



盛李豪



荣誉时刻

“不行，我还得回来” 妙语连珠

新华社电“不行，我还得回来。”

——中国名将张雨霏在巴黎奥运会女子100米蝶泳决赛中夺得铜牌，当被问及是否会有年龄焦虑时（冠亚军比她小五岁），张雨霏表示可能在失败的时候，会反问自己“是不是老了，该离开这个泳池了”，但她相信自己在睡一两觉后就会否定这个疑问。

“将职业与生活区分开很重要，但很难，在现实生活中几乎不可能。每一天对我们来说，都是崭新的、去学习的一天。”

——新加坡羽毛球混双组合许永凯和陈薇涵在赛场上是搭档，在赛场下是夫妻。当被问到如何将比赛和个人生活区分开来时，许永凯表示，做不到。

“这（奖牌）里可是有埃菲尔铁塔的一部分，你没发现这奖牌多漂亮吗？”

——法国人米里昂·福克斯-耶路萨尔米在作为运动员参加的两届奥运会上都没能拿到金牌。但作为教练和母亲，她指导女儿杰西卡·福克斯为澳大利亚队获得巴黎奥运会皮划艇激流回旋女子单人皮艇冠军，耶路萨尔米对巴黎奥运会的奖牌设计颇为喜爱。

“作为山地车手备战奥运会对我来说已经没有什么意义了，我希望能以新的身份继续为法国而战。”

——东道主选手费朗-普雷沃在赢得巴黎奥运会女子山地自行车越野项目金牌后表示，将考虑换个方式挑战自己。

“胜负就是这样，不是你强才能赢，赢了的人才是真正的强。”

——日本柔道天才阿部诗在巴黎奥运会女子柔道52公斤级16强赛上输掉比赛后，情绪失控、号啕大哭。她的教练增地克之说出了高手对决的本质。

“第一次参加奥运会，干嘛给自己那么高的要求，达到自己的正常水平就可以了。”

——中国“枪手”谢瑜在获得巴黎奥运会男子10米气手枪冠军后透露，在比赛时要给自己一种“要争冠军但又不能太在意争冠军”的心理暗示。

“这些年的运动生涯教会我的是，我有自己的生活，击剑不是生活的全部。”

——意大利代表团旗手、东京奥运会女子花剑团体铜牌得主阿里安娜·埃里戈在本届奥运会女子花剑个人赛止步八强后如是说。

本报讯(记者 郭轲略)女子

10米气步枪的决赛，17岁的黄雨婷和16岁的潘孝珍，来自中韩的两位天才少女向全世界呈现了真正的“巅峰对决”。前者在最后两枪不可思议地追平了1.3环的巨大差距，由此让奥运会历史上第一次上演单枪对决的经典场面，后者则在关键时刻用0.1环的优势找回了本属于自己的胜利。251.8环，两人共同拥有这个项目的奥运会纪录，这原本就是一场没有输家的较量，要怪也只能怪必须分出胜负的残酷规则。类似的比赛风格，同样稳定的心理素质，还有相近的年龄，巴黎只是两人竞争的起点，在未来，她们之间还会演绎怎样的恩怨情仇，一定是射击界的热门话题。

从惊心动魄的射击场切换到跳水池，中国观众也迎来了“舒缓神经”的时间。东京奥运会，男子双人10米跳台正是中国队丢掉的唯一金牌。时隔3年，当年抢走金牌的英国名将戴利还在，而中国选手则从曹缘/陈艾森换成了练俊杰/杨昊。这一次中国组合再没有给对手机会，6组动作每一组都做得无懈可击，将金牌稳稳地收入囊中，跳水队向着“包揽”的目标又迈出坚实的一步。

在当天的男子10米气步枪决赛中，盛李豪弥补团体赛搭档黄雨婷的遗憾，从第一轮开始，“干饭哥”就处于第一位，随着比赛的深入，任由身后几名选手的名次不断发生剧烈变动，盛李豪岿然不动，不断扩大优势，一度形成了“断层式”领先的局面，最终，他以253.2环的成绩夺取金牌，并创造了新的奥运纪录，也成为中国代表团在本届奥运会上的首位“双金王”。两位在混合团体的比赛中联袂夺冠的伙伴，在个人单项中又分别创造了新的纪录，“黄金搭档”实至名归。

巴黎奥运会两枚金牌加身，盛李豪收获了各界更广泛的关注，尤其社交媒体账号名称“光靠干饭就”迅速走红，让外界窥见了她内敛沉默的另一面。对此，他回应称：“网名其实并没有什么特殊的含义，主要精力还要放在备战上，吃饭方面，自己会照顾好自己。”

在两天前拿到巴黎奥运会首金后，盛李豪“光靠干饭就”的网名



黄雨婷

成为网络热点，他也因此被一些网友称为“干饭哥”。说到起这个网名的原因，他解释道：“因为我比较瘦，所以希望自己好好吃饭。”本场结束后，盛李豪在巴黎奥运会上的比赛也结束了。他说，现在最想的是回家，看看家人、看看朋友。

本版图片均据新华社

巴黎奥运会 金牌榜



排名	国家/地区	金	银	铜	总计
1	中国	5	2	2	9
2	澳大利亚	4	3	0	7
3	日本	4	2	2	8
4	韩国	4	2	1	7
5	美国	3	6	3	12
6	法国	3	5	2	10

注：截至北京时间7月29日23时



每日看点

孙颖莎/王楚钦组合 冲击乒乓球混双金牌

7月30日，巴黎奥运会渐入高潮，中国军团将在乒乓球、击剑、体操等项目上向金牌发起全力冲击。（以下时间为北京时间）

这一天最受关注的当数乒乓球赛场，本届奥运会乒乓球项目首枚金牌——混合双打金牌将花落谁家。在巴黎，孙颖莎/王楚钦组合将全力冲击乒乓球混双金牌。20:30，让我们一起为中国组合加油。

15:00，巴黎奥运会女子多向飞碟资格赛将打响，河南老将武翠翠将和搭档张鑫秋出战，让我们一起期待武翠翠能在个人首次奥运会之旅上创造佳绩。

19:30，巴黎奥运会女子团体重剑将展开8强战，中国女剑客孙一文、唐君瑶、许诺、余思涵将奋力拼搏，向金牌发起冲击。中国队在该项目上曾夺得伦敦奥运会金牌、里约奥运会银牌。7月31日2:30，我们期待中国女剑客们能在该项目决赛中再写辉煌。

7月31日00:15，巴黎奥运会竞技体操女子团体将展开决赛争夺，中国体操队以资格赛总分排名第三晋级决赛，河南体操小花张怡涵便是其中一员。中国体操队将向好成绩发起全力冲击，让我们拭目以待。 记者 陈凯



江旻德在获胜后流泪