



河南杜康队外援阿奇姆彭 停赛4场罚款4万元

本报讯(记者 刘超峰)8月8日,中国足协开出罚单,河南队外援阿奇姆彭在比赛中实施暴力行为,遭到停赛4场、罚款4万元的处罚。值得一提的是,去年他曾曾被禁赛5场。

由于联赛还剩8轮,阿奇姆彭一场自然停赛加上4场追加停赛,等他复出时,联赛已接近尾声。除了还可以参加足协杯,剩余的大部分时间,阿奇姆彭都可以安安静静做个“吃瓜”群众了。

中国足协在罚单中写道:2024年8月4日,中超联赛第二十一轮,南通支云与河南队的比赛在如皋奥体中心体育场举行。根据裁判员报告、比赛监督报告、视频、当事方情况说明及听证,当比赛进行到第85分钟时,在球出界后,河南队11号球员阿奇姆彭实施暴力行为,用手臂击打对方球员颈部,裁判员出示红牌将其罚令出场。中国足球协会纪律委员会依据《中国足球协会纪律准则》第五十三条、第四十八条之规定,作出如下处罚:一是对阿奇姆彭停赛4场;二是罚款人民币4万元。

乒乓球民间高手 8月22日聚郑过招

本报讯(记者 陈凯)8月8日,记者从河南省全民健身中心获悉,2024年河南省全民健身大赛大众乒乓球公开赛郑州站的比赛,将于8月22日至25日在郑州市郑中国际学校举行。即日起,符合参赛条件的广大乒乓球爱好者,可关注“河南全民健身”微信公众号了解详情并按照相应要求报名,报名截止时间为8月18日23:00。

2024年河南省全民健身大赛大众乒乓球公开赛郑州站的比赛,由省体育局、郑州市人民政府等主办,省全民健身中心、省乒乓球协会等协办。比赛设有男、女单打2个项目,分为常青组(56岁至65岁)、青壮组(31岁至55岁)、青年组(16岁至30岁)、青少年甲组(13岁至15岁)、青少年乙组(10岁至12岁)、青少年丙组(8岁至9岁)等组别。比赛以个人或俱乐部形式参赛,限报500人,报满即止。各年龄组别均按照分组循环赛和淘汰赛两阶段进行。

郑州市快乐家庭 三人篮球联赛激战正酣

本报讯(记者 陈凯)2024年郑州市快乐家庭“海汇诺亚杯”三人篮球联赛,目前在管城回族区海汇港拉开战幕。我市各路篮球达人欢聚一堂切磋比拼,共同演绎篮球“快乐家庭”。

本次比赛由郑州市体育局、郑州市体育总会主办。比赛分为青少年组和成人组两个组别,成人组海选时间为8月6日至9日,想要参赛的广大篮球爱好者可现场报名参与,胜出者将有机会参与到8月10日至11日进行的决赛中,角逐最高奖项。比赛期间,广大篮球爱好者可前往比赛举办地免费观赛并参与现场相关活动。本次比赛还设置了“蚂蚁搬家”“父子雄兵”“快枪手”“心有灵犀”等趣味家庭活动。

据了解,“快乐家庭”系列赛事是郑州市体育局重点打造的品牌赛事,比赛将持续进行至8月11日,感兴趣的球迷朋友们可以前往管城回族区海汇港进行观赛或参与海选,争夺上场比赛机会。



市民在兼具竞技性和趣味性的智能竞赛车上进行体育健身

今年8月8日,是我国的第十六个“全民健身日”。“全民健身日”的设立极大地推进了全民健身事业的发展。16年间,是我国参与健身活动人群不断扩大的过程,也是健身活动不断智能化的过程。科技感“爆棚”的智能健身设施的普及,既让群众更充分地享受到运动的乐趣,也平添了参与健身的动力。

AI国民体测,智能竞赛车、健身房…… 科技感爆棚,全民健身“动力”十足

智能体验不仅能激发健身热情还能提升锻炼效果

“这个非常好,时间、速度、消耗卡路里的数值都能清晰地显示出来,能够清楚地知道每次锻炼效果。”8月8日早上9点多,在河南省体育中心西南角的全民健身园,市民张先生一边在双位椭圆机上活动,一边跟记者对话。

家住不远的张先生是偶然间发现这块宝地的:“平时工作忙,没怎么往这边来过,还是一个多星期之前带

着孩子来玩儿,发现这里有这么多健身器材,而且还是智能化的,很有意思。从那以后,我一有空就来,既休闲娱乐,又运动健身。”吸引他的不只是这里的器材多,“想锻炼哪个部位都可以”,而且能够清晰地记录自己的锻炼成果。“扫码登录之后,就能看到自己每次锻炼的情况,也能给自己设立一个新的目标。”

这天上午天气不热,间或吹起微

全方位满足群众健身需求 让智能健身惠及更多人

占地900平方米的河南体育中心全民健身园,由室外智能健身房、科学指导全民健身区、益智竞技区三个部分组成,其中作为核心区域的室外智能健身房,由AI国民体测区、智能竞赛区、有氧训练区、热身与放松区几大智能训练区域组成,配置有智能体测亭、上下肢智能竞赛车、深蹲提踵、腿部屈伸、上肢屈伸、腹背肌功能训练器等55件器材,能够进行力量、速度、耐力、柔韧性等各种训练,也可以针对每个部位进行塑形,全方位满足群众的健身需求。参与者通过扫码登录就能全程记录自己的健身数据。智能化的体质测试亭,可以在锻炼前就通过设备测试了解个人目前身体状况,然后通过后台数据分

析,给出详细的健康状况评价和合理运动处方、运动计划,起到了“私教”作用。而智能竞赛车,通过手机上设立房间,不仅可以在现场两两PK,而且还可以邀请好友远程对战。既有竞技性,又有趣味性,因而也最受欢迎。值得一提的是,所有照明及器材所使用电力都是通过太阳能装置和自发电器材运动发电两种模式提供,实现了节能环保。

虽说是智能化,但这套室外健身房对于不善于用智能手机的老年人同样友好,如果不需要记录数据,依照器材上的示范图片一样可以轻松锻炼。

而在益智竞技区,一字排开的4个遮阳棚下面,分别设置了围棋、象

棋,随着时间的推移,来到这里健身的人越来越多,从六七岁的娃娃,到70多岁的老人,各年龄段的人在这里都找到了自己熟悉和喜爱的活动。“今天是工作日,所以人还不算多,到了周末就会格外热闹,全天人群不断。”健身园项目负责人吴红民告诉记者,“我们从4月份建成投入运营以来,全天候免费向市民开放,到现在已经接待人次达14万以上。”

棋的棋盘、棋子,吸引了棋类爱好者的参与,与旁边在器材上活动的人,共同构成一幅动静相宜的全民健身图景。

据介绍,自2019年至今,河南省已在郑州市、开封市、洛阳市等18个地级市落地了36套室外智能健身房,技术也不断迭代升级,从最初的蓝牙连接到现在的5G人脸识别,不断给健身爱好者提供更好的体验。吴红民告诉记者:“这样的室外智能健身房目前在郑州市共有4套,分布在省体育场、省体育中心、青年公园等地,郑州奥体中心的已经开始动工建设,接下来我们会做更广泛的布局,让智能健身惠及更多人。”

记者 郭韬略/文 白韬/图

“中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动落幕 河南喜摘15朵“小梅花”

本报讯(记者 秦华)第28届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动近日完美落幕,由河南省剧协选送的15个节目均荣获全国“小梅花”称号。5个节目分别入选安庆(专业组)和黄冈(业余组)两地的佩花晚会。

近日,第28届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动专业组在安徽安庆举办,共5场展演,包含32个剧种的87个人项目与15个集体项目参演,涉及京剧、昆剧、豫剧、越剧、黄梅戏、龙江剧、秦腔等剧种,一部部经典作品在孩子们的表演下绽放出别样的艺术魅力。

河南省剧协选送的6个人项目和2个集体节目不负众望,小演员们用扎实的基本功和精湛的技艺,展现出极高的专业水准。我省选送的6名选手荣获“小梅花”个人称号,豫剧《三国演义》《抬花轿》荣获“小梅花优秀集体节目”称号。

值得一提的是,我省选送的豫剧《红灯记》和集体节目《三国演义》还受邀参加了7月22日举办的第28届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动专业组佩花晚会,向安庆的观众和全国的戏迷们奉献精彩的河南戏曲表演,赢得现场观众阵阵喝彩。

随后,第28届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动业余组在湖北黄冈举办。由河南省剧协推选出的6名“小梅花”在6天9场终审展演中,与京剧、蒲剧、闽剧、黄梅戏、豫剧、越剧、藏戏等共30多个戏曲剧种103个节目的选手们同台竞技。

另外,我省选送的3个豫剧《花打朝》等均受邀参加了于8月1日举办的第28届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动业余组佩花晚会,3个“小七奶奶”组成“金三角”式搭档,作为第一篇章梅艳群芳的第一个节目出演。